

《男人的资本大全集》

图书基本信息

书名：《男人的资本大全集》

13位ISBN编号：9787119076911

10位ISBN编号：7119076914

出版时间：2012-6

出版社：外文出版社

作者：江睿涛 编

页数：430

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人的资本大全集》

前言

男人是社会的支柱、家庭的希望，这既是男人的骄傲，也是沉重的负担。如果一个女人会说话办事就能获得幸福，而对于男人，这些是远远不够的，男人要重视自己一生的资本，尤其要重视学习和积累，这样才能成为一个真正幸福的男人。男人要有责任心。男人在这个世界上的责任，有一句话可以概括：男人为人，要不愧为人子、人夫、人父。男人要勇于担负起自己的责任，对亲人朋友和社会付出关怀和爱心。男人要有男人味，做一个有品位的男人。男人犹如一杯醇美的烈酒，只有细细品味，才能让人读懂他真正的内涵，回味他沁人的芳香。男人可以不那么英俊帅气，但是，不能没有品位。男人要有自己的事业，男人追求成功正像女人追求美一样，女人不美或者感觉自己不够美则多半不会自信从容，男人如果没有自己的事业，多半也不会理直气壮。对男人来说，成就一番事业不单单是赖以生存的资本，也是自己生命价值的体现。“在黄金面前，就是国王也要脱帽”，英国的一句谚语道尽了财富的玄机。财富是什么？不只是数字、高楼大厦、锦衣玉食，更是一种自信、一种尊严、一种力量，甚至是一种理想。但是，成就一番事业不是靠幸运就能得到的。古往今来，成就大事业的男人都注重自身素质的修炼，还会为自己创造很多外界条件，除了给自己定位，还要能够承受巨大的挑战，并在成就事业的过程中不断完善自己。男人要会处世，要成为受人称道、行事严谨且左右逢源的人，深谙小成凭智、大成靠德的道理。会处世的男人可以想别人所想，并且能够恰逢其时地急人所急；会处世的男人总是很热心地帮别人排忧解难，尽最大的可能帮别人牵线搭桥；会处世的男人朋友遍天下，呼风唤雨，让人俯首听命，却又不甚张扬。男人要拥有一份真挚的爱情。当这份爱情降临时，你要勇敢地接受，趁着拥有年轻的心怀和激情，为心爱的她写一封情书、唱一首情歌、买一束鲜艳的玫瑰，并大声告诉她“我爱你”。当爱情悄悄远离，不必伤心，要知道，上天早已安排了一段缘分在适合的时间和地点出现，那段缘分才是需要用一生的时间和精力用心呵护的。男人要有一个美满的家庭，毕竟家才是身心的港湾。在劳累的时候，家可以给你温暖的灯光和亲切的笑脸。在孤独的时候，亲人为你带来爱与慰藉。然而，温暖的家庭是需要用心经营的。男人，要用理解与宽容来保障你的婚姻，倾情装饰你的家，不仅仅是外表的装饰，更是真切地热爱你的家，关心父母、妻儿，用心经营一个爱的港湾。男人要懂得珍惜生活，需要在漫长的人生道路上不断历练，需要不断地回味与总结，需要一次又一次认真聆听生命的声音，当你能够慢慢做到这些，你会发现，成为一个有成就的男人，其实并不难。《男人的资本大全集》从实用角度出发，针对当今经济飞速发展和男人们工作、生活压力增大的现实，就现代男人在成就事业、处理人际关系、保持身心健康等方面应具备的素质和能力做了全面阐述，介绍了男人的生存优势和潜能，告诉你什么样的男人将拥有一切。成功男人需要头脑，魅力男人需要打造。《男人的资本大全集》将指导每位男性朋友提高自身的综合素质，打造不一样的成功男人。

《男人的资本大全集》

内容概要

男人是社会的支柱、家庭的希望，这是男人的骄傲，也是沉重的负担。男人要重视自己一生的资本，尤其要重视学习和积累，这样才能成为一个真正幸福的男人。

江睿涛主编的《男人的资本大全集》从实用角度出发，针对当今经济飞速发展，男人们工作、生活压力增大的现实，就现代男人在成就事业、处理人际关系、保持身心健康等方面应具备的素质和能力做了全面论述，介绍了男人的生存优势和潜能，告诉你什么样的男人会获得成功。成功的男人需要头脑。魅力男人需要打造。《男人的资本大全集》将指导男性朋友提高自身综合素质，成长为不一样的成功男人。

书籍目录

第一篇 男人的心理资本

第一章 男人感悟生命的真谛

激情的力量是无穷的

男人要懂得如何选择和放弃

坚毅是男人在社会上立足的资本

把吃亏当成一种福气

坦然地面对人生的得失

幸福来自于宽容

成长的过程需要苦难

以博大的情怀包容世间万物

第二章 男人的心态是成功的基础

心态要乐观

心态要积极

心态要宽容

要对自己充满信心

要有自立自强的心态

心态要执著

要心存竞争意识

充分发挥征服的欲望

第三章 男人要有一颗感恩的心

懂得感恩的人生是完美的

用心去交朋友

糟糠之妻不下堂

责任感会使男人感到幸福

男人的交际圈要广泛

以从容的心态来享受生活

男人要适应独处

专注的男人富有魅力

第四章 男人打造快乐人生

人生的真正目的是过得快乐

快乐的心态最重要

寻找快乐的源泉

从另一个角度认识自己

坦然面对失意

男人也需要被爱护

退一步海阔天空

规划自己的人生

第五章 男人善于选择

人为财死，鸟为食亡

获得快乐的妙药是知足常乐

舍得有道

欲望是把双刃剑

学会拒绝

缺憾是另一种完美

何必追求虚名

予人玫瑰，手有余香

第六章 男人要懂得规划人生

梦想是前进的动力

坚定地追寻目标

与自己作战

千万不可绝望

精益求精

确定目标，专心致志

工作要踏实肯干

第二篇 男人的个性资本

第一章 乐观的人运气不会太差

拥有乐观心态才是好男人

人生的最高境界是拥有快乐

男人要学会平衡自己的心理

幽默是乐观男人的专属标志

自信常常伴随着乐观的男人

男人要有豁达的胸襟

男人要懂得接纳自己

男人要勤于思考

第二章 信誉是男人一辈子的资产

信誉的价值无可估量

以诚信立业

爱说谎的男人会失去人心

用诚信换取信任

不可贪图小便宜

不要轻易许诺

投机取巧会因小失大

第三章 坚强男人是一座巍然大山

是男人就该坚强

主宰自己的命运

走出失败的阴影

奋力进取，冲出逆境

面对挫折要坦然

男人的耻辱之一是懦弱

男人同样会有脆弱的一面

第四章 低调是男人走向****的起点

高处不胜寒，做人需要放低姿态

有自知之明是聪明人的能力

养成内敛的性格，有才不能太外露

做事情不要太过张扬

体谅别人，给别人留足面子

风头不可占尽

心可高，但气不可傲

枪打出头鸟

第五章 男人的勤奋是一笔宝贵的财富

当下的努力是为了明天的财富

踏实肯干、办事高效的员工受老板的欢迎

摒弃懒惰，提高工作效率

财富要靠实力获得

今日事，今日毕

一屋不扫，何以扫天下

第六章 男人不要被情绪所掌控

消灭自己的消极情绪

学会乐观地生活

自信可以改变人的多疑

改变自闭的现状

让理智战胜坏脾气

自负意味着失败

三思而行灭心火

“热冲动”要“冷处理”

第七章 男人要突破人生逆境

战胜自我，突破逆境

困境是生活给予强者的财富

责怪环境不如责怪自己

学会承受挫折

坦然面对挫折

正视厄运，把握人生

情绪化是成功的障碍

第三篇 男人的风度资本

第四篇 男人的情商资本

第五篇 男人的事业与职场资本

第六篇 男人的财商资本

第七篇 男人的说话资本

第八篇 男人的处世资本

第九篇 男人的人脉资本

第十篇 男人的婚姻资本

第十一篇 男人的责任资本

第十二篇 男人的健康资本

章节摘录

2.要有不服输的心态 每个人都不愿自己懦弱无能，都想成功，成为超越别人的强者。所以，一个人千万不能失去自己的强者之梦，特别是在人生最黑暗的时候，要经过一番深思熟虑后挺身而出。人都有不服输的本性，如果给予一个人一定的刺激，就能焕发出他想要成功的斗志。据说，美国前总统里根在青年时期是个小混混。尽管他聪明机灵，也常常仗义行事，然而，他周围的朋友都不务正业，不是酗酒寻事，就是打架斗殴。有一次，他与同伙一起将父亲一个好友的汽车偷了出去，兜了风后还觉得不过瘾，就到纽约去赌钱。结果，把父亲好友的汽车也输进去了。他的父亲非常生气，对他骂道：“你简直一无是处！”“我这么聪明怎么会一无是处？”里根觉得自尊心被深深地伤害了。从此以后，里根与那些不务正业的朋友们断绝了来往，开始刻苦学习。他这样做只是为了向父亲证明自己并非一无是处。他很快便拥有了一份不小的产业。最后，通过不懈的努力，他成为了美国总统。每个人都有潜能，甚至连自己也不知道。但在遇到外界刺激的情况下，这些潜能就会展现出来。在这样的激发之下，人生道路会被改变。然而，有的人在受到外来刺激尤其是一些负面刺激时，不敢对之做出正当的反应，反而说一些傻话，使别人或是感到被羞辱，或是恶语相向，最终以结怨告终。这实际上是毁了自己的人生，所以我们应该避免这种消极的反应。现实生活中，有的人可以用被激发出来的力量来帮助自己走向成功，达到自己所追求的目标。约翰逊是一位美国黑人富豪，他决定在芝加哥为公司总部兴建一座办公大楼。他出入无数家银行，但始终没贷到一笔款。他大胆地决定先将自己的200万美元投入进去，聘请一位承包商，让他放手建造，自己则继续筹集款项。在钱快花完的时候，约翰逊和大都会人寿保险公司的一个主管在纽约市一起吃晚饭。约翰逊正要向他展示蓝图时，保险公司主管对约翰逊说：“在这儿我们不便谈，明天你到我的办公室来。”第二天，两人商谈后，约翰逊觉得借款的意图很有可能实现，于是说：“好极了，唯一的问题是我现在就需要您的承诺，您一定会贷款给我。”“你一定在开玩笑，这不符合我们的行事原则。”保险公司主管回答。约翰逊把椅子拉近说：“您是这个部门的主管，您有这个权力。”主管微笑着说：“你这是在逼我，但是，我会尽力试试。”最后的结果是他成功了。约翰逊在钱花光之前几个小时回到了芝加哥。约翰逊运用激将法，针对对方的要害，迫使其就范。就这件事来说，那位主管的要害是对权力的尊严感。约翰逊在谈话中暗示，他对主管的能力产生了怀疑。主管听了这话，感到自己的权力受到了威胁，因此想说：那好，我要证明我的权力！社会上的关系错综复杂。一个人考虑问题的方式完全由自己的是非判断和情感好恶所决定。只要你充分了解对方，知道对方在社会关系网络中的位置，就可以根据其社会关系，或投其所好，或投其所恶，加一点推动力，促使他按照这种倾向做出有利于自己的决策，这就是所谓的“激将法”。这种方法是双向的，一方面是自己激别人，另一方面是别人激自己，但是，不管是谁激谁，运用这种方法的人都会取得一些长足的进步。这种方法运用得好，我们可以很顺利地达到自己的目的。

3.勇气能帮你得到好运 只有拥有一定冒险精神和那些有机会意识的人，才会获得事业上的成功。有些人很聪明，却对不测因素和风险看得太清楚了，被风险束缚住了手脚，不敢妄动，永远只能“糊口”而已。一般情况下，强者之所以成为强者，原因就在于他们敢想敢干。走运的人一般都很大胆，除了个别的例外情况，越胆小的人越不容易成功。幸运可能会使人产生勇气，反过来勇气也会帮助你得到好运。不过，“鲁莽”却是最要不得的。假如你把一生的储蓄孤注一掷，采取一项引人注目的冒险行动，你血本无归的风险就会非常大，这是鲁莽轻率的举动。而尽管你因为要踏入一个未知世界而感到恐慌，但还是抓住了一个可以提升自己的机会，这就是大胆。石油界的亿万富翁J·保罗·格蒂的运气非常好。他早期走的是一条曲折的路。他上学的时候认为自己应该当一位作家，继而又想当个外交家。可是，出了校门之后，他却被俄克拉荷马州迅猛发展的石油业所吸引，而这正是他父亲的发家之道。搞石油业偏离了他的主攻方向，但是，他觉得可以晚一年再继续自己的外交事业，他想试试自己的运气。格蒂通过在其他开井人的钻塔周围工作筹集了钱，父亲也会借给他点（他的父亲坚持严守禁止溺爱儿子的原则，他可以借给儿子钱，但绝不会送给他大量的金钱当礼物）。年轻的格蒂是有勇气的，但不是鲁莽的。假如失败一次就会彻底破产，这种冒险的事他绝对不会做。他头几次冒险都彻底失败了。但是，在1916年，他碰上了第一口高产油井，这口井是他走运的开始——那时他才23岁。是他走运吗？当然。然而格蒂的走运是应得的，他走的每一步都非常踏实。那么，格蒂怎么知道这口井会产油呢？他确实不知道，但他已经了解了关于这口井的所有资料。“总是存在着一种机会的成分，”他说，“你必须乐意接受这种成分。世界上不存在非常肯定的事情。”廉·丹佛说：“冒险意味着充分地生活。如果你了解它将带给你的快乐和幸福，你

《男人的资本大全集》

就会愿意开始这次旅行。” 实际上，风险代表着利润，如果能很好地规避风险，那么，风险并不可怕。 世界上，未来的一切都是未知数，而未来的风景却隐在迷雾中。向那里进发，有坎坷的山路，也有阴晦的沼泽，走起来深一脚浅一脚，虽然有危险，但最终通向的却是人生的幸福和成功。

P29-30

《男人的资本大全集》

编辑推荐

江睿涛主编的《男人的资本大全集》富有哲思的道理，雄辩真实的事实，有贴近生活的点拨，也有发人深思的警示，语言生动风趣，文风朴实可亲，纵横畅谈男人一生中所涉及的重大话题。全书从心态改变、情绪控制、形象塑造、社交处世、说话办事、职场竞争、恋爱婚姻、健康财富等方面，全方位阐述男人所应当具备的资本，以及打造这些资本的方法和途径，帮你拨开迷雾，拓宽视野，提高认识，丰富内涵，提升品位，修炼卓越的个性，成为世界上最有魅力的极品男人。

《男人的资本大全集》

精彩短评

- 1、值得值得一看！
- 2、纸张看到很一般，想盗版的，好吧，对的其价格，不过快递倒是很给力。
- 3、很好 纸质不错 看的很舒服
- 4、给老公的圣诞礼物，他自己在书店看好的，应该不错
- 5、想成为一个优秀的男人必看，虽然很多适合于西方男人，但对于现代世界很多可以借鉴的
- 6、精装版的书那个叫好，不过我让老公看了，不知道他看完没有，他说他平时会注意一下的，硬实力才是最重要的。
- 7、这本书性价比很高
- 8、值得看的一本书，告诉你事事要学会舍取！
- 9、精装版本，很值得一读。
- 10、精装本，感觉很有分量，粗浏览了下，里面讲的挺全面的，不过讲的再好，还要去付诸行动，毕竟说和做是两码事。送货速度挺快的，价格也还行。
- 11、对于男性有指导意义，值得收藏拥有
- 12、这本书我在学校图书馆看了好多遍，但还是决定把它买下来，非常非常实用。别去买什么杂七杂八的励志书了，我推荐两本书：一本就是九型人格（教你识人），另一本就是那个（教你怎样完善自己）。也许作者没什么名气，但是绝对是当之无愧的励志圣经。比卡耐基的还好！太全面了！
- 13、男人的礼物
- 14、送给弟弟的，说书质量不错，快递也很快！
- 15、包装不错还没来及看
- 16、外观很好哦，像很大一本字典一样，我没拆，是个礼物

《男人的资本大全集》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com