

# 《影响女性健康的365个细节》

## 图书基本信息

书名：《影响女性健康的365个细节》

13位ISBN编号：9787542736918

10位ISBN编号：7542736914

出版时间：2007-3

出版社：上海科学普及

作者：代凯军

页数：391

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《影响女性健康的365个细节》

## 内容概要

影响女性健康的365个细节，ISBN：9787542736918，作者：代凯军 主编

# 《影响女性健康的365个细节》

## 书籍目录

PART 1 生活点滴大学问——女性日常生活习惯日常起居办公地带PART 2 悠着点儿吃——女性饮食宜忌PART 3 女人美丽新奥秘——美容、美体、穿着美容美体穿着PART 4 女性身体知多少——生理与保健生理常识生理保健PART 5 女人世界的“禁区”——女性疾病

# 《影响女性健康的365个细节》

## 编辑推荐

《健康细节365：影响女性健康的365个细节》向读者介绍了衣、食、住、行中各种影响女性健康的细节，并提出科学处理这些细节的具体做法。

# 《影响女性健康的365个细节》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)