

# 《大众足球》

## 图书基本信息

书名：《大众足球》

13位ISBN编号：9787508422022

10位ISBN编号：7508422023

出版时间：2004-09-01

出版社：中国水利水电出版社

作者：曾丹平

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大众足球》

## 内容概要

足球运动是在规定的长方形平坦的场地上，以脚支配球为主，采用传球、带球及顶球等技术，通过集体配合，两队间相互攻守对抗，以射多少决定胜负的一项球类运动。它是世界上开展最广泛、影响最大的体育项目之一，被誉为“世界第一运动”、“球中之王”。常见的正规足球比赛有11人制和室内五人制两种，而实际上还可进行9人制、7人制、5人制等足球比赛。据不完全统计，现在经常参加足球比赛的球队约80万支，登记注册的运动员约4000万人，其中职业运动员约10万人。

经常参加足球运动，能有效地增强体质提高人体各器官的机能。长期参加足球运动还助于培养勇敢顽强、机智果断、勇于克服困难和团结互助、热爱集体、遵守纪律等优良品质。在青少年中开展这项运动，不仅有助于增强体质，培养体育技能，还有利于活跃校园气氛，丰富学生生活。

## 书籍目录

### 第一章 足球运动概述

#### 第一节 中国足球运动

#### 第二节 国际足球运动

#### 第三节 女子足球运动

### 第二章 足球技术

#### 第一节 现代足球技术特征

#### 第二节 足球技术的分类

#### 第三节 足球基本技术与练习方法

### 第三章 足球战术

#### 第一节 现代足球战术特征

#### 第二节 比赛阵型

#### 第三节 足球基本战术与练习法

### 第四章 足球

# 《大众足球》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)