

《男人, 為什麼抓狂?》

图书基本信息

书名：《男人, 為什麼抓狂?》

13位ISBN编号：9789866852237

10位ISBN编号：9866852237

出版时间：2008/01/28

出版社：久周出版文化事業有限公司

作者：Jed Diamond

页数：384

译者：許晉福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人, 為什麼抓狂?》

內容概要

聯合推薦

心理治療師、精神科醫師 / 王浩威

東海大學學生事務長、中華民國幸福家庭促進協會秘書長 / 彭懷真

男性身上的荷爾蒙會因不同年齡而有所變化，我們如何得知？

面對生活中越來越大的壓力，我們該向誰尋求協助？

當我們的問題不能光靠檢視自己的生活而得到解決時，我們該如何是好？

本書幫助你了解男性的情緒變化，並將帶領身受躁男症候群所苦的人走出躁鬱！

這是一本有關男性健康與福祉的突破性著作，也是有關躁男症的第一本著作。

如同經前症候群是公認的女性問題，躁男症很快將成為公認的男性問題。這本攸關男性健康與家庭幸福的寶鑑，分析各國最新相關研究結果，找出高達30%的男性（尤其是青少年和中年男性）暴躁、憤怒與自閉的原因，並提出解決躁男症四種成因：睪固酮濃度的變化、生化的失衡、男性角色的喪失，還有壓力的實用建議。感謝這本書，它讓我們對男性憂鬱症的了解、診斷和治療有了嶄新的認識，它也將帶給無數的男性和他們所愛的人解脫與快樂。

《男人, 為什麼抓狂?》

作者簡介

《男人, 為什麼抓狂?》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com