

《看得见的发育》

图书基本信息

书名：《看得见的发育》

13位ISBN编号：9787200120677

出版时间：2016-5-1

作者：崔玉涛

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《看得见的发育》

内容概要

您是否面对孩子的发育问题，十分焦急；你是不是觉得孩子长得太慢了，孩子发育是一个循序渐进的过程.....

本书共六个篇章，从发育的历程、骨骼发育、肌肉发育、语言认知发育、社交心理发育六大部分，通过文图解析的方式，让家长更加清晰地了解孩子发育的过程，本册重点用看的方式，帮助父母更好地观察孩子发育的细节变化，崔大夫带着你读图，第一步学会看见孩子在发育，第二步看懂孩子发育背后的问题。发育需要一个漫长的过程，不仅需要帮助孩子锻炼，更需要耐心地等待，自然养育将引领孩子的身心健康发育。

《看得见的发育》

作者简介

崔玉涛，北京和睦家医院儿科医生，中国营养学会妇幼分会委员，中国医师协会儿童健康委员会委员，中国优生科学协会妇儿临床分会副主任委员。1986年毕业于首都医科大学儿科系。先后工作于首都医科大学附属北京儿童医院急救中心和中美合资北京和睦家医院儿科，主要从事新生儿急救、婴儿生长发育监测、早期婴儿问题的干预和疾病的治疗等工作，对新生儿及婴幼儿医学领域有较为全面的了解和实践经验。

书籍目录

第一章 发育 追寻的点点历程 1
发育，决定他的将来 2
简说发育 2
是什么在影响发育 3
发育，宝宝成长历程 4
发育，年龄分期 6
第二章 发育 骨骼！骨骼！ 7
颅骨发育，为大脑提供足够的空间 8
颅骨的神奇构造 8
骨缝为大脑发育提供足够的空间 10
囟门闭合过早、过晚都不好 12
头形异常你发现了吗 14
怎样发现头形异常 17
偏头纠正越早越好 19
脊柱发育，与运动发育相辅相成 21
脊柱的发育 21
抬头不好是缺钙吗 24
斜颈早发现、早纠正 28
长骨发育，为站立和行走做准备 31
臀纹不对称与髋关节发育 31
从O形腿到X形腿的变迁 35
生长带来的痛 39
解读骨龄的秘密 42
骨密度与缺钙的真相 45
乳牙发育，自然萌出与保护 48
出牙时间与顺序 48
乳牙的不完美 52
寻找龋齿的发生原因 54
预防龋齿，从第一颗牙萌出开始 56
第三章 发育 肌肉！肌肉！ 59
大运动发育，水到渠成 60
遵循自然的发育规律 60
学看运动发育时间表 63
走不稳是肌肉力量不够 66
大运动锻炼不能超前 68
大运动发育迟缓 70
趴着是一切运动的基础 72
精细动作，合理引导 75
张开手，精细动作发育的起点 75
趴着锻炼精细动作 77
小手需要多体验 80
精细动作训练别超前 82
精细动作锻炼需要引导与陪伴 85
第四章 发育 语言！认知！ 87
语言，从理解到表达 88
语言启蒙需要“话痨” 88
交流从出生开始 90

- 说话晚是不会说还是不用说 92
- 顺利度过“电报句”阶段 95
- 肢体语言只是过渡阶段 96
- 语言跟不上思维的脚步 98
- 心里都知道，为什么不说 99
- 接触多种方言不影响学说话 100
- 电视不是语言老师 101
- 学会咀嚼帮助语言发展 101
- 认知，需要支持和陪伴 103
- 安静的观察与引导 103
- 提供自然的探索环境 105
- 感觉是孩子认知世界的通道 106
- 认知之初别离真实事物太远 107
- 游戏规则与现实规则要一致 108
- 第五章 发育 社交！心理！ 109
- 学会自理，迈出独立第一步 110
- 独立进餐是一项重要技能 110
- 给孩子自己穿衣的机会 112
- 好习惯的培养贵在坚持 113
- 学会如厕，自我控制的开始 114
- 养成收拾整理的习惯 115
- 家长，孩子最好的社交培训师 116
- 懂礼貌要从家长做起 116
- 打人的背后有很多意思 116
- 给孩子自己解决冲突的机会 118
- 尊重孩子的不分享 119
- 家庭是合作意识培养的基地 119
- 学会理解对方的感受 120
- 心理环境，健康而自由的世界 121
- 孩子不应该享受特殊待遇 121
- 过度关注容易让孩子自恋 122
- 过度呵护使孩子胆小怯弱 122
- 轻易满足让孩子无法学会自控 124
- 事事包办不利于孩子的自立 125
- 学会独立，才能成长 125
- 散养不是散漫 126
- 宣泄情绪需要正确引导 127
- 放手让孩子承担后果 127
- 家长是同一战壕的战友 128
- 第六章 发育 热点问题 129
- 40多天竖抱宝宝会影响发育吗 130
- 可以让宝宝趴着睡吗 130
- 侧睡会影响宝宝的骨骼发育吗 132
- 竖抱时为何宝宝的身子往后仰 133
- 百天宝宝趴着时抬不起头是怎么回事了 134
- 可以让宝宝早点儿学站吗 135
- 4个月脖子还很软正常吗 136
- 4个月的宝宝站立时无力是否正常 137
- 4个月的宝宝可以经常斜坐着吗 138

可以让5个月的宝宝经常练习坐吗 139
看东西时眼球向内集中是对眼吗 139
宝宝为何经常用手抓耳朵 140
宝宝囟门一直没有扩大是异常吗 142
是不是囟门闭合越晚越好 143
出牙顺序颠倒是缺钙吗 144
经常穿纸尿裤会影响腿部发育吗 145
刚学步时脚后跟外偏要纠正吗 146
宝宝多大可以使用学步车 147
走路时右脚向外撇正常吗 147
穿纸尿裤会使男宝宝将来不育吗 148
站立时脚尖着地正常吗 149
骶尾部为何出现小窝 150
穿连体衣会导致罗圈儿腿吗 151
2个月的宝宝可以躺在提篮式手推车里吗 152
爬得过早会影响腿部发育吗 152
不经过爬直接走路会不会影响宝宝的发育 153
后记 155

《看得见的发育》

精彩短评

- 1、崔神的书，推荐
- 2、很不错的一本书，里面的内容言之有物，宝爸宝妈们推荐阅读哦
- 3、跟风。

《看得见的发育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com