

《破译性格密码》

图书基本信息

书名：《破译性格密码》

13位ISBN编号：9787502184513

10位ISBN编号：7502184511

出版时间：2011-8

出版社：鲁青石油工业出版社 (2011-08出版)

作者：鲁青

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

在生活中，我们常常发现有这样的情况：同样的社会背景、同样的家庭条件、同样的智商，为什么有的人取得了辉煌的成就，有的人却一生碌碌无为。这其中的奥秘何在？也许有人会说这是机遇问题。当然不可否认，机遇在某种情况下可以改变人的一生，但是：为什么有的人能抓住机遇，有的人却抓不住呢？古语云：“积行成习，积习成性，积性成命。”意思是说：“行为决定习惯，习惯决定性格，性格决定命运。”英国小说家狄更斯也曾说过：“一种健全的性格比一百种智慧更有力量。”那么，性格在人的一生中到底扮演何种重要的角色呢？有专家一语道破天机：性格是个性心理特征中的核心部分，体现了一个人对人对事的态度和行为的心理特征。于是，我们就想到身边那些性格活泼开朗、善于交际、独立性强、不拘小节的人；同时，也能想起一些性格沉郁文静、不善交际、处事拘谨、应变能力差的人。实际上，这就是我们常说的外向人和内向人。性格类型的分类有很多种：按照心理活动的倾向性划分，性格可以分为外倾型和内倾型。每种性格都代表一种独特的心理特征，极端的外倾型或内倾型都是不可取的。性格不是人天生所具有的，它与人后天的成长和生活环境有很大的关系。比如：历史上的秦始皇就是一个性格暴躁的人，他暴戾、寡恩薄义、生性多疑。然而秦始皇的性格并非天生就是这样，而是跟他小时候的经历有关。他从小生在赵国为人质，受尽屈辱不说，还时刻有生命危险。恶劣的环境，使他对谁都不信任，因此，他格外崇尚暴力和权势。实际上，他的性格缺陷是由当时的政治环境所造成的。另外，我们再来说一下金庸小说中的代表人物——郭靖。他不仅对父母孝、对国家忠、对爱情忠、对朋友义、对子女爱，而且还练成了一身绝世武功，江湖地位极高。但是，他的性格也有一个缺陷，那就是“傻”，按照现在的说法就是做人太老实了。也正是因为性格中的这种“傻”，郭靖赢得了黄蓉的倾心和武林人士的敬重，他的江湖地位与自身敦厚的性格是分不开的。人没有完美的，再优秀的人也会存在性格缺陷。我们要做的就是查缺补漏，让自己一直“优秀”下去。本书就是从各种基本理论出发，从侧面剖析外向人和内向人的性格特征，让读者有个参照，结合自身，找出自己性格上存在的缺陷，有针对性的培养自己这一方面的性格，争取达到最佳的心理状态。本套书通过丰富的理论论述，把性格对人生发展所起到的作用进行客观地分析，并结合实例，让读者在看故事的同时有所感悟。希望读者朋友们能从本书中得到启发，发现自己某方面存在的性格缺陷，并能得到很好的修正，同时也希望读者朋友们能发掘自身的优势，使其发挥到极点。这就是本书的最大意义所在。

《破译性格密码》

内容概要

《破译性格密码:外向人自我成功说明书全集》内容简介：外向型性格的人具有很多优势，是众人喜欢的对象，很多人尤其是内向型性格的人都渴望把自己打成一个外向型性格的人。《破译性格密码:外向人自我成功说明书全集》充分发掘外向型性格的人的性格因子，对外向型性格优势作详细分解.全方位与内向型性格进行对比，以帮助外向型性格的人最大限度地发挥自己的性格优势，改进性格缺陷。外向型性格的人只有更好地利用、发挥自己的优势，洞悉自我，释放真我，才能在人际交往中游刃有余，塑造最好的自己。

《破译性格密码》

书籍目录

第一章 外向人所具有的成功优势——挖掘优势，成功就在你眼前懂得社交，你就占据了优势 / 3过硬的口才，是你成功的强大武器 / 5挖掘潜能，你将赢在起跑线上 / 10做我所想，成就创新的梦想实践者 / 13外向人懂得推销自己的优势 / 18自信心可以成就你精彩的人生 / 21勇敢是外向人独具的优势 / 25

第二章 影响外向人成功的致命缺陷——改正你的缺点，升华你的魅力性格过于自负，就会阻碍你的成功 / 29粗心大意终会使你与机会擦肩而过 / 32再冷静沉着一些，成功将离你越来越近 / 37过于狂妄，只会遭到别人的排挤 / 40学会韬光养晦，而不应锋芒太露 / 44懂得团结合作，才会更容易走向成功 / 48持久的坚持是你成功的基石 / 51

第三章 外向人所拥有的人格特质——发现自我，释放独特的气质特征独特的内在气质，更显人格魅力 / 57人格因子的外向表现和多样性 / 61外向型星座对外向人的影响 / 66学会审视自身，拥有一个健康的心理 / 69乐观的心态，求新求变的进取心 / 73掌握九型人格，打造完美人生 / 76创造性人格，坚持不懈的追求 / 79

第四章 外向人的思考方式倾向——在适合自己的地方大展拳脚性格不等于命运，可以后天改造 / 85在富有挑战性的领域，你必能大展拳脚 / 89适度的张扬与收敛，可以使你拥有好人缘 / 93最适合的工作才是最好的工作 / 97提高自己的情商，适应团队角色 / 101不在失败中崛起，就在失败中灭亡 / 105选对方向，你的热情才会有价值 / 109

第五章 外向人攀上事业高峰的关键——创新与勇敢就是关键之所在勇于创新，做别人做不到的事情 / 115积极创业，张开人生的翅膀 / 119对准焦距，让热情燃烧起来 / 122选择台适的鞋子，让职业为你助跑 / 126坚持到底，用恒心和毅力实现梦想 / 131每天进步一点点，你离成功越来越近 / 135

第六章 内外向互补的必然趋势——品行的最佳拍档付诸实践，用行动去证明一切 / 139独立自主，抛弃依赖心理 / 143将心比心，与内向人和谐共处 / 147循序渐进，为你的人生制订计划 / 151

第七章 外向人捕获“猎物”的杀手锏——用浪漫与理解赢得对方的爱意真诚的微笑，让别人为你着迷 / 157用宽容和信任呵护情感的玫瑰 / 160制造浪漫，为爱情增添无限美好 / 164真水无香，归于平淡的爱情更幸福 / 167

第八章 外向人的自我天性——乐观态度的坚持者认清自己，找到你自己走向成功的路 / 173乘风破浪，直面生命中的压力 / 166注重过程，更注重结果 / 181外向人的优势，让你离成功更近 / 185经历过风雨，是彩虹般美好的前程 / 189优化你的性格，掌握命运的钥匙 / 193

第九章 外向人拥有财富的妙方密码——胆大心细是致富的秘诀懂得积累财富，你的钱包会一天比一天鼓 / 199适可而止，会让你得到的更多 / 202细心行走，你就能财路百通 / 206在积累中壮大，收获组成你的大金库 / 210

章节摘录

版权页：插图：首先，要树立坚定的信念。性格作为个性心理特征，虽是比较稳固的，但也不是不可改变的。因为人的性格形成有先天因素的影响，更重要的却是后天的环境影响、所接受的教育和心理品质锻炼修养的结果。其次，要学会主动与别人相处。尤其是要多接触那些心胸开阔、性格开朗的人，这样通过潜移默化的作用，会逐渐形成乐观、幽默、直爽的外向人性格特征。还要培养自己广泛的兴趣，因为兴趣犹如一根链条，会把具有共同兴趣的人连接起来。而外向人遇事沉不住气，头脑易冲动。如想纠正这种性格，可以从事一些节奏较慢的活动，如钓鱼、慢跑、打太极拳等。钓鱼就是一种很好的修身养性的活动。一般老人比较钟情此种爱好，因为它不需要太过剧烈的运动，而且还可以培养你的定力。另外还有其他一些类似的节奏慢的运动，因为这些运动可以帮助调节神经活动，增强自我控制能力，稳定情绪，从而使激动易怒之人的性格得到改善。有了健康的性格，才能享有健康的人生。人生的许多不幸，许多疾患都与性格息息相关。人虽然不能控制先天的遗传因素，但有能力掌握和改变自己的性格，因为人可以自己拯救自己，自己塑造自己，自己表扬自己，自己驾驭自己。另外，我们再来说一下金庸小说中的代表人物——郭靖。他不仅对父母孝、对国家忠、对爱情忠、对朋友义、对子女爱，而且还练成了一身绝世武功，江湖地位极高。但是，他的性格也有一个缺陷，那就是“傻”，按照现在的说法就是做人太老实了。也正是因为性格中的这种“傻”，郭靖赢得了黄蓉的倾心和武林人士的敬重，他的江湖地位与自身敦厚的性格是分不开的。人没有完美的，再优秀的人也会存在性格缺陷。我们要做的就是查缺补漏，让自己一直“优秀”下去。本书就是从各种基本理论出发，从侧面剖析外向人和内向人的性格特征，让读者有个参照，结合自身，找出自己性格上存在的缺陷，有针对性的培养自己这一方面的性格，争取达到最佳的心理状态。本套书通过丰富的理论论述，把性格对人生发展所起到的作用进行客观地分析，并结合实例，让读者在看故事的同时有所感悟。希望读者朋友们能从本书中得到启发，发现自己某方面存在的性格缺陷，并能得到很好的修正，同时也希望读者朋友们能发掘自身的优势，使其发挥到极点。这就是本书的最大意义所在。

《破译性格密码》

编辑推荐

《破译性格密码:外向人自我成功说明书全集》：你是外向型性格的人吗？外向型性格是天生的吗？作为一个外向型性格的人，你有什么特别的优势。洞悉自我，释放真我，让你在人际交往中游刃有余.塑造最好的自己。

《破译性格密码》

精彩短评

1、原本以为是跟心理学很接近的一类书籍 没想到却是说教类的 如果想要看的是心理学相关书籍的话 不建议买此书 因为相差太远了

《破译性格密码》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com