

《中学生必修的大学成长预备课》

图书基本信息

书名：《中学生必修的大学成长预备课》

13位ISBN编号：9787200063592

10位ISBN编号：7200063592

出版时间：2006-1

出版社：北京出版社

作者：于伟

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中学生必修的大学成长预备课》

内容概要

《中学生必修的大学成长预备课》内容简介：无论身处初中还是高中，升入大学都是每一个中学生必须要面临的严肃问题。这是一个发生在几年后的必然。提前了解一些关于它的细节，对于我们每个中学生来说，都必然会是一种积累、一种成长。每一个过程、每一种经历，只要我们细细地去观察、去体会，就会发觉，这正是我们曾经最宝贵的！

《中学生必修的大学成长预备课》

作者简介

于伟，东北师范大学教育科学学院教授、中国青少年研究会理事、全国教育哲学专业委员会委员、教育部初中思想品德课程专家组成员、吉林省青年学学会副会长。目前主要从事教育基本理论、教育哲学、青少年教育问题研究。

《中学生必修的大学成长预备课》

书籍目录

前言：从中学到大学

第一章：中学到大学：进入一种更成熟的状态No. 01 调整自己最重要No. 02 学习应该更主动No. 03 永远坐在前排No. 04 客观地观察和把握自己

第二章：中学到大学：找出并培养自己的兴趣所在No. 01 找出自己的核心兴趣点No. 02 集中火力突出优势No. 03 重视爱好但不要“偏食”

第三章：中学到大学：在社交活动中展现风采No. 01 交几个志同道合的朋友No. 02 踊跃参加自己喜欢的社团No. 03 不要把自己封闭起来No. 04 滋养自己的社交能力No. 05 有一张自己的人际关系网

第四章：中学到大学：具备良好的语言沟通能力No. 01 能说还要会说No. 02 你能把斧头卖给小布什吗No. 03 学会赞美No. 04 沉默并不总是金

第五章：中学到大学：生存模拟，从社会实践开始No. 01 理财，中学生的必修课No. 02 尝试打工，磨炼人生No. 03 你有安全防卫意识吗No. 04 吃苦耐劳是中学生的必备品德No. 05 要善于从小事做起

第六章：中学到大学：提高判断与选择能力No. 01 选择比努力更重要No. 02 放弃是一种大智慧No. 03 要学会明辨是非”No. 04 先做重要的事情

第七章：中学到大学：寻找并抓住人生的每一次机遇No. 01 机遇就在规划中No. 02 心动不如行动No. 03 时刻准备着No. 04 在洞察力上下工夫No. 05 换个想法便成功

第八章：中学到大学：树立正确的爱情观No. 01 想爱就要担责任No. 02 遭遇失恋应洒脱No. 03 理智是恋爱的保障

第九章：中学到大学：提升自身承受力No. 01 学会台作就像生活在天堂No. 02 培养承受挫折的能力No. 03 你会化解压力吗No. 04 创新永远不能丢No. 05 再坚持一下

第十章：中学到学：不断储备自我的能力No. 01 重视专业的选择与学习No. 02 绝不能忽视外语学习No. 03 培养自己的领导力No. 04 增强竞争意识No. 05 强化自身经济认知能力

第十一章：中学到大学：每时每刻重塑自我No. 01 确立奋斗目标No. 02 挑战“不可能”No. 03 不要停下来No. 04 打造强健的心态

第十二章：中学到大学：考好做人做事答卷No. 01 塑造理想人格No. 02 孝敬父母是我们应该做到的No. 03 提高自身诚信度No. 04 增强责任感No. 05 学会改变自己

第十三章：中学到大学：具备超强的应试能力No. 01 练就扎实的基本功：语、数、外No. 02 均衡发展不偏禾斗No. 03 考前、考后心理战术No. 04 正确对待自己的成绩

《中学生必修的大学成长预备课》

编辑推荐

全国百所中学教师联合推，一堂属于中学生的社会课、能力课、素养课、知识课。让我们更深刻地了解未来，谨以此书献给初中高中的莘莘学子，虽然我们还处于中学阶段，有一些知识是我们应该提前知道的，有一些能力是我们应该提前具备的，这里，有我们正在经历的和将要经历的。

《中学生必修的大学成长预备课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com