

# 《改變帶來醫治》

## 图书基本信息

书名：《改變帶來醫治》

13位ISBN编号：9789578972407

10位ISBN编号：9578972407

出版时间：1997

出版社：中國學園傳道會

作者：亨利·克勞德(HENRY CLOUD)

页数：419

译者：顧美芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《改變帶來醫治》

## 內容概要

「你會在什麼情況下換工作？」對於還未進入社會的新鮮人通常只會單純地想到「薪水多寡，上班時數，未來的發展。」然而已是工作者，他們會說「與同事、與上司之間的人際關係」這是非常重要的考量因素。有時同事間人際關係太過於複雜、陰險、黑暗，很多人寧可忍痛辭掉「錢多、事少、離家近」的優渥工作環境。畢竟上班八個小時處在詭譎多變的工作環境中，一天下來很容易感到心力交瘁。

上班的人際關係無法承受，就遞辭呈一走了之，換個跑道。但是有兩種人際關係無法用辭呈斷開的，就是親子與夫妻關係。因為無法斷開，又不懂得如何改善，很多人便長期處在痛苦的關係中，最後導致灰心、沮喪、孤單、失望，甚至這兩種扭曲的關係，還賠上了我們與上帝之間的關係。如「當我失敗時，神就不喜歡我，就如父母一樣。」、「神喜歡我絕對順服權柄，什麼都不要問。」。這些人所認識的上帝是自己父母親的錯誤投影，造成日後與上帝的關係停滯不前。

當然有人因為太痛苦了，便選擇絕決親子與夫妻關係，像是離家出走，或是離婚。但是這卻對問題一點幫助也沒，只是一種暫時逃避。因為每個人內在都會希望與其他人相連，分享自己最深的思維、夢想、感覺，以及被他人接受。因此切斷現有的關係，重新發展新的關係，很多時候，若是問題出在自己內在生命問題沒有處理對付，那麼換再多的關係都沒有用，問題還是會一再出現。這就好比很多離了婚、又結婚的人，大部分第二次婚姻並不會比第一次好，甚至很多仍是以離婚收場。

『改變帶來醫治』這是一本寫「關係」的書。指導我們如何與人相連，並同時在相依附的關係下，保持自己成為一個獨立的個體。就親子關係而言，有些父母有過強的控制慾，即使孩子已成為大人，還是想要完全控制。長久被控制的孩子會對父母產生怨恨，但又同時充滿罪惡感，嚴重時造成身心失調。夫妻關係、上司與下屬關係也常見這種一方絕對控制，一方無法拒絕。「與人相連」雖然是必要的，但「與人相連」卻常發生這種「被人控制」或「控制他人」的罪惡。用愛使一個人要對另一個人的感覺或快樂負全責，導致這個人不自由，漸漸就失去愛，轉為恨對方，甚至想要切斷與人相連的關係。

很多人找尋心理、婚姻輔導，其實都是在處理這種「既親密、又痛苦」的關係問題。然而「關係」只是表象的，『改變帶來醫治』這本書不僅治標，也要治本，它認為「關係」的改善最終一定得根基在生命、屬靈的成長上。坊間上很多書籍，比較多是用「技巧」來改善「關係」。『改變帶來醫治』卻將我們內在黑暗，像剝洋蔥一層一層剝開，辛辣令人流淚地檢視原因，我們的生命因而得以漸漸成長，以致於有能力享受「與人相連」的甘甜關係！

# 《改變帶來醫治》

## 作者簡介

Dr. Henry Cloud is a popular speaker, and co-host, with Dr. John Townsend, of the nationally broadcast New Life Live! Radio program, and cofounder of Cloud-Townsend Clinic and Cloud-Townsend Resources. His bestselling books include the Gold Medallion Award-winning Boundaries books and Making Small Groups Work. Dr. Cloud and his wife and two daughters live in Southern California.

## 書籍目錄

### 第一篇 成长的三个因素

1. 恩典与真理

2. 时间

### 第二篇 与人相通

1. 什么是相连

2. 当我们不能与人相连时

3. 学习相通

### 第三篇 与人分离

1. 何为界限

2. 我们如何发展界限

3. 越界

4. 当我们没有界限

5. 学习设限

### 第四篇 分辨善恶

1. 问题在哪里？

2. 当我们不接纳善与恶

3. 学习同时接受善与恶

### 第五篇 长大成人

1. 什么是成人？

2. 当我们没有长大

3. 学习长大成熟

# 《改變帶來醫治》

## 精彩短评

- 1、暂时买不到了
- 2、很实用的关于人际关系的指导书籍，满有从神来的智慧！

# 《改變帶來醫治》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)