

# 《改变一生的饮食忠告》

## 图书基本信息

书名：《改变一生的饮食忠告》

13位ISBN编号：9787504454720

10位ISBN编号：7504454729

出版时间：2006年01月

出版社：中国商业出版社

作者：高松源

页数：225 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改变一生的饮食忠告》

## 内容概要

您想知道自己膳食和营养存在哪些误区吗？您想知道自己有哪些饮食习惯不合理吗？您想知道如何平衡膳食吗？您想知道怎样排毒吗？……本书告诉你解决饮食健康问题的有效方法。

# 《改变一生的饮食忠告》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)