

《女性健身按摩》

图书基本信息

书名：《女性健身按摩》

13位ISBN编号：9787508226415

10位ISBN编号：7508226410

出版时间：2003-09-01

出版社：金盾出版社

作者：陶琦

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性健身按摩》

内容概要

本书共分5个部分。第一部分是女性健身按摩概述；第二、三部分为女性健身按摩常用穴位和按摩手法；第四部分详细介绍了女性常见病症的按摩治疗；第五部分对女性的各种美容按摩法作了深入浅出的阐述。本书通俗易懂，方法简便，实用性强，是女士们的良师益友，也适合于按摩专业人员及业余爱好者阅读。

书籍目录

一、概述

1. 女性的生理病理特点
2. 按摩对女性器官和脏腑的作用
3. 女性健身按摩的特点
4. 女性健身按摩适应证
5. 女性健身按摩禁忌证
6. 女性健身按摩注意事项
7. 女性健身按摩时的体位
8. 女性健身按摩介质
9. 按摩意外的预防与处理

二、女性健身按摩常用穴位

(一) 头、颈

《女性健身按摩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com