

《把苦日子過甜》

图书基本信息

书名：《把苦日子過甜》

13位ISBN编号：9789867351951

10位ISBN编号：9867351959

出版时间：2007年10月05日

出版社：出色文化

作者：林慶昭

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《把苦日子過甜》

內容概要

台灣、香港、大陸、新加坡、馬來西亞

成千上萬名的讀者看過林慶昭的書

找到了生命中真實的感動、富足的心靈、簡單的快樂……

百萬暢銷書作家林慶昭 精選典藏紀念版

你今天的心情好不好？

是豔陽高照，還是愁雲慘霧，或者是晴時多雲偶陣雨。

雖然這個也漲，那個也漲，只有薪水沒有漲！

壓力好大，煩惱好多，生活快撐不下去？

但快樂的生活是自己找的，而痛苦的日子也是自己找的。

人生是要「圓滿意」的過，還是「好自在」的過，全憑自己的一念之間。

把苦日子過甜，只要你願意選擇「圓滿意」+「好自在」的雙層防護，

保證生活過得幸福又快樂，人生一路暢快到底，天天都是好心情。

一個人的心情好或不好，有時常會受到外在環境的因素影響，並非是自己願意造成的。雖然如此，我們也不能完全推的一乾二淨，任由這樣的藉口來逃避責任，畢竟最大的選擇權操之在己。

想開點，幹嘛不開心

快樂與幸福是自找的，只要保持樂觀的心情，就像是一道道神奇與活力的陽光，可以帶給我們無限的溫暖。

簡單也可以很快樂

學會讓自己快樂，生活得快樂與否，完全決定於個人對人、事、物的看法如何，因為生活是由思想造成的。

學會用心過生活

身在福中能知福，也能忍受壞的際遇，而且不忘記寬恕，才是世上最富有的人。人生價值，是用深度去衡量。

原來問題這麼好解決

當遇到問題時，先別急著吹鬍子，不妨試著把問題倒過來，重新換個角度來看待它，也許就會發現事情根本沒什麼大不了。

既然把自己的快樂與否交給別人來決定是不智的行為，那麼我們就應該學會開開心心，拒絕情緒化的反應，自己保管好快樂的鑰匙，別再自找苦吃了。

《把苦日子過甜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com