

《健脑体操天天练》

图书基本信息

书名：《健脑体操天天练》

13位ISBN编号：9787806804490

10位ISBN编号：7806804498

出版时间：2006-12

出版社：太白文艺出版社

作者：薛红玲

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健脑体操天天练》

内容概要

健脑热已风行世界，《健脑体操天天练》由权威人士特意设计了一套针对大脑锻炼的特殊体操。每个人如果坚持早中晚各读一篇文章和做一遍计算题，坚持一个月，实验资料显示：可以提高人的记忆力，延缓大脑的衰退，并对老年痴呆症有一定疗效。

《健脑体操天天练》

书籍目录

1[醒脑篇]重赏之下的勇夫[提神篇]法国葡萄酒文化[静心篇]孔子语录《论语》健脑算式天天练2[醒脑篇]夫妇趣闻[提神篇]认识花草茶[静心篇]鱼我所欲也《孟子》健脑算式天天练3[醒脑篇]儿子的作文[提神篇]办公室的进餐礼仪[提神篇][静心篇]生于忧患，死于安乐《孟子》健脑算式天天练4[醒脑篇]某公司员工着装仪表规定[提神篇]花中君子--兰花[静心篇]关雎《诗经》健脑算式天天练5[醒脑篇]忠贞的夫妇[提神篇]香熏精油与12生肖的约会[静心篇]《邹忌讽齐王纳谏》《战国策》健脑算式天天练6[醒脑篇]罪犯[提神篇]美国的咖啡馆和星巴克[静心篇]《出师表》（节选）诸葛亮健脑算式天天练7[醒脑篇]一个司机的尊严[提神篇]茶的舞蹈[静心篇]《桃花源记》陶渊明健脑算式天天练8[醒脑篇]洗澡[提神篇]家宴宾主的礼节[静心篇]《蒹葭》《诗经》健脑算式天天练9[醒脑篇]考试趣闻[提神篇]中国人的饮食习俗[静心篇]《杂说》韩愈健脑算式天天练10[醒脑篇]虚荣[提神篇]品味中国的酒德和酒礼[静心篇]《陋室铭》刘禹锡健脑算式天天练11[醒脑篇]鸚鵡的故事[提神篇]防癌抗老多吃苹果[静心篇]《小石潭记》柳宗元健脑算式天天练12[醒脑篇]让董事长当场晕倒的一份应聘简历[提神篇]“东坡鱼”的由来[静心篇]《将进酒》李白健脑算式天天练13[醒脑篇]体检趣闻[提神篇]说豆汁[静心篇]《醉翁亭记》欧阳修健脑算式天天练14[醒脑篇]写给嗜赌的丈夫[提神篇]新疆奶茶[静心篇]《沧浪亭记》归有光健脑算式天天练15[醒脑篇]军队趣闻[提神篇]民族食俗[静心篇]《送东阳马生序》（节选）宋濂健脑算式天天练16[醒脑篇]聪明的宠物[提神篇]品味咸菜[静心篇]《白雪歌送武判官归京》岑参健脑算式天天练17[醒脑篇]不回家吃晚饭的请示[提神篇]时尚调料黑胡椒[静心篇]《江水》（节选）郦道元健脑算式天天练18[醒脑篇]老公说明书[提神篇]美酒--男人的另一面镜子[静心篇]《岳阳楼记》范仲淹健脑算式天天练19[醒脑篇]我平时是开宝马的[提神篇]粗茶淡饭的含义[静心篇]《三字经》（节选）健脑算式天天练20[醒脑篇]幼儿语录[提神篇]10种鲜花10种爱的宣言[静心篇]《兰亭集序》王羲之健脑算式天天练21[醒脑篇]给女儿的家规[提神篇]五颜六色的印度甜品[静心篇]《庖丁解牛》《庄子》健脑算式天天练22[醒脑篇]意料之外[提神篇]喝茶也健身[静心篇]《琵琶行》（节选）白居易健脑算式天天练木23[醒脑篇]戏说足球[提神篇]鲜花入酒[静心篇]《木兰辞》北朝乐府民歌健脑算式天天练24[醒脑篇]天堂之旅[提神篇]台湾饮食文化[静心篇]《茅屋为秋风所破歌》杜甫健脑算式天天练25[醒脑篇]医生与病人[提神篇]情人节的健康礼物--巧克力[静心篇]马致远小令四首健脑算式天天练26[醒脑篇]苹果的诡计[提神篇]四川小吃[静心篇]《曹刿论战》《左传》健脑算式天天练27[醒脑篇]中了巨奖之后[提神篇]远古时期的药酒及滋补酒[静心篇]李清照词四首健脑算式天天练28[醒脑篇]法国人、美国人和中国人[提神篇]冻顶乌龙茶[静心篇]《晏子使楚》《晏子春秋》健脑算式天天练29[醒脑篇]消除计算机恐惧症的几种方法[提神篇]“和、敬”为茶德[静心篇]《浮生六记》（节选）沈三白健脑算式天天练30[醒脑篇]W, C, [提神篇]咖啡术语[静心篇]《水调歌头》苏轼健脑算式天天练31[醒脑篇]试卷的玄机[提神篇]西藏高原茶文化[静心篇]《核舟记》（节选）魏学稽

《健脑体操天天练》

章节摘录

一个富翁在草原上买了一个大牧场，邀请了一些关系密切的下属前往参观。在带领他们看了方圆一千五百多亩的山丘、河流以及草场以后，他把所有的人带进了他的房子。这座房子的风格和牧场一样，别具一格。它的背后有一个大游泳池。里面养了很多鳄鱼。富有的主人这样解释道：“我崇尚勇气胜过任何东西，是勇气让我成了亿万富翁。事实上，我认为勇气是了不起的美德。如果有谁敢跳进池子里，穿过这些鳄鱼，到达对岸，我就给他想要的任何东西--我的房子、我的土地、我的钱。”理所当然，对这荒唐的挑战，每个人只报之一笑。大家跟着主^继续往前走，进到屋内用午餐。就在此刻，人们突然听到“啪”、“啪”的打水声。大家掉转头来，看见一个人在拼命往池子对面游去，水花打得老高，一群鳄鱼在后面紧追不放。经过几分钟的生死搏斗，这人总算毫发未损地爬上了对岸。富裕的主人惊讶不已，不过，他是信守自己诺言的。他说：“你真是个勇敢的人，我会信守诺言的。你想要什么？你可以要任何东西--我的房子、我的土地、我的钱。想要什么，你只要告诉我一声，它就是你的了。”游泳者喘着粗气，望着主人，然后说：“我只想知道一件事--是哪个该死的家伙把我推到水里去的。”

《健脑体操天天练》

编辑推荐

这是一本通俗、有趣、生动的健脑体操读物。书中配有大量的精彩生动的故事，每个故事都有或醒脑，或提神，或静心的功用。此外，还有一天的健脑算式题一道，共设计了31道，刚好够一个月的锻炼。

《健脑体操天天练》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com