

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 图书基本信息

书名：《培养了不起女生的24堂课》

13位ISBN编号：9787509005590

10位ISBN编号：7509005590

出版时间：2009-11

出版社：华业 当代世界出版社 (2009-11出版)

作者：华业

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 前言

这个世界因为有了女生美丽的身影、可爱的笑容而更加绚烂缤纷。父母要想让自己的女儿能顺利走出青春期的迷惘，拥有一个灿烂精彩的人生，就要从自己做起，学习培养了不起女生的24堂课。可是，什么样的女生才算是了不起的呢？作为父母首先要懂得从内到外来培养女儿独立、向上的人格魅力，因为外表的美是短暂的。父母要让女生学会用一颗善良的心去对待周围的人和事。女生还要有智慧，“女子无才便是德”的理念已不适合今天的社会。女生有了智慧才会更加吸引人，对身边的人和事会多一份包容，对于生命的价值会多一些理解，对书本上的知识会有更灵活的掌握。这样的女生更加懂得自尊自爱，懂得自强不息，懂得自己掌握自己美好的前程。培养了不起的女生，尤其要注重女生的特殊性。女生是上天赐予父母的公主，家庭的教育方式直接决定着女生教育的成败！权威专家深入剖析教育女生的精髓，倡导用最契合女生心理特征、成长规律的方式教育女生。培养男孩和培养女孩的方法肯定也不一样，要区别对待，要照顾女生的性格特点。女生天生感情细腻，又善于掩饰自己的感受，所以父母要给予女儿更细致的关心和爱，多和女儿交流，不要吝啬赞美之词，要让她感到自己是出色的、重要的。另外，女儿是父母的掌上明珠，寄托了父母的很多关爱和期望。对于父母而言，把女儿培养成为一个了不起的女生可能是最重要的事情之一。在这件事情上，父母花多少时间，花多少金钱，都不会在乎。但是培养女儿不是靠时间和钱的堆积就能起到良好效果的，教育要靠方法，方法不对就会南辕北辙。世界上没有平庸的女生，只有教育方法不得当的父母。比如，女生的个性除受先天遗传因素的影响外，更重要的是受后天环境的影响，拥有好性格是女生的终身财富，而女生性格的培养离不开父母的影响。父母教育女生，要先进入女生世界。比如，父母既要当好女生的监护人，又要当好女生的学习榜样。父母培养了不起的女生，就要让她拥有超凡的气质、良好的习惯、优秀的品格、受人喜爱的性格等。这些了不起的特质决定女孩的一生幸福。父母希望女儿成为一个什么样的人？打算如何培养她？想要让她过一种怎样的生活？如果各位父母以前从未想过，那么，就先看看这本书再好好考虑。父母要有一个明确的教育定位，积极地暗示自己朝着目标去努力。不要害怕女儿不会成功，父母只要坚持用科学的方法教育女儿，成功就一定是可以实现的。《培养了不起女生的24堂课》采用众多教育事例，突出生活中各种各样的教育细节，为家长进行具体的教育指导。全面分析了女生的独特个性特征与心理特征。并针对女生的性别特征和成长过程中经常出现的问题，提出了具体的指导。本书按照“课堂”的方式分类，总共分为24堂课，内容以实用技巧为主，少谈道理，多谈方法，逐步深入。适合0-18周岁女生的父母使用。最后，希望这本书能够让各位父母有所借鉴、有所感悟，从而提升自己的教育素质，在日常生活的点点滴滴中，为女儿积蓄成功的能量，把女儿培养成为一个了不起的女生。

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 内容概要

《培养了不起女生的24堂课》内容简介：父母希望女儿成为一个什么样的人？打算如何培养她？想要让她过一种怎样的生活？如果各位父母以前从未想过，那么，就先看看这《培养了不起女生的24堂课》再好好考虑。《培养了不起女生的24堂课》全面分析女生的独特个性特征与心理特征，为家长进行具体的教育指导。

真诚地希望各位父母能从《培养了不起女生的24堂课》中得到一些借鉴、一些启发、一些感悟，去探索和挖掘孩子身上更大的潜力，争取把她们培养成了不起的女生，让她们拥有幸福而美丽的人生。

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 书籍目录

第一堂课 女儿是个健康快乐的小天使第二堂课 女生不要“娇”着养第三堂课 做父母的，当好女儿的榜样第四堂课 告诉女儿：宝贝，你真棒！第五堂课 有些时候，允许女儿“没大没小”第六堂课 传统文化，让你的女儿更有韵味第七堂课 好习惯胜于一切第八堂课 气质是女生无以言说的魅力第九堂课 谦虚是大家闺秀的涵养第十堂课 性格决定女儿的命运第十一堂课 生活情调，展现女生的优雅第十二堂课 才艺彰显女生的高雅第十三堂课 完美女生，要拥有“三心”第十四堂课 培养女生正确的价值取向第十五堂课 良好的社交能力，让女孩如鱼得水第十六堂课 让女儿明白，不是自己出身不好第十七堂课 “巾帼何必让须眉”第十八堂课 “女儿，失败是成功之母”第十九堂课 快乐女孩，积极乐观第二十堂课 女生，昂起头来最美第二十一堂课 尊重女生青春期的秘密第二十二堂课 女儿，你可要擦亮眼第二十三堂课 女生要少些欲望，学会装傻第二十四堂课 女生更要有处变不惊的理智

### 章节摘录

3.父母相敬如宾，天使才更健康快乐家庭环境对女生的成长有着非常重要的作用，女生过得快乐不快乐是由家庭决定的。如果女生发现父母的关系不好，心里就跟着难受。因为女生对周围环境非常敏感，她对外界的洞察力甚至会超过成人。父母的言行、感情融洽程度对女生的情绪和心理有着深刻的影响。家庭应该是女生获得安全感和归属感的源泉。但如果这个家庭中充满了指责、谩骂、漠视、抱怨甚至是忌恨，家庭就成了最伤害女生的地方。这种伤害往往要比外人来得更可怕更难以承受，因为越是在意，越是痛彻心扉。一个女生每天面临着父母吵闹，家庭的不和睦，长期生活在“硝烟弥漫”的家庭氛围中，女孩会生活得很不开心，也会变得冷漠、自私、暴躁。她不认为谁是爱她的，她对谁也都是不信任、仇视的，更无爱心。女孩的心理长期受到压抑，甚至可能扭曲、变态，从此走上不归路。娟娟原本是个聪明伶俐、活泼可爱的女生，学习成绩也很好。但最近一段时间，班主任王老师发现原本聪明活泼的她变得胆怯内向，沉默寡言，不喜欢与其他小伙伴一起玩耍，上课时也常常发愣，作业也懒得做，一整天都是心事重重。放学后也不着急回家，孤零零地背着书包在街上晃荡，时常挨到天黑才回家。王老师看着娟娟的学习成绩一落千丈，心里有些着急。后来，王老师在娟娟的作文中发现了她不快乐的原因：“爸爸妈妈要离婚那天，正是我的生日。可是爸爸、妈妈都在忙离婚的事，他们的心情很不好，根本没有人对我的生日关注了……晚上，我做了个梦，梦见爸爸、妈妈围在桌前为我庆贺生日。忽然，天上掉下了一个大大的生日蛋糕，我欢喜极了。可是我仔细一看，生日蛋糕上写的并不是往日的“生日快乐”，而是两个大字‘离婚’，我就被吓醒了……”王老师终于明白，导致娟娟学习成绩滑落的真正原因。父母感情不好，对女生有着很强的消极影响。父母之间关系恶劣，甚至当着孩子的面争吵打架，就会在女生的心中播下仇恨的种子，会扭曲她的心灵，将来也会影响到她对爱情与婚姻的态度。随着社会的发展，近年来我国的离婚率呈逐年上升的趋势，离婚家庭的孩子成长教育问题也越来越受关注。父母要想知道离婚究竟会对孩子造成什么样的影响，应该先站在孩子的角度，分析他们的心理感受。很多父母感情不和，对另一方充满了仇恨，完全不顾孩子的感受。请父母不要认为离婚只是夫妻俩之间的事，对于有子女的家庭，对孩子造成的伤害和不良情绪的影响是很难修复的。父母不要让自己的女儿成为家庭的受害者、牺牲品。美国学者赫茨曾经对五大洲二十多个国家十万名八岁到十四岁的儿童进行过调查，发现孩子对父母的主要要求中有三条是关于家庭和睦的：孩子在场，不要吵架。父母之间要互相谦让，互相谅解。父母和孩子之间要保持亲密无间的关系。上述要求既是孩子出于亲情的期盼，希望父母相敬如宾，融洽和谐，又是孩子对家庭环境的渴望，憧憬着在充满亲情与温暖的环境下成长。女生希望父母为自己创造一个良好的环境。现实的生活中，不少家庭中夫妻感情破裂后，冷战、吵架、打架、摔东西等过激行为，有时甚至迁怒于女生的身上。这样的生活一点点地吞噬着女生的幸福感，让她们感到父母的关怀、家庭的温暖已不存在，随之而来的是感到孤独、焦虑、伤心等情绪。对于女生而言，如果父母因感情不和而离婚，也就意味着她最终只能选择其中的一方共同生活。这样的处境让女生失去了安全感，对未来的生活感到茫然。生活环境的变化让女生心情焦虑。她会想：我自己的爸爸(妈妈)为什么会不要我呢？自己的新爸爸(新妈妈)会不会讨厌自己呢？别的同学都有爸爸(妈妈)，为什么我没有了爸爸(妈妈)？孩子没有机会选择自己的父母，父母感情不和的时候他们是没有其他依靠的。所以父母们要有责任心，不要给孩子的成长留下阴影。父母都希望自己的小天使能够健康快乐的成长，而健康有两方面的内容，身体上和心理上。从某种意义上讲，心理上的健康比身体上的健康更重要。在家庭和睦、父母相敬如宾的氛围中，女生在爱的滋润下成长。这样的女生一般都是平和的，知足的，快乐的，自信的，充满爱心的，他的人生充满了欢笑。比如说，爸爸下班回来，妈妈接过丈夫手中的公文包；妈妈上班辛苦时，爸爸也会主动为妈妈分担家务。这对女生是一种潜移默化的影响，会在孩子心中留下一个美好的印象和画面。父母之间相敬如宾、体贴呵护，会为孩子的心理发展打下良好的基础。父母是女生的第一任老师。在温馨和睦的家庭里，女孩过着无忧无虑的幸福生活。父母常给她讲故事，带她去郊游、逛公园、听音乐等，这些都有利于她接受多方面的知识，培养她的兴趣和爱好，使她对周围的事物充满好奇心和求知欲。加上父母在生活中的悉心照料，这种氛围中的女生一定会是快乐、健康、聪明的小天使。P8-10

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 编辑推荐

《培养了不起女生的24堂课》由当代世界出版社出版。

# 《培养了不起女生的24堂课》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)