

《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴》

图书基本信息

书名：《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴的芬芳〔新版〕》

13位ISBN编号：9789867349842

10位ISBN编号：9867349849

出版时间：2009年03月06日

出版社：生命潛能

作者：莎加培雅,Sagarpriya DeLong

页数：432

译者：沙微塔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴》

內容概要

靈魂存在於肉體之中，成為彼此映照的鏡子。在心靈治療師莎加培雅的身體閱讀中，執著、僵固的欲望構成的能量模式，與隨順生命之流的信任品質所呈現的放鬆與共鳴，形成生命旅程中展現的各種人格與風貌。了解它們將幫助您打破制約，再次回復天真自然的赤子狀態。

本書不僅巧妙地融合了西方心理治療的技巧，奧修大師靜心的精華更是貫穿全書的無盡芬芳。作者強調，「靈性按摩的目的在於提醒人們自身的完美，再度憶起自己靈性的本質；並協助人們覺知到內在那份已經存在的完美。」那份無為的信任與空性，將會帶領你放下執著，以輕盈的靈魂航向未知。

本書特色

- * 本書首次出版於2000年，至今約九年的時間，長期受到讀者的支持喜愛，因而於2009年推出新版。
- * 作者莎加培雅為奧修門徒，將奧修的靜心精華融入按摩治療當中，發展出一套以個人靈性狀態為關注核心的治療系統。
- * 本書強調由身體感知個人的靜心品質與能量狀態，不同的能量狀態同時會在個人日常生活中的人際互動中顯現出來。

《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴》

作者簡介

作者簡介

莎加培雅Sagarpriya DeLong

莎加培雅是一位資深的心靈治療師。她在成為奧修大師的門徒之前，就已是美國加州極負盛名的治療師，在加州伊沙蘭學院負責指導按摩課程，曾於一九七五年出版Psychic Massage一書，在按摩技巧與治療實務上有詳細著墨。

在跟隨奧修修行十年後，結合身體工作技巧與東方靜心的精髓，發展出一套獨特且有效的身心調療法，本書所呈現的就是這套治療方法的內涵與精華。

莎加培雅長年在歐洲及印度帶領靈性按摩工作坊，目前也教授「星光藍寶石」(Star Sapphire)的治療課程。

譯者簡介

沙微塔 Sevit

中原大學心理系畢業，曾任職於真善美生命潛能研修中心、奧修靜心中心。曾多次前往印度多元大學及歐洲進修各種身心靈成長團體。目前帶領各種靜心團體，提供靈性按摩個案，譯有《脈輪能量書》、《道》、《創造力》、《靈性按摩》、《內在男人，內在女人》（生命潛能出版）。

E-mail：masevita@hotmail.com

目錄

推薦序

依循存在的路線 王靜蓉

結合東西方的智慧 瑪格那

靜心裡的靜、定、空 謙達那

作者序

給台灣讀者的一封信

前言

品嚐空無的芬芳

第一章 說「是」

第二章 靜心

第三章 頭腦

第四章 共鳴

第五章 擴展共鳴區

第六章 潛能

第七章 能量閱讀

第八章 能量的回收

第九章 人格基石

第十章 關係

第十一章 配對

第十二章 腿的閱讀

第十三章 談話

第十四章 案例

第十五章 師父

本類書籍銷售TOP5

《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴》

精彩书评

1、如果沒有做治療經驗的人，看這本書會看得似懂非懂。想要體會，就慢慢的試試做一下治療，你會從中發現喜悅。而治療師看，則會提醒我們留意日常中遺忘了的部份。我們從中會得到很大的進步。

《靈性按摩：品嚐靜心與能量共鳴》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com