

《摔跤柔道运动小知识》

图书基本信息

书名：《摔跤柔道运动小知识》

13位ISBN编号：SH7015-2142

10位ISBN编号：SH7015-2142

出版时间：1983-12

出版社：人民体育出版社

作者：黄斌 陆昕

页数：122

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《摔跤柔道运动小知识》

内容概要

本书以问答方式简单介绍有关摔跤柔道运动的知识，包括起源，发展和目前的情况，部分主要技术的要领和锻炼方法，竞赛和场地，器材，装备方面的知识，以及比赛规则和裁判法方面的内容。

《摔跤柔道运动小知识》

书籍目录

摔跤部分。 。 。 。 。	(70)
柔道部分。 。 。 。 。	(121)

《摔跤柔道运动小知识》

精彩短评

- 1、当年这样的一本小册子已经是很精贵的了。叔为了练这个，一个脚的大拇指骨裂了。没有去医院，整整在家痛了一个通宵。后来自然的愈合了。

《摔跤柔道运动小知识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com