

# 《从草原到中原》

## 图书基本信息

书名：《从草原到中原》

13位ISBN编号：9787533946235

出版时间：2017-1

作者：李凭

页数：356

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《从草原到中原》

## 内容概要

一本书了解纷杂乱世中的统一王朝——犀利透彻的语言，真实详尽的史料，小至宫人的生活、个性，大至国家的政治、战争，展现出北魏拓跋王朝既宏阔又细致的社会人文。

- 这是大分裂时代的民族大融合。
- 这是用演义的方式展现的真实历史。
- 这是自面世以来不断修订再版的作品。
- 魏晋南北朝史学会会长李凭教授，通俗讲述北魏拓跋氏的百年历程。
- 孝文帝的改革，为经受两百余年战乱与贫困的北方各族人民带来安定与繁荣，并使兴旺百年的拓跋部融于中华。

自葱岭以西至于大秦，百国千城，莫不欢附；商胡贩客，日奔塞下：所谓尽天地之区已。乐中国土风，因为宅者，不可胜数。是以附化之民，万有余家。门巷修整，闾阖填列；青槐荫陌，绿树垂庭。天下难得之货，咸悉在焉。

——【北魏】杨衒之

李唐一族之所以崛起，盖取塞外野蛮精悍之血，注入中原文化颓废之躯，旧染既除，新机重启，扩大恢张，遂能别创空前之世局。

——陈寅恪

拓跋氏入中原前之旧制，凡其子之立太子者，母妃先赐死，至孝文帝母犹因此而被杀。但北方其他少数民族未闻有此风俗，且游牧部落亦不如封建王朝之易于发生母后专权之例，其来源尚待研究。然北魏虽定此严格残忍之制度，终不免于文明太后与灵胡太后之擅权，卒以亡国，未始非历史之讽刺也。

——周一良

道武帝拓跋珪这个人物，他的历史作用，概括说来，就是用极野蛮的手段，把拓跋部带入文明，由拓跋部来澄清北方的乱局。

——田余庆

《从草原到中原：拓跋百年》讲述了北魏经过百年的曲折历程，终于成为正统的封建王朝。从北荒嘎仙洞，西徙盛乐，又至平城，最终迁都洛阳。从草原上的游牧民族，到中原的农耕文明，拓跋氏响亮了一百年。

鲜卑拓跋部的融入，为汉族僵化的肌体输入了新鲜的血液。鲜卑拓跋部通过改变自己的面貌，推进了中华文明的发展。而中华文明的发展正是由许许多多像鲜卑拓跋部这样的部族以贡献自己为代价换来的。

鲜卑拓跋部已成为历史，但是，作为它的代表，道武帝、太武帝、文明太后与孝文帝的形象将永久地彪炳于史册。

# 《从草原到中原》

## 作者简介

**李凭**  
江苏江阴人，山西大学历史学硕士、北京大学历史学博士。曾任中国社会科学院历史研究所战国秦汉魏晋南北朝研究室主任，浙江大学、华南师范大学教授。现为澳门大学教授。2004年至2014年任中国魏晋南北朝史学会会长，2014年当选中国魏晋南北朝史学会荣誉会长。

## 书籍目录

### 目录

- 序章举座翻覆万寿欢唱黄头鲜卑兵临洛阳
- 第一章翩彼飞鸢集于泮林食我桑椹怀我好音
- 第二章东征龙城冯氏遭灾西伐姑臧李顺自裁
- 第三章盛乐草原英雄辈出嘎仙石室拓跋祭祖
- 第四章务从实录崔浩灭族师老兵疲宋军败辱
- 第五章永昌王蒙县掳李氏中常侍平城逼太子
- 第六章萧墙祸起皇孙继统白楼相会女奴获宠
- 第七章常乳娘终寝磨笄山冯太后奋身素装燃
- 第八章五王襄赞权臣问斩宏为皇储子贵母死
- 第九章孤立无援禅位太子代亲之感内切于心
- 第十章受启蒙孝文整吏治察州郡贪官难休止
- 第十一章宽刑罚罢门房之诛崇宗教造七级浮屠
- 第十二章太上皇西征逞英豪孝文帝东归受教导
- 第十三章谋政变鸩毒太上皇用亲信朝廷大封赏
- 第十四章饥寒交迫囚禁侧室改元太和追求文治
- 第十五章斗猛虎王睿承欢爱逞淫威冯氏除异己
- 第十六章附骥尾高允写酒训悯飞禽孝文念双亲
- 第十七章宋齐禅代永明盛世南北通和金如瓦砾
- 第十八章男儿作健伴不须多鹞子经天群雀向波
- 第十九章莎泉道众匪徒就擒班俸禄假国舅绝命
- 第二十章恤贫微均给天下田抑豪强推行三长制
- 第二十一章太皇太后魂系方山孝文皇帝欲哭无泪
- 第二十二章蒋少游绰号小鲁班范宁儿围棋胜一品
- 第二十三章崇尚儒学兴礼作乐修订律令士族参政
- 第二十四章策马扬鞭南伐萧齐假戏真做北魏迁都
- 第二十五章行改革禁断鲜卑语依汉制颁布职员令
- 第二十六章奶酪茗茶各自称佳百年拓跋融于中华
- 第二十七章高昭仪命丧南下路太子恂废囚无鼻城
- 第二十八章春往秋来戏称雁臣勘察地理永固山河
- 第二十九章将计就计南师失利围魏救赵北军受挫
- 第三十章大冯皇后骚乱宫廷魏孝文帝病逝军旅
- 尾章金床玉几终不能眠洛水湛湛其岸弥长
- 附录拓跋王朝发展轨迹
- 附表一北魏建国前拓跋氏诸王世系表
- 附表二北魏皇帝世系表
- 附表三北魏皇帝一览表
- 附表四拓跋氏诸帝年号表
- 附表五拓跋氏首领联姻简图
- 再版后记
- 第三版后记

# 《从草原到中原》

## 精彩短评

- 1、签名本，收藏之。

# 《从草原到中原》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)