

# 《婴幼儿护理大全》

## 图书基本信息

书名：《婴幼儿护理大全》

13位ISBN编号：9787538545173

10位ISBN编号：7538545174

出版时间：2010-10

出版社：北方妇女儿童出版社

作者：米里亚姆·斯多帕德

页数：352

译者：黄妙瑜,陈可

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

前言 作者：蜜莉恩·斯托帕得（Dr.MiriamStoppard） 目前，市场上的育儿书籍数不胜数。我研究这一领域已经近30年，但是仍然感觉即使是市面上最好的育儿书籍也存在不足之处：比如很少有育儿书籍涉及孩子3到5岁这一阶段。我还发现大部分的书籍，包括我以前出版的书籍，都忽略了那些身患残疾或有慢性疾病的婴儿以及妈妈的需要，这些妈妈也因此觉得自己的孩子没有得到足够的重视和关注。在这些育儿书籍中，父亲的角色仍然被忽视，而且也很少谈及新生儿的降临给家庭带来的影响。随着越来越多的父母都外出工作，如何为宝宝选择合适的育儿环境就成为了一个普遍存在的难题。 在我的前几本书中有很多重要内容都没有很详细地展开，比如耳积水、脑积水等疾病的治疗问题，以及如何照顾双胞胎以及婴幼儿急救护理，等等。最重要的是出于多方面的限制，我无法详述幼儿生理、心理和社交等方面的发展与技能习得之间的关系。但对父母而言，这些都是非常重要的问题。举个例子来说，只有当神经和肌肉发育成熟后，孩子才能学会控制大小便，如果没有这层知识，父母很可能就会按照已经过时的方法强迫孩子进行“如厕训练”。 这本书让我有机会填补这些空白，更详细地阐述孩子在入学前两年应注意的问题。3岁的孩子进入托儿所或学前班后，在很多方面会有很大的进步。家长需要给予他足够的耐心、理解和支持，才能让孩子完全发挥潜能——毕竟这也是孩子与生俱来的权利。 这本书除了介绍婴幼儿在日常生活中应注意的问题，还包括教孩子学习一些技能，家长所扮演的“老师”的角色，以及我一直想写的男女婴在成长方面的差异，以便给家长提供更明确的指导，让他们学会如何按照男女婴各自的特质来照顾自己的孩子。 在近30年的育儿写作中，我一直都致力于增强家长的自主性和自信心，让他们随时能够按照正确的直觉处理日常护理中出现的问题。在这本新书里，我的目标仍未改变，同时我还借此机会更新了部分信息，书中也囊括了很多最新的育儿建议和研究调查。尽管这本书可能仍有不足，但这已与我心目中最完美的育儿书籍相差无几。

# 《婴幼儿护理大全》

## 内容概要

# 《婴幼儿护理大全》

## 作者简介

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章

你的新生命10

你的新宝宝12

案例分析：初为父母18

新生儿的行爲20

新生儿的健康24

#### 第二章

日常护理30

布置婴儿房32

喂食和营养（0-6个月）38

案例分析：早产儿的食物喂养48

案例分析：素食断奶58

喂食和营养（6-18个月）60

喂食和营养（18个月-3岁）66

喂食和营养（3-5岁）72

抱姿和安抚（0-6个月）74

抱姿和安抚（6-18个月）78

抱姿和安抚（18个月-3岁）80

穿衣着装（0-6个月）82

穿衣着装（6-18个月）86

穿衣（18个月-3岁）88

洗澡和卫生（0-6个月）90

洗澡和卫生（6-18个月）96

洗澡和卫生（18个月-3岁）98

洗澡和卫生（3-5岁）100

肠道和膀胱（0-6个月）104

肠道和膀胱（6-18个月）112

肠道和膀胱（18个月-3岁）114

肠道和膀胱（3-5岁）116

案例分析：同胞争宠118

睡觉和清醒（0-6个月）120

睡觉和清醒（6-18个月）124

睡觉和清醒（18个月-3岁）126

愉快的就寝时光（3-5岁）127

案例分析：从婴儿床到大床128

哭闹和安抚（0-6个月）130

哭闹和安抚（6-18个月）134

哭闹和安抚（18个月-3岁）136

哭闹和安抚（3-5岁）138

旅游和外出140

#### 第三章

玩耍和成长148

关于成长的一切150

促进发育

运动能力（0-6个月）

案例分析：婴儿松弛综合症

- 运动能力（6-18个月）
- 运动能力（18个月-3岁）
- 运动能力（3-5岁）
- 肢体控制（新生儿）
- 肢体控制（稍大的婴儿）
- 肢体控制（幼儿）
- 肢体控制（学龄前儿童）
- 牙齿
- 视力
- 听力
- 心智发展
- 心智发展（新生儿）
- 心智发展（稍大的婴儿）
- 心智发展（幼儿）
- 心智发展（学龄前儿童）
- 语言能力（新生儿）
- 语言能力（稍大的婴儿）
- 社会行为
- 社会行为（新生儿）
- 社会行为（稍大的婴儿）
- 社会行为（幼儿）
- 社会行为（学龄前儿童）
- 早期教育

## 第四章

- 家庭生活
- 建立新家庭
- 案例分析：单亲父母
- 计划您的生活
- 分居与离婚
- 多胞胎

## 第五章

- 特殊需要
- 特殊的孩子
- 慢性疾病

## 章节摘录

**头部** 宝宝的头颅由四块尚未融合的头骨组成，因此这些颅骨可以相互运动，特别是在分娩的时候，宝宝的头颅会受到阴道壁的挤压，而这四块可以相互滑动的骨头能够保证婴儿顺利地穿过产道。在这过程中宝宝的头颅可能会被拉长或是有些畸形。但这是正常的现象，并不影响大脑的发育。有些宝宝的头部可能还会出现淤血或肿胀，在几天或几个星期后便会逐渐消失。

**在婴儿头顶有个柔软的部位，也就是颅骨尚未愈合的地方，称为囟门。颅骨要到孩子两岁左右才会完全闭合，所以要特别注意不要挤压宝宝的囟门。**

**眼睛** 宝宝在出生时脑部会受到挤压，导致眼睛浮肿，可能无法立即睁眼。挤压力同时还会破坏眼睛内的毛细血管，眼白处可能会出现一些三角形的红色小点。这属于正常现象，无须治疗，几周后会自动消失。有些宝宝的眼睛会出现黄色的分泌物，成为“黏眼”。虽然这种情况十分常见，但如果持续了一天左右，则需要就诊，因为这极有可能引起如耳部感染等其他病症的发生。

宝宝可以看清的距离只有20至25厘米远，如果看更远的距离，他的眼睛则无法同时对焦，极容易形成斜眼或内斜视眼。但随着眼部肌肉的不断增强（通常一个月左右），宝宝便能逐渐看清东西，斜眼的状况也会自然消失。如果两个月大的时候，你的宝宝还是斜视（见289页），则需要求医问诊了。起初你会发现宝宝很难睁眼，但千万不要强迫他睁眼。我发现让宝宝睁眼的最好办法就是将他高举过头顶。

**大多数新生儿，不管是什么人种，眼睛都是蓝色的。而在出生以后，宝宝自身开始产生黑色素，眼睛的颜色才会慢慢开始变化。**

**早产儿的特别需要** 和足月出生的婴儿相比，早产儿需要喂奶的次数更多，因为他的热量消耗得更快。如果你把早产儿想象成一只蜂鸟，就不难理解为何需要多次喂奶了：蜂鸟必须不断地进食以补充新陈代谢消耗的能量，这样才能维持正常的体温。婴儿的身体越小，他所需喂奶的次数越多，而睡觉的时间也越少（见24页）。对于早产儿来说，在母体子宫以外的环境生存是一项巨大的挑战。同时，由于早产儿长期待在育婴器里，缺少外界的刺激，因此除去进食以外，大部分时间他都在睡觉。

**乳房的护理** 乳房和乳头的日常清洁工作十分重要。每日应用清水轻轻拍打干净。不要使用肥皂，因为肥皂会洗掉皮肤油脂，造成乳头酸痛和皲裂。每次喂奶结束后轻轻擦干乳头。尽量随时穿戴胸罩，因为你的乳房需要足够的支撑。乳头疼痛时可涂一些乳液。每次喂奶后记得涂上一些软膏，如凡士林。

一旦乳汁分泌固定，乳汁很可能会自动流出。你可以在胸罩里面放入乳垫或手帕以吸收漏出的乳汁。自带容器的护乳罩可以保持乳头干燥，并收集渗漏的乳汁。乳汁可保存在冰箱里。护乳罩下次使用之前应先清洗消毒干净。

**第一次固体进食** 事先准备好少量的固体食物，再让宝宝按平时位置坐好。虽然宝宝已经能够吸收固体食物的热量，他还是偏爱奶水。开始时先喂宝宝一些母乳或奶水，但分量是平时的一半，然后再喂他1到2勺的固体食物。喂食固体最好在午餐时进行，因为那时宝宝不会饥肠辘辘，并且比较清醒，愿意合作。

不要强迫宝宝吃过多的食物。当他进食固体后，再给喂他剩余部分的奶水。一旦宝宝习惯固体食物后，他会很愿意先吃固体食物。宝宝进食固体后就需要喝一些水或奶水。在喂食中或喂食后可给宝宝喝15毫升的水。不要给宝宝喝甜饮，这会损坏他的牙齿。一天中宝宝喝水量不要超过120毫升，因为奶水仍然是主要的营养来源。牙医还建议在出生后头几个月不要给宝宝喝果汁。

**黏人的小孩** 稍大的孩子有时仍喜欢坐在你的大腿上玩耍。当孩子身处陌生的环境，尤其是有陌生人在场时，他也许还会想让你抱着他吃饭。如果无伤大雅的话不妨将就他一次，你会发现短短几分钟的安慰能帮助他日后更从容地面对任何情况。

**就寝时间是你表现关爱的好机会。在我看来，孩子一定需要父母先哄哄，才会乖乖去睡觉。你的爱抚可以带给孩子一种安全感，让他感觉到你是在乎他的。当孩子难过、焦虑、迷惑或害怕的时候，你更应该守在他身边让他安心。**

**对黑暗的恐惧** 随着孩子逐渐长大，他的想象力也越来越丰富，很容易将阴影想象成其他恐怖的东西。孩子对黑暗的恐惧是完全正常的，即使是成年人也会有这种恐惧。当孩子晚上睡觉时记得把夜灯打开，或在房外打开一盏光线微弱的灯，方便孩子上厕所或害怕时去你的房间。（如果你打开夜灯，要确保光线照出的影子不是令人害怕的形状。）切勿坚持关掉孩子房里的灯，也不要嘲弄他的恐惧。这一阶段正是孩子逐渐成长并了解周围环境的过程，告诉孩子当他醒来害怕时可以去找你。

**绞痛** 如果宝宝经常哭闹，而你又无法找出原因，则很可能是由绞痛引起。绞痛常发生于傍晚或晚上，但也可能在任何时间发生。因绞痛而发出的哭声非常密集且尖锐，有时可能持续数小时之久，一般的处理办法无法让宝宝平静下来。绞痛时，宝宝的脸色会变红，腿部弯曲至腹部，拳头握紧。绞痛并不是由于疼痛而引起的。宝宝3到4个月大的时候，不需要任何的治疗，绞痛一般都能自行缓解，很少会进一步恶化。尽管如此，家长还是觉得婴儿绞痛十分麻烦。绞痛的病因尚未明朗，通常发生在婴儿出生后的头3星期内。事

实证明患绞痛的宝宝很健康，生长发育也很正常。很多原因均可能引起绞痛，比如喂食过多或喂食不足、肠道不适、抱得过多或抱得过少、消化不良或紧张。紧张被认为最有可能导致绞痛。晚上的时候，你总是忙于给宝宝洗澡、准备晚餐、哄他睡觉。这种忙碌的状态和紧张的情绪很可能也影响到了宝宝，进而伴随着每天哭闹时段一并发作。12周大之前，宝宝极有可能在夜间大哭不已，我反对家长使用任何药物止住宝宝哭闹。当然你应该试着安抚他，但不要期望他会立刻有所回应。试着用另一种观点看待这个问题：这些哭闹在晚上才会发生，而且只会持续3个月，好日子已经离你不远了。

**游戏的重要性** 孩子的发展主要以游戏为中心，而这也是最自然的学习方法。在以前，游戏被认为是一种空洞无意义的活动，仅仅是孩子无聊时用来消磨时间的工具。在最近20年里，游戏对于儿童发展的重要性才逐渐得到认可。现在普遍都认为游戏是孩子学习技能的重要方式，特别是社交方面的技能。孩子在游戏中可学习如何与同龄人建立人际关系，因而玩具在孩子发展的过程中扮演着举足轻重的角色。在购买玩具时，应注重玩具的教育意义。孩子在组装玩具、猜谜语、玩拼图以及匹配游戏中学到的基本技能为他今后学习阅读、写作和算术打下良好的基础。最好的玩具是孩子愿意一玩再玩，并能激发其创造力的玩具。正因如此，孩子可能觉得普通的家用物品比价格昂贵的玩具更有吸引力。你应该和孩子一起分享游戏的乐趣，并不时鼓励他，增强你们之间的纽带，渐渐地他会将你看作知识和乐趣的给予者。

**游戏的地方**：为孩子专门开辟一个游戏小天地是再好不过了：比如开辟一个能让孩子画画、戏水或玩沙的地方。不过只要做好安全措施，孩子可以在任何地方玩耍（见308到315页）。厨房是一个理想的游戏区域，但前提是你要在厨房看着孩子。你还可以设立一个专门放玩偶的区域，让所有的玩偶能在晚上“睡觉”，早餐时“起床”。

**关爱与安全感** 新生儿最需要的就是家长的照顾和情感上的关爱。如果宝宝在成长过程中受到足够的关爱，他长大以后会更开朗、更豁达。小时候有足够安全感的孩子长大后不会过于苛求生活。相反，如果宝宝小时候感觉自己被忽略，长大后就可能缺乏安全感，不愿意离家，对外界产生焦虑与恐惧。为人父母，千万不要因为害怕宠坏宝宝而刻意避免表现自己对他的爱意。虽然的确不应该让孩子“要什么有什么”，但更重要的是不要让宝宝感觉自己不讨人喜欢。

**记住宝宝的视角与您视角的不同。**一些看似不太重要的细节，一个拥抱、一个亲吻，都是关爱的表现，是塑造宝宝个性的重要因素。如果您只在心里爱他，却不表现出来，以为可以让宝宝养成坚强的个性，这其实是错误的想法，只会适得其反。父母的关爱无论在身体上还是心理上都对宝宝有很大好处。举例说，在母亲怀抱中的婴儿呼吸会更缓慢、稳定和畅顺，哭得更少，睡眠质量会更高。这其实并不奇怪，因为温暖的怀抱会让他想起在妈妈子宫中的安全感。拥抱也是表达您对宝宝关爱的最佳方式。如果宝宝经常看到您和您的丈夫拥抱对方，他就会明白虽然家里偶尔有矛盾，你们还是深爱对方的。虽然宝宝可以通过身体动作体会到您的爱，让他听到您对他的关心也是非常重要的。蹒跚学步的婴孩尤其需要这一点。这个年龄的宝宝往往可以告诉您他爱您了，他需要听到您也一样爱他。不要羞于表达您对他的爱——这是你们能分享的最美好的东西。

**产后性生活** 如果您在产后性欲没有降低，这是好事，应该尽情享受。如果您感到身体能承受，就不用非得等到产后一个半月的身体检查，再进行性生活。可是对于一些产妇而言，尤其是生孩子时进行了外阴切开术的妇女而言，则不应太快恢复性生活。宝宝出生后，大部分父亲不会太急着恢复性生活，但是如果您的另一半开始着急，您可以让他摸摸手术留下的疤痕，这通常会让他为您感到心疼，弄明白和体谅您的感觉。

**性欲减退是自然现象，不发生性行为是最可靠的避孕方法。**毕竟，许多新任妈妈都不想刚生完一个宝宝就发现自己又怀孕了。但是也要让丈夫明白，您暂时不想恢复性生活的原因除了生理因素之外，还有心理因素，而他应该充分尊重您的选择。

**摄取水分** 宝宝生病的时候，如发烧、腹泻、呕吐，都需要摄入大量水分，以防止脱水。建议摄入的水分数量如下：如果是发烧，一天里，宝宝每公斤体重应该相应摄入100至150毫升水。也就是说一个9公斤的宝宝每天要摄入1升水。在宝宝床边放一杯水，鼓励他多喝。（清水和果汁是最好的选择）。为了吸引宝宝多喝水，不妨使用可爱的卡通杯或弯弯曲曲的吸管。

# 《婴幼儿护理大全》

## 媒体关注与评论

英国《泰晤士报》《卫报》《每日电讯报》《怀孕与新生》杂志推荐购买 《妈妈宝  
宝》《妈咪宝贝》《时尚育儿》《时尚健康》四大杂志权威推荐 北京美中宜和妇儿医院、  
宝宝树网站、新浪亲子、腾讯育儿、网易亲子联袂专业推荐 “《婴幼儿护理大全》揭示了父  
母对孩子养育的秘密……它将告知所有父母这些具有常识性的方法、使他们安心，并激励他们。”  
——英国《泰晤士报》 “她是一位父母问题的专家，为读者提供丰富的、明智的和可行的  
建议。” ——英国《卫报》 “她是医学前沿各个领域的权威——尤其是在解决父母问题  
的领域” ——英国《每日电讯报》 “米里亚姆·斯多帕德博士是照顾婴儿的专家，全世  
界的妈妈都该信赖她！” ——英国《怀孕与新生》杂志

# 《婴幼儿护理大全》

## 编辑推荐

《婴幼儿护理大全》：世界生育领域首席明星专家，《每日镜报》热门专栏作家米丽娅姆博士经典金牌书系国内独家引进 英国DK出版社经典畅销书，全球畅销15年，累计销量超过280万册 不仅要爱宝宝，还要了解宝宝 从宝宝第一口呼吸开始，关于0-5岁宝宝的一切 第一本0-5岁婴幼儿护理史上权威型“十万个为什么” 第一本将医理与实际结合的婴幼儿疾病防控的健康实用书 362幅实拍指导照片，实用，形象，指导性强 一本书解决0-5岁孩子的妈妈的所有问题，送给中国妈妈最好的礼物 英国《泰晤士报》《卫报》《每日电讯报》《怀孕与新生》杂志推荐购买 《妈妈宝宝》《妈咪宝贝》《时尚育儿》《时尚健康》四大杂志权威推荐 北京美中宜和妇儿医院、宝宝树网站、新浪亲子、腾讯育儿、网易亲子联袂专业推荐

# 《婴幼儿护理大全》

## 精彩短评

- 1、 还是建议买适合东方宝宝的。
- 2、 果然不值得加倍买
- 3、 给未来宝宝买的
- 4、 借来的书 临近还期 读起来就是汨汨而入

# 《婴幼儿护理大全》

## 精彩书评

1、哪位转让《婴幼儿护理大全》，作者：米里亚姆·斯多帕德 请联系 非常感谢啊很想买

# 《婴幼儿护理大全》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)