

《“懒人”统治世界》

图书基本信息

《“懒人”统治世界》

内容概要

《“懒人”统治世界》

作者简介

《“懒人”统治世界》

书籍目录

《“懒人”统治世界》

精彩短评

- 1、写的有点啰嗦和空洞
- 2、读了不到一半就看不下去了，本来浅显的道理却非要用累赘的文字表述，懒人也一点不懒，都是在用繁复极了的方法，书里用还多问卷来充数。
- 3、“懒人”不懒！~~
- 4、醍醐灌顶系列
- 5、学习些工作计划
- 6、《“懒人”统治世界》这个翻译也真是...在工作最疲惫的时候看，甚是心酸；书中的每一道测试题都提醒着我们要好好审视自己的工作方法。就算工作量饱和了，人还是灵活的，适当休息，调节一下是必要的，做个效率高的人，做好自己的工作规划，明确目的，才有资格带领团队。
- 7、改变了一些生活习惯
- 8、這本書寫的一點都不lazy
- 9、这类书的尴尬之处在于，说的都有道理，但是不一定对。
- 10、关于个人提升效率的书，其中提到的记录时间档案以评估自己的效率水平，并设定目标，分清轻重缓急，多重任务专注处理快速切换，文件管理、邮件管理、高效会议、分配任务等都值得学习。个人不认同其工作与生活平衡的提法。

《“懒人”统治世界》

精彩书评

章节试读

1、《“懒人”统治世界》的笔记-第一章 你愿从容地搞定工作吗

效率提升就是你通过系统化的方法，管理工作时间和业余时间，进而成为时间的主人，自由支配时间，再也不必听凭时间的控制，最终达到提升效率的目的。

2、《“懒人”统治世界》的笔记-第一章 你愿从容地搞定工作吗

有选择、分时间地做事，这样做不仅可以完成长、短期目标，而且能在规定的时间内完成所有工作。

只有掌控了时间，提升了效率，你才能在工作中游刃有余，做一个快乐的“懒人”。

巧干活胜于瞎勤快，盲目勤快是不可取的，规划自己提升效率，将一切安排得合理而有序，在上班时间内保质保量地完成工作，然后在业余时间充分享受生活，这何乐而不为呢？

学习调整节奏是一个可控的效率提升关键技巧。如果掌握不好节奏，压力就会增大，从而导致身心疲劳，这种情况一旦出现，你的身体便会停摆，再也运转不起来。

让“懒人”运动为你的人生加油，在事业前进的道路上，我与你同在；在你手捧胜利的奖杯时，我为你祝福。

3、《“懒人”统治世界》的笔记-第一章 你愿从容地搞定工作吗

工作，只是生活的一部分，而不是全部！平衡好工作与生活的关系，会让你的人生更有质量。而我所接触或调研的“懒人”们，正是这方面的高手。

4、《“懒人”统治世界》的笔记-第二章 出色完成工作的“秘密”

若想享受“懒人”们那样的高品质生活，你就必须革新自己的工作理念，让自己变成工作的“主人”，而不是工作的“奴隶”。

付出的努力和所做的任务成正比：如果你付出的精力超出了那项任务的要求，那么你追求的完美就是在浪费时间。

设定最后期限：如果你是个过于追求完美的人，那你可以为你的作业或工作设立一个最后期限并坚决执行，你会发现这个办法很管用。

没有人生下来就是完美的，人只有经受了磨砺，才能变得卓越、强大。

害怕失败的对立面就是害怕成功

变的前提就是，看清自我，只有在清楚了自己的优劣势之后，你的改变才会有放矢，你的自我完善才会更加有效。

如果你已设定了目标，了解了自身，你就可以在很大程度上发挥你在提升效率方面的长处，优先排序将会让你比以前更容易实现这愿望。

《“懒人”统治世界》

专注真正有助于你实现目标的工作，可不同的工作还是要适用不同的优先原则。

在效率提升方面，帕累托法则表示80%的结果取决于20%的努力。

如果你让你的老板、同事、下属，甚至你的服务供应商感觉到，他们也参与了提供产品或服务的过程，那你就更有可能做到让每个人都为你打气。

如果你能掌控时间，清楚地知道优先任务，就有更大可能、更为清晰地评估每一个机会之窗，抓住机遇，从而以最快的节奏向目标迈进。

方法总比困难多，没有解决不了的困难，只有尚未找到的方法。

在现实中，情况往往不会这么理想，有很多工作要求我们必须同时兼顾多个项目和任务。

处理多重任务，是指你在有计划、有意识的情况下，富于创造性地同时兼顾多项任务，而不是无规划、随机地、手忙脚乱地穷于应付。

能否成为高效的人，与你处理事情的灵活性有着至关重要的作用。

如果你想成为快乐的“懒人”，如果你想你的工作更出色，如果你不想手忙脚乱，那你就必须要学会说“不”。

每个人的承受能力都有限，如果压力太大，会让你产生很多种身体上或精神上的不适感觉。

家是每个人温暖的港湾，不论你在外面受了怎样的委屈，家都会暖暖地包容你。

在处理工作时，我们难免会遇到形形色色的文件。离开这些文件，我们的工作无法开展；如果文件太多，又会让我们眼花缭乱疲于应付。

对于那些习惯把环境搞得一团糟的人而言，这不仅是一个效率提升问题，更是一个情感问题

《“懒人”统治世界》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com