

《如何正确补充维生素矿物质》

图书基本信息

书名：《如何正确补充维生素矿物质》

13位ISBN编号：9787501952489

10位ISBN编号：7501952485

出版时间：2006-1

出版社：中国轻工业出版社

作者：健康今典

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何正确补充维生素矿物质》

内容概要

《如何正确补充维生素矿物质》主要包括：维生素是正常发挥人类身体功能不可缺乏的物质，它对于人类的生长、体力和健康都不可或缺。维生素固然重要，但是如果缺乏矿物质的话，维生素就会无用武之地。如果没有矿物质的协助，维生素就不能被吸收，也无法正常发挥作用。《如何正确补充维生素矿物质》是“百世文库”系列中的一本，科学知道你如何正确搭配使用维生素和矿物质，并且发挥最大和最佳的效果。全书图文并茂，文字简单，易学易用。阅读《如何正确补充维生素矿物质》，吃出健康！

《如何正确补充维生素矿物质》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com