

# 《大学生心理健康教育》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理健康教育》

13位ISBN编号：9787109140004

10位ISBN编号：7109140008

出版时间：2009-7

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生心理健康教育》

## 内容概要

《大学生心理健康教育》根据教育部《普通高等学校大学生心理健康教育工作的实施纲要》的要求，针对高等院校特别是高等职业院校学生的心理素质状况、特征和思想实际编写而成。全书共分12章，针对大学生在适应环境、自我意识、学习心理、人际交往、恋爱心理、情绪情感、人格发展、求职择业等方面遇到的问题进行分析探讨。并提出了解决问题的思路和方法。同时介绍了大学生常见的心理障碍与防治、心理咨询与心理治疗的有关知识，从大学生的视角出发，提出问题，引出分析。讨论发生问题的原因，提出解决问题的办法。全书强调理论与实践相结合，结构严谨，条理清晰，语言简洁明了。深入浅出地讲解心理学的基本理论与方法，从结构到内容力图体现针对性、实用性、可读性和可操作性。本教材为大学生心理健康教育的教材，也可作为大学生自我心理保健的读本和大学生心理咨询工作者的参考书。

# 《大学生心理健康教育》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)