

《心理学史上的76个经典故事》

图书基本信息

书名：《心理学史上的76个经典故事》

13位ISBN编号：9787543212084

10位ISBN编号：7543212080

出版时间：2005年12月1日

出版社：第1版 (2005年12月1日)

作者：王耀廷

页数：308 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理学史上的76个经典故事》

内容概要

目前，社会竞争激烈，人们生活节奏加快，每人都处于一种紧张的工作学习状态。如何放松心情，如何调整好自己的心态，保持心理健康，这就需要我们关心心理学的一些知识，了解人的一些心理现象。

本书由76个经典故事组成。人有没有灵魂？人的思想是从哪里来的？世界上先有精神还是先有物质？灵魂和肉体能否分离？梦和神灵是什么关系？为什么人类有智愚之别？人可以貌相吗？自从人类有了自觉或者说自从人类成为人类以后，作为主体的人，便产生了诸如此类的困惑。随着社会的发展，这些问题越来越困扰着人们，早日揭开自身思维的神秘面纱，成了人类的强烈渴望。2600多年前，古埃及国王萨姆提克进行了人类历史上第一次心理实验。从此，人们对心理世界的探索进入到一个实质阶段。从一定意义上讲，征服心灵世界比征服物质世界要困难得多。在这条崎岖的道路上，既留下了诸如泰勒斯、希波克拉底、苏格拉底、柏拉图、亚里士多德、笛卡尔、洛克、贝克莱、康德、穆勒、韦伯、冯特、詹姆斯、弗洛伊德、巴甫洛夫、皮亚杰、罗杰斯、斯金纳等思想大师和文化巨匠的足迹，也留下了数以千万计的普通心理学工作者的汗水。正是由于他们的辛勤努力，一个个心理世界的谜底和面纱被揭开，为人类的未来发展展示了更加美好的前景。同时，他们对人类心理世界的探索过程，也构成了一个个引人入胜的心理学故事。本书就是将这些故事讲给读者听，引领读者进入神秘的心理殿堂。

《心理学史上的76个经典故事》

书籍目录

人类历史上第一次心理实验磁石也有灵魂？精神失常是魔鬼附体吗？知识来自于我们自身概念永生不死灵与肉不可分离我思故我在庄周梦蝶，抑或蝶梦庄周神奇的梅斯梅尔疗法人可以貌相？眼睛可否聆听音乐富人和穷人同时得到1英镑的感觉狗是如何变疯的被小鹅当作母亲的动物学家我们为谁而学习“囚犯二难”游戏屈从多数得寸进尺假病人与真医生社会投机潜势猩猩如何学会应付考试一只母鸡的思想功能性粘滞愈加坚定的错误信仰有趣的工作绅士看守温文尔雅的刽子手旁观者效应多伊奇游戏冲突解决漂亮女人也温柔？复明后的盲人世界颠倒的世界眼睛是某种相机？眼见为实？错觉是怎样产生的昨日已然再现如何看见物体外形运动知觉丧失双眼差异对深度的表达格式塔定律饥饿的驱动力应激状态下的情绪反应认知对情绪激励的影响人类将被机器人征服？思维不是串行处理器精神病动物和精神病人的脱敏疗法如果你能改变思想说服的说服力自恋与自恋型人格障碍自卑与自信的心理转换人死灵魂何往大脑的功能解密诺曼底登陆的心理学决策合群是人的天性注意的心理品质弱者，你的名字是女人十二层被褥下的一颗豌豆他为什么总是冯红灯皮格马利翁效应奖惩的适度原则日有所思，夜有所梦？寻找记忆的胶片兴趣是成功之母我自信，我成功走过独木桥母亲的怀抱霍桑实验习得无助偏差的记忆苹果的两种分法两只小猴的不同命运你對自己生命的主宰权巴纳姆效应百枚铜钱与神相约被人相信是一种幸福参考书目

《心理学史上的76个经典故事》

章节摘录

精神失常是魔鬼附体吗？他说，所有的疾病都不是神灵的作用，而是有其自然的原因。古代某一天，一位精神病患者被高高地吊在古希腊雅典市政广场的一根立柱上，几个巫医正在对他施以种种酷刑。广场上观者如潮，人头攒动。患者撕心裂肺的呼叫声不仅没有招来他们的同情，反而激起他们更大的痛骂声。原来，古希腊人认为精神紊乱或精神失常的人是由于魔鬼附体，对患者动刑实际上是对魔鬼动刑。因此，很多精神病患者就这样被折磨而死甚至被活活烧死。无独有偶，在我国民间也有人认为精神失常或精神紊乱是由于魔鬼附体的结果。所以，在病人发作期间，往往请和尚、道士烧符念经，驱鬼辟邪。小孩子夜里出门摔着、吓着了，半夜睡觉说胡话，家长也以为是中了邪，丢了魂，不管时间有多晚，也一定要打上灯笼去给孩子“招魂”。古希腊哲学家希波克拉底则坚决反对精神失常是由于魔鬼附体。他认为，人的精神因素包括快乐、喜悦、欢笑和玩笑，以及悲伤、痛苦、哀伤和眼泪来自大脑，而且只来自大脑，有的人精神失常、情绪紊乱是由于大脑受伤的结果，和魔鬼或神灵无关。因此，希波克拉底多次勇敢地走向广场，不顾有神论者和巫医们的极力诋毁和诽谤，将好几个无辜的精神病人解救了下来。希波克拉底最大的贡献是把医学从宗教和迷信当中分离出来。他说，所有的疾病都不是神灵的作用，而是有其自然的原因。按照这个理解，他教导人们说，大多数病人的肉体和精神疾病都有其生化基础。虽然他还无法解释清楚这个“生化”基础，但就他所处的时代而言，能够把人的疾病和人自己的肉体相联系，而不是从神灵或上帝那里找原因，已经是非常了不起的事情了。

《心理学史上的76个经典故事》

精彩短评

- 1、要么你去驾驶生命，要么是生命驾驶你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。
- 2、第二孩子比第一个更不易依赖人。
- 3、还行。比较通俗易懂的心理学科普读物。
- 4、没什么意思
- 5、2009.12
- 6、囚犯二难游戏有点意思
- 7、浅显易懂，就是封面太丑。
- 8、通俗易懂，随便翻翻就看完了
- 9、故事过去简单。阐述的观点不够明确
- 10、原来是这样....

章节试读

1、《心理学史上的76个经典故事》的笔记-第304页

- <原文开始></原文结束>1、第一次心理实验：埃及国王萨姆提克为了验证埃及是世界上
最古老的民族。
- 2、希波克拉底，认为所有疾病都不是神灵的作用，有其自然原因。其最大的贡献是把医学从宗教和
迷信中分离出来。
- 3、苏格拉底“启发式教学”。通过提问题，引导弟子自己一步一步地发现真理。他认为只是存在于
我们自身，只需要我们通过正确的推理就可发现观点。
- 4、柏拉图。唯心主义者。认为肉体是腐朽堕落的，灵魂是不可沾污的，是纯洁的。欲望和饥饿是麻
烦和罪恶的源泉，而哲学的苦行生活是通往至善的道路。
- 5、亚里斯多德，柏拉图的高足，认为灵魂无法摆脱肉体而单独存在。
- 6、梅斯梅尔疗法：暗示是其魔力之源。
- 7、俄国巴甫洛夫。条件反射理论
- 8、印刻，是动物的一种生存本能，发生于生命诞生初期，不同的动物，其时间有区别。
- 9、行为主义：斯金纳；人本主义：卡尔·罗杰斯。
- 10、依从---屈服于实际或想象的压力而与本集团成员中大多数人保持观点的一致性的倾向。
- 11、认同较小请求的人往往将自己看做是一个乐于助人或乐善好施者，而这种自我感觉使其在下一
次要求更多的情况下人愿意提供帮助。（《影响力》：人又承诺与保持一致的倾向）
- 12、在生活中，一旦认定某人具有某种行为特征，那么，在人们眼中，他的一切行为就都具有了这
类特征。（中国古代寓言“疑人偷斧”）
- 13、社会投机潜势：指人们在集体中不发挥最大能力的倾向，除非自己所作的贡献能够让人一目了
然地分辨出来并得到认可。（设置团体奖项和个人奖项？）
- 14、按照心理学术语，感悟式学习能进行“积极传递”。（猩猩应付考试实验）
- 15、功能性粘滞：如果认定某种物体具有专门用途，人们就很难看出它还有其他用途。
（think out of the box）
- 16、旁观者效应：不是在于旁观者的“病态人格”，而是在于旁观者对观察者的反应。
- 17、归因现象。
很多时候我们不是在对实际的刺激产生反应，而是对我们认为引起这些现象的愿意原因产生反应。
原因分为内部原因和外部原因。人们习惯于将顺利归因于内部原因，而将不顺利归因于外部原因。
- 18、格式塔定律：感知原理。
闭合律：我们在审视一个熟悉或连贯的东西时，如果某个部分缺失了，我们则会下意识地把它加
上去，并以最简单和最优秀的格式塔对它进行感知。
尺寸衡定律：一个已知尺寸的物体，拿到远处去的话，会给视网膜留下较小的图像，但我们感知
到的却是它的真实大小。
- 19、思维不是串行处理器，而是可以同时进行两种或两种以上的思索，一种是有意识的，另外是无
意识的。
- 20、精神病的“脱敏疗法”。主要是消除个体对于某种因素过于敏感而产生的不良行为表现。
沃尔普发现如果在病人身上诱发出一种近乎昏迷的状态，并通过联想式的培训使病人的愉快感
觉与引发恐惧的刺激联系起来，然后克服恐惧，可以起到很好的治疗作用。但如果这种恐惧来自
生活中的真实危险，则不起作用。
- 21、两千多年，哲学家爱比克泰德说：困惑人们的不是事物，而是看待事物的方式。
你在很大程度到感受的是你的思想，如果你能改变你的思想，你就可以改变感受。（改变思想，
换个角度看问题）
- 22、自恋：一种心理上将兴趣集中在自身的注意力。关注自我，自我欣赏式的自恋是健康的自恋，
对于一个人的情感发育和增长具有总要作用。
自恋性人格障碍：self-centered。
弗洛伊德在《论自恋》中谈到：自恋有两种：原始性自恋和继发性自恋。

《心理学史上的76个经典故事》

原始自恋是一种未区分的精神能量，一开始投射在自我和母亲身上，将母亲和自己当做一体来爱，爱母亲就是爱自己。随着孩子长大，逐渐意识到自己和母亲是两个个体，原始自恋进一步转化为对自己的爱和一种有别于自己的客体的爱。但是一旦投向别的客体的爱受到挫折，这种朝向外的爱就会折回到自我，假如这种挫折一而再，再而三地发生，人就会失去爱别人的动力，只能爱自己，只能从自我欣赏和自我迷醉中得到满足。

23、自卑与自信的转变

当厄运快要扼住你的喉咙的时候，你选择了自卑和屈服，就等于选择了100%的失败，你选择了自信和抗争，可能就争取到了那0.01%的希望。原来自信和自卑只有一步之遥。

个体心理学创始人，人本心理主义哲学家和现代自我心理学之父之称的奥地利著名心理学家阿德勒。对“自卑”进行研究。

他认为，自卑并不是坏事，相反，他认为软弱、无能、绝望和自卑的情感及其他由弱者变成强者的强烈愿望。他称这种机制为“心理补偿机制”。

一个人的缺陷感越大，自卑感越重，就会越敏感，个体寻求补偿的愿望也就越迫切。

当正常的自卑感发展为“自卑情结”时则会成为正常生活和发展的一种障碍。

23、弗洛伊德“心理动力理论”本我，自我，超我。

自我调节这本我与超我，当本我与超我差距越大，其人格扭曲也就越大，必然使得本我通过某种途径来减轻这种痛苦。

24、合群是人的天性。恐惧是引起合群的主要原因。

25、注意：是心里活动对一定对象的指向和集中。指向性和集中性是注意的两大特征。注意的广度、稳定性，注意的分配，注意的转移。

26、弱者，你的名字是女人。——莎士比亚。

文化和社会因素在促成性别角色分化上有重要作用。

婴儿性别主要由男性决定。人都有23对染色体，第23条染色体决定着人的性别。女性为XX，男性为XY。母亲提供X染色体，父亲提供的染色体决定婴儿性别。

27、皮革马利翁效应（罗森塔尔效应）：期望。

28、心理学上说奖励的本质就是强化。强化分为正强化和负强化。

强化疗法：操作条件法。分为正强化、负强化、正惩罚和负惩罚。

正强化是给予好的刺激。负强化是去掉一个坏的刺激，从而引发好的行为的出现而建立。如减刑。正惩罚，施加一个坏的刺激。负处罚。是去掉一个好的刺激，当不适当的行为出现时，不再给予原有的奖励。

心理学家实验证明，来自外部的报酬会削弱一个人的内在动力。将兴趣转化为一种工作，反而会使兴趣下降，而来自外部的诱因消失，工作效率会直线下降。因大力提倡精神奖励。

29、人的记忆分为感觉记忆、短时记忆和长时记忆。

30、一位哲人说：你的心态就是你真正的主人。

一位伟人说：要么你去驾驭生命，要么让生命来驾驭你，你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

31、习得无助：学习而来的无能为力。

多次遭遇失败后，表现出来的怀疑、否定、沮丧的态度和遇到挫折就退缩、放弃的现象。

32、推动摇篮的手，就是推动世界的手。

母亲是孩子的第一人老师。（苹果的两种分法，两种不同的人生）

33、长期处在紧张忧郁的状态会使人的机体状态受到影响。

学会给自己的心灵一个放松、别让太多的忧郁、太多的烦恼、太多的失落，太多的凄苦来占据我们脆弱的心灵。

34、巴纳姆效应：人们常常以为一种笼统的、一般性的人格描述十分准确地揭示了自己的特点，心理上将这一现象称作“巴纳姆现象”。

24、一个人能被他人相信是一种幸福，而他人在绝望时想起和相信你会给予拯救，对于你来说，更是一种幸福。

《心理学史上的76个经典故事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com