

# 《让心入静（精装）》

## 图书基本信息

书名：《让心入静（精装）》

13位ISBN编号：978751083371X

出版时间：2015-3-1

作者：[印度]克里希那穆提

页数：583

译者：程悦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《让心入静（精装）》

## 内容概要

本书是《克里希那穆提集》的第六本，收录了克里希那穆提1949—1952年在世界各地所做的演讲和讨论。身处冲突动荡的世界，面对生活的难题，我们该如何去寻得内心的安宁，洞见世相的真谛？如何通过实现心灵的宁静进而实现生活的幸福？放弃努力的逼迫，停止意识的思虑，简单直接地去生活，我们将会享受到寂静之心带来的平和与快乐。

# 《让心入静（精装）》

## 作者简介

克里希那穆提，享誉世界的心灵导师，美国《时代周刊》誉为“20世纪最伟大的五大圣者之一”。他生于印度，少年时期开始专门的灵性修炼，以后成为彻悟的智者。他一生致力于引导人们认识自我，用自性的光明照亮自己，解放自己。他一生的教诲旨在帮助人类从恐惧和迷茫中解脱，体悟慈悲与至乐的境界。

他的著述是由空性流露的文字和讲话集结而成，已被译成几十种文字，在世界上留下广泛深远的影响。

## 书籍目录

出版前言  
英文版序言  
印度拉贾蒙德里  
做一个安静的观察者  
要想认识问题，心灵必须安静下来  
在无为的姿态中，认知悄然来临  
印度马德拉斯  
认识“当下实相”，才会获得满足  
我们有一种双重本性  
独在与孤独是两码事  
斯里兰卡科伦坡  
宗教妨碍认识问题  
行动  
信息即知识，它与智慧截然不同  
我们不过是不断重复的留声机  
遵从是对智慧的否定  
冲突代表了倒退  
关系  
印度孟买  
不怀任何希望地生活  
认识了模仿才有创造力  
幸福是一种没有任何依赖的存在状态  
要想认识真理，心灵必须是简单的  
终结反应，便是认识自我  
净化关系就是自己转变的开始  
法国巴黎  
问题的制造者就是自己  
寻求心理安全破坏了生理安全  
依赖性将幸福挡在门外  
自知是智慧的开始  
没有冥想，就无法自知  
美国纽约  
不分心才能发现真理  
认识自我没有方法可循  
是什么导致了我们内心的矛盾？  
观察者即所观之物  
只有困惑的人才会去选择  
美国华盛顿  
若想改变世界，就得觉知自己的心理反应  
我们大多数人都在寻求着隔离  
欲望是痛苦  
心理上渴望结果，手段势必变坏  
获取，妨碍了我们清楚、简单、直接地生活  
印度马德拉斯  
认识欲望的整个过程  
信仰带来局限与隔离  
认识欲望，不是去谴责它

## 《让心入静（精装）》

什么是“我”？

体验是如何强化自我的？

若想真爱来临，必须终结意识

痛苦是什么

衰退的根源

思想是衰败的主要因素

自我能够终结吗？

自我欺骗的根源

觉察自我中心的行为

英国伦敦

思想不能解决我们的问题

能摆脱观念与行动的冲突吗？

直接地应对问题

直接进入体验，不要通过词语命名

努力是以自我为中心的活动

超越思想的产物

# 《让心入静（精装）》

## 精彩短评

- 1、啰嗦
- 2、重复这同一话题，缺少不同的方法
- 3、看了很多克氏的书，其实都有一个贯通的内容，应该是认识自我吧。

# 《让心入静（精装）》

## 章节试读

### 1、《让心入静（精装）》的笔记-第16页

真是催眠好书，有入静又晦涩难懂，让心安静下来倒也比较容易作者想要说的话，透过语言看说明者真正想要表达的意思，感觉这两年浮躁很多，早几年看的时候觉得心里一片澄明，现在再看心里总有几片涟漪，就像克里希那穆提说的一样，矛盾，由欲望引起，抽离自身于澄明世界，越走越远。希望看完这本书找回心如明镜的自己。

# 《让心入静（精装）》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)