

# 《商血压中西医双效自疗手册》

## 图书基本信息

书名：《商血压中西医双效自疗手册》

13位ISBN编号：9787538137217

10位ISBN编号：7538137211

出版时间：2002-10-1

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：杭群

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压中西医双效自疗手册》

## 内容概要

十大慢性病中西医防治与自我调养康复方法。随着生活压力的沉重与生活水准的提高，高血压疾病在现代已非中老年人的专利，并且是危害健康的大敌。“高血压”贵在预防，尤其是严格的饮食要求，可以比打针吃药更能有效控制病情的发展。

本书前言

特色及评论

文章节选

# 《商血压中西医双效自疗手册》

## 书籍目录

前言

鲁序

黄序

作者简介

第一章 高血压的基本知识

第二章 高血压的预防

第三章 高血压的西医治疗

第四章 高血压的中医治疗

第五章 高血压的自然疗法

第六章 高血压患者的饮食起居

第七章 高血压并发其他疾病的治疗与调养

第八章 几种特殊高血压的防治

第九章 迈向健康快乐的人生

附录 人体穴位经络图

# 《商血压中西医双效自疗手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)