

《日行一事》

图书基本信息

《日行一事》

内容概要

《日行一事：致加西亚的信 梦想行动效率手册》源自百年励志经典《致加西亚的信》，本书既收录了百年励志经典《致加西亚的信》以及对其的深度阐释，又开创性设计了《日行一事》梦想行动效率手册，将《致加西亚的信》的精神具体化、实操化，以“日行一事”的方式，帮助所有心怀梦想却行动太慢的人提高行动效率，完成事业梦想。这是一本名副其实的关于主动、敬业、感恩等精神品质的实用修炼手册。翻开本书，拿起笔来，你就是下一个成功的行动派。

《日行一事》

作者简介

书籍目录

序言：你为什么仍需要读这本书？

第一部分

致加西亚的信

1913年版作者序

致加西亚的信

如何把信送给加西亚

自动自发

你是哪类人？

坚持还是放弃

放弃是为了得到更多

任何事都值得去做

培养敬业精神

坏习惯：拖拉、逃避

投入全部精力做好该做的事

每天多做一点点

要有感恩之心

把自己当作公司的主人

忠诚比智慧更可贵

不做自己的奴隶

第二部分

日行一事

——养成主动、敬业、专注、高效、感恩和坚持六个好习惯

《日行一事》

精彩短评

- 1、让自己行动起来，做事更有效率。
 - 2、洗脑文。
 - 3、一个人既懒又不可靠，那么干什么也不重要。因为，懒惰，所以忽视。没有于己克制，勤奋的要求；对事，敬业求上的心。就会，放纵自己，助长拖延，消磨意志，逐渐怀疑人生，渐而变得优柔寡断。
 - 4、先先了解一下，这本书的名字，日行一事出自我国著名教育家陶行知先生的办学理念，陶行知把杜威的教育理论加以改造，形成了他的“生活教育”理论。其要点是：“生活即教育”，“社会即学校”，“教学做合一”，“在做中学”。
- 日行一事也就是告戒我们每天要踏踏实实做一件事，这样可以不让时间虚度。这本书先是用真实书引出文章内容，然后以故事的形式呈献给读者日行一事的重要性，最后一个日程计划表，让我们付诸于真是的行动。
- 5、如果你想成为一个好员工。。。
 - 6、心灵鸡汤，没啥实际的值得思考的点。
 - 7、《致加西亚的信》曾经鼓舞感动了一代又一代的人，这本《日行一事》被称为《致加西亚的信》的姊妹篇，也可以理解成是行动篇与实践篇。这本书分成了两个部分，第一个部分是文字部分，包括致加西亚的信，自动自发两部分，在自动自发中通过对自己的定位分析，找到一个人存在的问题，可以树立的目标。第二大部分是行动篇，通过制定的为期三周的实践计划，把第一部分的理论有效地去进行落实。
- 许多朋友可能都有拖延症，也曾经制定过很多辉煌但是最终却没有落实的计划。这本江苏凤凰文艺出版社推出的精致书籍，肯定会给这些朋友有意地启发和帮助。
- 正如书中所言，不再等待被安排，而要树立明确的目标；不要日复一日年复一年地蹉跎，要把握自己的时间，让自己的效率逐日上升。要让自己的梦想与行动仅仅一步之遥。成功其实离我们并不
- 8、很差劲
 - 9、例行公事...
 - 10、适合刚毕业的人看，说了很多普世的道理，至于能不能执行，要看读者自己了
 - 11、一本永远不过时的经典故事，加上日行手帐培养习惯，很喜欢。
 - 12、最后一科之后 正式工作之前 干了这碗鸡汤
(可是一本书有一半以上是计划样本这样真的好吗_(: 」)_
 - 13、日行一事，现在开始
曾囫圇吞枣的读《致加西亚的信》，感觉又是在灌鸡汤。这次读《日行一事》，突然代入了许多现实中的故事，如饮醍醐，像是生活中零星感悟的总结。这不是一本油腻的鸡汤，更像是一杯浓茶，给人警醒和启示。书中联系现在青年人常有的想法和观念，站在管理者和员工的两面角度，对《致加西亚的信》和《如何把信送给加西亚》进行了解读，清晰明了，贴近生活，恰好点醒了我的小迷茫。工作时知识和能力只是一个方面，敬业精神、责任感、执行力和荣誉更能体现工作的价值，这是薪水不能体现的。工作中的感恩心态是处理工作事务中最好的润滑剂和粘合剂。你是什么样的人？你想做什么样的人？决定一切的是我们自己。抛开浮躁、抱怨和拖延，现在开始积极主动的面对生活和工作，为实现自己的价值努力！推荐这本书，见证自己的成长从每日一事开始吧。
 - 14、以“日行一事”的方式，提高行动效率，完成事业梦想。
 - 15、「日行一事」很简短的一本书。由送加西亚一封信来阐述了一系列关于工作的道理。前半段讲的是罗文克服一切困难送给了加西亚将军一封信的精神，后半段附加一系列提高行动效率的说辞[em]e400824[/em]或许三年前刚踏入工作的我会比较耐心的一词一句细读后半段，如今老油条的顽固让我略读了这类“励志”。工作这件事，效率，薪水，自我所得...balabala~Do anything you want to do,job just one little things~
 - 16、如果五六年前我会看的下去，现在完全看不下去，而且后100页都是手账。。不过前面致加西亚的信还挺精彩的
 - 17、这本鸡汤，其实看起来品相还不错（装帧，纸张，字体的大小都觉得还可以），然而尝起来味道并不怎么样，而且还掺了不少水（三分之二都是手账本。。）。。

《日行一事》

18、周三送这本书

19、非常職場雞湯的一本書啊..原本以為有關於培養專注力的方法介紹，最後二分之一的「手賬本」也實在是...

20、一个士兵送信的故事

21、满满的鸡汤和正能量，要背洗脑了哈哈哈。不过这200多页的书正文就不到一半是什么鬼。。。

22、本书从《致加西亚的信》开始，带我们重温了经典。曾经看过《致加西亚的信》这本书，讲述了罗文孤身犯险，历经生死，靠着勇气、智慧、执着和责任心，亲手将信交给加西亚将军，完成了总统交给他的任务的故事。自此，罗文成为责任心，敬业精神和忠诚的象征！

而本书，是在此故事的基础上精心设计了一套效率手册，让广大读者不要只是停留在“知”上，更主要的是还要“行”。用记手帐的形式锻炼思维，养成习惯，最终实现高效的工作。最值得一说的是本书独特的习惯养成计划：用六个不同主题，主动、敬业、高效、专注、感恩和坚持，各设计了21天，而后循环往复，最终达成自觉与自动的行为。

让我们一起按此计划坚持！坚持！再坚持！

23、哈哈前1/5是《致加西亚的信》，后2/3是用来记录「日行一事」的空白表格。不过说实话，书里的内容全是实话。有人说这是老板给员工洗脑的垃圾，可事实上，就算你现在是员工，你也永远是自己的老板，你永远是为了自己工作和学习，而不是为了老板，更不是为了钱。

24、适合初入职场的读物

25、无意间发现的书，读了后，有些生涩，不太习惯翻译的语句。总的说来就是由送信引出关于自我管理的细节。先是要认清是哪种人，然后意识到职场中不是只有你自己也不是只有挣钱，接着是做什么事都要坚持，最后是逃离舒适区不能目光短浅。第二部分是手帐的具体养成。因为看过大部分时间管理的书后再来阅读的，多少会觉得有些重复了。

26、记得初中毕业时英语老师给我写的留言是，一时做一事。不知道是不是和这本书的主题一致呢？好期待。

- 1、十多年前第一次看《致加西亚的信》，就被罗文中尉的敬业精神所感染，对自己的工作要求有过期许，但很快就被工作中的污流所蒙蔽，变得世故。今天，再次翻开《致加西亚的信》，熟悉的文字再跃然于眼前。我们都知道积极主动的工作，对个人百利而无一害，但是，我们把个人利益的得失看得太重，因而做事打折，耍小聪明、变滑头，甚至逃避担当责任。我们越这样做，人生越走下坡路。如果我们都如罗文一样敬业，即使是一时失意，日后也会扬帆吐气。《日行一事》，不仅可以再次重温这个经典励志的故事，同时，它又把罗文的精神品质予以拆解，围绕“主动、敬业、专注、高效、感恩和坚持”六个主题，各设计了为期三周的习惯养成计划，每天一个行动，一个修炼。知易行难，只有行动，正确的行动，我们才能把罗文的敬业精神融为自己的精神品质，而不是仅仅一时的感动，然后又死灰复燃，苟且度日。
- 2、《日行一事》即《致加西亚的信》梦想行动效率手册我就简单的说一下《致加西亚的信》（实际是序言里提的），是一本经典励志读物，谁然我没读过，不过我上网简单搜了一下，似乎挺不错的，有机会我会看一看。讲的就是一个战争年代一个军人孤身犯险，多次经历生与死的考验，靠着勇气、智慧、执着与责任心，为了民族的胜利恪守本分，不辱使命的英勇事迹（我看完第一个想到的是“马拉松”，不知道有没有人和我一样）。想想现如今的社会，许多年轻人以投机取巧为荣，工作上懒散、消极、怀疑、抱怨……这样的情绪曾经在我的身体里面蔓延，甚至到了无法消除的地步，偶尔看一下充满正能量的书刺激一下，是有必要的。而《日行一事》又深层次的剖析了每个人内心的，从而有针对性的矫正。教会我们如何坚持！抱着感恩的心不虚度每一寸光阴。找到真正的自我，找到我当前真正要做的工作以及我未来的人生目标。不停的抱怨只会让自己的生活变得越来越紧张、枯燥乏味，自己的神经每天都在不停的跳动，失去了生活本来应该具有的色彩，失去了很多本来应该是我的机会，一度陷入迷茫、痛苦之中。《日行一事》就是要我们养成主动，敬业，专注，高效，感恩和坚持的好习惯。虽然听着有点假，一本书可以改变我们这么多吗？我觉得不是数在改变我们，而是让我们的内心有往好方面改变的意识，哪怕最终只学会了一点点，那么怕就是值得的，就像书中提法的“任何事情都值得去做”！
- 3、《日行一事》是一张新面孔。它既收录了《致加西亚的信》中的精华，又有可以实际操作的计划，可谓集各种优点于一身，很适合现在的我，公司几年了，发展的不温不火，执行力不够，管理不够严格，看此书，很有收获。行动起来，每天要干好一件事，要着手将办公室的各种文档重新划分，重新归纳，要将自己的工作重点也要重新划分，不能眉毛胡子一把抓，没有重点，就没有突破！无论做什么事，都要行动起来，不能空想，一定要实干，否则事情的轻重拎不清，大小分不情，会越来越混乱。必须做到一日一行动，一日一修炼，逐渐完善起来！将自己的坏毛病，拖拉，延时的毛病改掉，让自己逐渐积极向上，处理快速，减少不必要的时间浪费，就是在节约成本，投入全部的精力，做好该做的事。自己提高，将周边的人提起来，一并提高，想必公司的业绩也会提高！
- 4、今日复明日，明日何其多。有想法，放手去做，拒绝拖延，再好的点子，也抵不过漫长的拖延。日行一事，做完了，不论成功失败，成了，有收获，败了，有经验，都是一种积累，一种提高。《日行一事》这本书中的第二部分，有可以记录心得的空白，拿到书之后就决定开始使用，21天养成习惯，记录每一天的得失成败，转回头，不仅是一种纪念，更是一路走来成长的点滴的记录。总有同学询问如何治疗拖延症，这本书就是治疗的良药。逼着自己，树立一个目标，锁定一个目标，然后分步骤完成，每天都记录下来，过后哦必定会有提高。日事日清，日清日毕，哪怕这一天就尽心尽力的完成了一件事，也是成功的。拿到这本书，是对自己的一个督促，也是对生活的一个记录，非常喜欢。
- 5、日行一事，现在开始曾经囫囵吞枣的读过《致加西亚的信》，只感觉又是在帮老板灌鸡汤了。这次读《日行一事》，重看《致加西亚的信》，突然代入了许多现实中的故事，如饮醍醐，像是生活中零星感悟的总结。这不是一本油腻的鸡汤，更像是一杯浓茶，给人警醒和启示。书中联系现在青年人常有的想法和观念，站在管理者和员工的两面角度，对《致加西亚的信》和《如何把信送给加西亚》进行了解读，清晰明了，贴近生活，恰好点醒了我的小迷茫。工作时知识和能力只是一个方面，敬业精神、责任感、执行力和荣誉更能体现工作的价值，这是薪水不能体现的。工作中的感恩心态是处理工作事务中最好的润滑剂和粘合剂。你是什么样的人？你想做什么样的人？决定一切的是我们自己。抛开浮躁、抱怨和拖延，现在开始积极主动的面对生活和工作，为实现自己的价值努力！推荐这本书，见证自己的成长从每日一事开始吧。

6、这是一件真实的故事。大战在即，美国总统希望联合古巴的起义军来获取重要情报，于是派遣罗文中尉去联络尚不知在何处的加西亚将军，罗文不辱使命在一个月内联络上加西亚并带回情报。而因为此次任务的顺利完成，罗文升为上校副官，美国当局成功和起义军首领加西亚将军建立互惠关系。至此，事情结束，由于加西亚将军的合作使得战争胜利，不少人夸赞加西亚将军是个英雄。而Elbert Hubbard的儿子却认为罗文才是当之无愧的英雄，于是产生了一篇名为《致加西亚的信》的凑数文章发表在《菲士利人》杂志上。令人惊讶的是就这么一篇凑数文章在当时引起了不小的轰动，并且销量陡增，直至今日全球销量高达8亿册。本书《日行一事》分为两个部分，第一部分中收录了《致加西亚的信》的大部分内容，第二部分巧妙的设计了效率手册，围绕罗文精神中的“主动、敬业、专注、高效、感恩和坚持”六个主题循环往复的进行了21天习惯养成计划。第一部分关于《致加西亚的信》中的重复式说教让人厌恶，让人甚感洗脑。并且其中有些内容未免上纲上线，从“如何把信送给加西亚”的文章中我们可以看出，在罗文执行任务的路途中，基本全程有人护送，危险自是有的，但过于夸大罗文的能力和品质，要知道在战场上军人对命令的绝对服从精神不止罗文一个具备，而信使古来战场皆有，也不是罗文一个。书中也有些观点不符合现代人的行事，比如在面对任务时不问缘由不问目的，而是立即着手执行，在执行任务时就有可能将重点搞偏。而本书为了尽量原汁原味没有对其中细节进行加工，从而拖沓唠叨的言语和不时宜的观点成为本书致命的弱点。当然，能从这样一件平凡而伟大的送信事情当中领略出关于职场上的这么多道理，作为图书营销最成功的案例之一，《致加西亚的信》能在全球畅销也是情有可原的。而书中所叙述的“罗文精神”——忠诚、敬业、勤奋、坚持和感恩等，不仅在100多年前的美国职场上需要，在如今以至未来的职场和生活中同样需要。本书不仅将描述“罗文精神”的全部保留，更创新性的在第二部分增加了效率手册，真正做到知行合一，让我们在实践中检验和发展真理，并且让我们知道习惯的养成非一日之功，水非石之钻，渐靡使之然也。但从另一角度来说，第二部分略显鸡肋，毕竟没有谁会随身带着一本硬壳书来记事，如果换成软皮书或者将第一部分和第二部分分开，或许更好。总的来说，这是一本职场参考励志书，也是一本用于培养习惯和用来实践的书，但如果已经有了《致加西亚的信》这本书的人，可以不用考虑购买此书。

7、《日行一事》书评本书的作者埃尔伯特，根据罗文的故事，创作了《致加西亚的信》。本书另辟蹊径，在充分领会经典故事及其所体现的罗文精神的基础上，精心设计了日行一事高效执行手册，引导、鼓励、帮助我从零开始，成为靠谱、高效的精英。这本书用每日记录的方法，以达到高效、出色的完成工作。主动，就是不等待告知就去做正确的事。工作中，位于最高地位的就是主动工作的人，他不需要别人告知、催促，自动自发的去做，并且很出色的完成，他是众多领导都希望可以争取的员工。敬业，就是只有能够鼓足干劲工作，并懂得什么是汗水和疲劳的人，才会理解欢乐的感情。高效，就是今日事，勿延至明日。虽然罗文先生已经逝世，但是他的精神长存。成功并不是偶然，而是必然，只要脚踏实地、努力的去做一件事，日积月累，你会得到很丰厚的成果。就像本书的开篇中说的：无论伟大还是渺小，让我们努力做好自己的工作吧，不管为了国家的昌盛还是个人的幸福生活。——贺拉斯选择本书，会对你的生活还有工作有很大程度的提升。

8、随着科技的发展，社会的进步，生活的方便快捷，然而越来越多的人特别是年轻人显现出一种通病，那就是拖延症。不止一个学生家长抱怨，孩子的家庭作业不多但总是做的半夜十二点，不到假期的最后几天坚决不写作业，这让老师和家长非常苦恼担忧又无计可施。职场上，一个小姐妹要赶一篇通稿，直到主编大人狂躁的将要把电话打爆了，才慢腾腾在截稿前一日的最后五个小时完工上交。以至于小妹妹自己都苦恼，感叹自身拖延癌晚期，到处寻求高效做事的秘诀，否则，饭碗可能都要保不住了。我们都是心怀梦想的人，不愿沉湎空想而不自拔，不愿一味蛮干没有方向。《日行一事》致加西亚的信，是一本有魔力的图书，是一本帮助人们实现高效行动效率的手册，来帮助我们告别懒惰，拒绝拖延症，养成高效学习的习惯，掌握高效的工作技能，实现梦想的人生。这本犹如宝藏的图书，前半部分收录了励志经典著作《致加西亚的信》，重温经典让我们感叹前辈呕心沥血的经验教训，得出主动、敬业、专注、高效、感恩、坚持的处世态度和方法，给我们恒久启发和警示。前面一碗心灵鸡汤确实让人补充了营养但是还不过瘾，后半部分真正的用“日行一事”的方式，帮助小伙伴们通过手账细化自己的目标，一天一个小的记录和达标训练，让拖延癌的青春无处安放。一周一个经验值的累积和自我的反思，让周期的工作成效更加凸显，一目了然。通过培养自我的专注和思辨能力，一日三省吾身的剖析自我能力，感恩自然、感恩社会、感恩他人的虔诚之心，使我们在取得一定成就时仍然坚持不懈，在遭遇失败时更加坚强。打开这本图书，就打开了进步的阶梯。主动去做正确的事情，让大脑活动起来；鼓足干劲，有苦才有甜；全神贯注，精诚所至，金石为开；感恩天地，感恩自然，

《日行一事》

心胸宽广容乃百川。从今天开始，日行一事，记手账，练思维，转心态，养习惯。每一次落笔，都更加贴近心中的梦想，每一处反思，都是促使我们前进的扣门砖。拿起笔来，行动起来，你就是下一个高效的人，实现梦想的人。

9、日行一事，每天至少做一件事，有着坚持和主动的意味；正如开篇序言讲的一样，你为什么仍需要读这本书：敬业的精神、主动的态度、专注高效的能力、心怀感恩、日复一日的坚持，以及责任心，这不仅仅是一个工作中的职场态度，更是每个人的人生信条。人或多或少，都有这样或者那样的缺点和惰性。如何在逆境中改变自己，怎样在顺境中提升自己；就如这本书告诉我们的一样，日行一事，不外乎是敬业、主动和责任心。主动永远是打破现状的首要选择，有计划有安排，带着责任心投入精力去做好一件事情，知道自己内心的诉求，需要什么，舍弃什么，坚持什么；本书对于初入职场的年轻人们可以当作是职场指导性书籍，对于在职场中迷茫的朋友们能够起到解惑的作用，打破现状；书中附带的表格，日行一事的计划安排，更对没有习惯写下工作日志，工作总结的朋友们是一个很好的帮助和模板。日行一事，进步从现在开始，永远不会迟。

10、一场秋雨下了一夜，窗户外面湿漉漉的冷空气却带着桂花馥郁的芳香，让人无法抗拒。耳朵里面听着电台，喝着05年的古树熟茶翻完了这本书。书的开篇故事讲述的是在1898年初，为了争夺殖民地，一场一触即发的战争存在于美国和西班牙之间。为了争取古巴反派领袖加西亚的合作，一起对抗西班牙，美国总统威廉·麦金来需要一名信使送信给加西亚，以便随时了解局势。而故事的主人公罗文在接到任务之后就毫不迟疑的出发了。在经历了多次生死考验，靠着智慧，勇气，执着和责任心，终于把信件安然的交到了加西亚手中，完成了总统交给的任务。然而其实这本书并不是全部都在讲这个故事，它另辟蹊径设计了日行一事高效执行手册，引导、鼓励和帮助人从零开始成为靠谱而高效的精英。手册围绕“主动、敬业、专注、高效、感恩和坚持”六个主题，各设计了为期三周的习惯养成计划，每个主题都可以循环往复进行，知道行为达到自动化的程度。每个人都可以根据实际的工作情况，写下属于自己的修炼事项。每个主题的每一天，在完成既定计划之后，你还可以选择做一件围绕主题的小事，或简或难，或挑战自己，或帮助同事。在每个主题的最后，都有特意留出来的“行动手记”空白页，可以供读者随心所欲，自由的记录任何内容。书里说对于现在的年轻人而言，学习书本上的知识和接受其他人的教诲是非常必要的一件事情，但是那种“把信送给加西亚”的精神是每个人更应该具备的。也就是说得到了上级的嘱托之后应该立即付诸实践，并且愿意投入全部精力去完成任务。它说现在很多人在工作中都是一副得过且过毫不在意的慵懒之态，要让这样的人做点事情，要么用威力胁迫他，要么用利益诱惑他，要么就只能祈祷上天，希望有某位天使来帮他创造奇迹。在现在的社会中，常规性的调整在任何一家商店，工厂都是存在的。有些员工在公司毫无作为，公司领导就会辞退他，同时在招收一些新员工，这种事情时常发生。就算业务在忙，这样的调整也不会停止。因为无论哪个老板，出于自身利益的考虑，最想留住的永远都是那些能“把信送给加西亚”的人，也就是那些最能干的员工。而如果为了自己，他们都不会采取主动的员工，你们又怎么能期待他在服务别人的时候会全心全意呢？贺拉斯说：无论伟大还是渺小，让我们努力的做好自己的工作吧，不管是为了国家的昌盛还是为了个人的幸福生活。关于主动，书里说在没有任何辅助条件的时候独立完成任务，对于很多人而言是非常困难的一件事情。而因为这些看起来的困难，很多人都不会选择主动去接受任务，也不会主动去面对任何的困难。他们总是觉得肯定有别的人会做的更好。所以其实“把信送给加西亚”的人是非常值得赞许的。杜鲁门总统一直用“责任到此为止，不要再推托”作为警示，以告诫自己。其实不管什么样的工作，哪怕环境十分糟糕，但是只要你用心去做，依然是能够从中学到很多东西。并且在工作的時候除了努力的完成自己分内的事外，在对待工作的時候还应该更加的积极努力。主动的承担工作并且积极努力的对待它，是指导你变成一个具有责任心的人所必须的。而所谓主动，就是不等待告知就去做正确的事情。而除了主动接受工作之外之外，书里还说任何事情也都是值得去做的。并且任何想要做点事情的人都会受到误解，批判和诋毁，但是古语有云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志劳其筋骨说的就是这个道理。只有经历了层层磨难才会成功。很多人都在面对困难的时候选择了放弃，但是书中说选择和放弃并不是成功的捷径，只有那些能创造价值的人才是值得奖赏的。

11、世界上多的是空想家，缺的是实干家，那些“思想的巨人，行动上的矮人”只能看着自己的梦想在别人的身上实现，而他只有空羡慕的份儿。不管你在一个组织中工作，还是自己创立了团队，你都需要有足够的行动力。想那么多，一个都没做出来？一切就都是ZERO！所以，从今天开始，翻开这本手账，一日一行动，一日一修炼，从此开启你行动的步伐，让每一个完美的想法都有完美的结果，

精进，从此可以看得见。

12、“日行一事”是行动派的日常自我管理书。初入职场常感觉原本满腔的热情被日复一日的琐事消磨殆尽？做事毛手毛脚，不是忘了这个就是漏了那个，错误一个接一个犯？每天总是拖到最后一个下班，原定的任务却还是没有按时完成？……于是，你开始自问：为什么我总是处在拖沓、低效、疲惫的状态？为什么我错误连连、效率这么低？“日行一事”不仅为你解惑，也给你提供了改变状态的方法，它帮助你明确目标，而不是被动等待安排；帮助你做好时间管理，而不是东一榔头西一棒槌地做事；帮助你在出处留心，做好总结和反思，一年内掌握别人五年的经验和能力，从此晋身精英。

13、你与梦想，只差一本手账 一百多年前年的一个夜晚，一个出版人因为儿子一句评论“谁是战争中的真正英雄”的话获得创作灵感，当晚就坐在书桌前，挥笔写下了一个流传至今的故事——《致加西亚的信》。一百多年后的今天，罗文的故事变成了小册子，变成了书，变成了激励数百万人的经典，创造了出版史上的神话——全球累计畅销8亿册。而促成这一切的幕后人物就是埃尔伯特·哈伯德。这位活跃于二十世纪初的作家、编辑、出版人，不仅有敏锐把握了当时美国的社会发展需求，更捕捉到了罗文的故事背后的职业精神——主动、敬业、专注、高效、感恩、坚持等职业品质。本书就是对这种精神的现代诠释，就是这些精神品质的具体化、实操化，就是以“日行一事”的方式将这些品质内化为你的习惯，从而帮助今天的年轻人实现高效工作，完成事业梦想。什么是“日行一事”？“日行一事”是一个职场习惯修炼手账本。它围绕“主动、敬业、专注、高效、感恩和坚持”六个主题，各设计了为期三周的习惯养成计划，每个主题都可以循环往复进行，直到行为达到自动化的程度。使用手账的每个人，都可以根据实际工作情况，写下属于自己的修炼事项。每个主题的每一天，在完成既定计划之后，你还可以选择做一件围绕主题的小事，或简或难，或挑战自己，或帮助同事。在每个主题的最后，都有特意为你而留的“行动手记”页，你可以随心所欲，自由地记下任何想记录的内容，有关工作，无关工作，都看你的心情。可以说，你想要的未来，都可以从每日的记录中看到。“日行一事”是行动派的日常自我管理书。在这个高压、快节奏的社会，初入职场的你是否总是找不到做事的方法，原本满腔的热情被日复一日的琐事消磨殆尽？做事毛手毛脚，不是忘了这个就是漏了那个，错误一个接一个犯？每天总是拖到最后一个下班，原定的任务却还是没有按时完成？……于是，你开始自问：为什么我总是处在拖沓、低效、疲惫的状态？为什么我错误连连、效率这么低？“日行一事”不仅为你解惑，也给你提供了改变状态的方法，它帮助你明确目标，而不是被动等待安排；帮助你做好时间管理，而不是东一榔头西一棒槌地做事；帮助你在出处留心，做好总结和反思，一年内掌握别人五年的经验和能力，从此晋身精英。“日行一事”是一张新面孔。它虽然源自百年励志经典《致加西亚的信》，但已经超越《致加西亚的信》，是一种有别于各种“换汤不换药”版本的新书。它既收录了《致加西亚的信》中的精华，又有可以实际操作的计划，实际上给了这本经典以新的生命。你的行动力，预示了你的未来 世界上多的是空想家，缺的是实干家，那些“思想的巨人，行动上的矮人”只能看着自己的梦想在别人的身上实现，而他只有空羡慕的份儿。不管你在一个组织中工作，还是自己创立了团队，你都需要有足够的行动力。想那么多，一个都没做出来？一切就都是ZERO！所以，从今天开始，翻开这本手账，一日一行动，一日一修炼，从此开启你行动的步伐，让每一个完美的想法都有完美的结果，精进，从此可以看得见。

14、好像从小到大，我们总是被问：你的梦想是什么？每个人都回答过这个问题，只是大多数人，在回看过去的时候会发现，也许答案已经有过很多的变化。小时候，我们对未来没有太多实际的理解，抽象判断让我们的梦想充满梦幻，越成长很多人的梦想变得实际，想要实现的梦想往往能够和自己想要的生活所匹配，但是也许更成熟之后，梦想就变得更切合实际，也许觉得并没有太多的时间，去改变现有的生活。但是，实际上，梦想并不受时间的控制不是吗？如果梦想被限制，往往是被自己的很多不确定被自己的不作为不坚持所摧毁。《日行一事》把梦想搬进了现实，让梦想穿梭于每一天的生活里。我不知道你觉得最快乐的状态是怎样的，但是我想一定不是整天躺在床上，或者漫无目的地穿梭在不同的商场里，精神的空虚无法刺激情绪。克莱门特·斯通说：“情绪并不受理智的掌控，能够改变它的是行动。”如果你的行动每天都是重复的，如果你做的事情都是无需大脑运动的，那么你就无法刺激它，久而久之就变得麻木。作为一个非常重视情绪的人，我认为真正的轻松地活着，并不是我每天什么都不干，我每天想吃就吃想睡就睡，因为如果你没有体会过废寝忘食的滋味，你就无法懂得一碗白粥带来的美味；如果你没体会过追赶末班车的滋味，你就无法懂得能够从起点站坐到终点站的幸福感；如果你没有完全投入去做过一件事情，你就不知道原来你可以做这件事情……所谓的意外惊喜，往往就来源于意料之外。当你曾有过与之相反的别的体验，那种精神上的满足感会带来更多内

心的幸福感。很多的年轻人对自己的事业很迷茫，很坦诚地说，我也是其中一员。作为一个刚刚走出校园并不久的人，这个社会远比我们想象的“凶险”的多。为什么“凶险”呢？因为我们还是喜欢对自己太好，太过于放纵自己，虽然很反感，但是也在用别人的审核标准来审视自己的工作。拒绝一份刚开始工资较低的工作，拒绝与自己的学历不相符的工作，拒绝太脏太累的工作，拒绝某些行业的工作，拒绝多做一些工作之外的事情，我们总是害怕自己的付出会多于自己的收获。但是请一定记得，你所做的每一件事情，都会在未来的某一天出现在你的生活里，可能是积极的也可能是消极的，就看你到底做了什么样的事情。其实我们不需要去追求什么人生意义，活一辈子无非就是为了快乐，快乐来源于哪里？来源于满足、充实、热情从而幸福。我们的人生将会有很多很多的时间是在工作中的，如果你在工作中收获不到满足和充实，那么你的热情一定不够给力，又怎样才能收获幸福呢？每天都带着期待和投入去度过醒着的十几个小时，那么你熟睡的那几个小时也是安稳的。反之，如果你选择懈怠和浪费生命中清醒着的十几个小时，那么剩下的那几个小时，也许也是辗转难免。要认可，你是一个能够不断增加自己的价值从而给别人带去更多价值的人，幸福感从来都是自己给自己的，别人只是助攻。无论，明天面对的是怎样的挑战，至少我们能够清楚地知道，我会像今天一样努力地去、去探索，那么还有什么可以心虚和害怕的呢？混吃等死还是事业有成都是你自己的选择，只不过哪个选择更能让你幸福，也只有你自己能体会。

15、作者埃尔伯特·哈伯德，在他那个时代就已经是一个众人皆知的作家和演说家了，同时他也是一个著名的出版商。在十九世纪末，他就开始收集手工制作的图书，同时作为威廉·莫里斯的敬慕者，他还是最初几个在美国支持当时的所谓“艺术家运动”的名士之一。《致加西亚的信》是从一个送信的故事开始，发生在20世纪初的美西战争，派罗文上校去古巴寻找反抗西班牙的部队负责人加西亚将军。从这个故事表明，只要给予任务，就努力去完成并实现它。而不是犹豫不决，想来想去而不去行动。接到命令后，罗文就独自一人冒着危险出发了。因为军人讲究的是服从。罗文并不是非常顺利地就把这封信交给加西亚将军手里了的，他经历了一些冒险。对于那些冒险，罗文谦虚地说，他只是遭到了几名敌人的包围，然后他设法逃出来了，把信送到了加西亚将军的手中。在这个路途中他想尽了千方百计，不断地走向自己的目标。在工作当中，有的员工总是喜欢投机地完成任务，自以为很聪明，认为频频跳槽是一件非常荣耀的事，他们往往只有在上司的监督下才会认真地工作，一旦上司转身他们就会失去自控力。尤其是在国企中，职工在吃大锅饭的环境中，陷入了庸庸碌碌的工作节奏。各种职业病简直就像是瘟疫一样在企业中蔓延开来，这既阻碍了企业的发展，也使员工“自寻死路”。日行一事，说来容易，执行起来也非常难。坚持不懈就能成功，其实每个人的能力差距都不大。给自己每天定一个目标，一定的工作量，比如完成多少页的阅读与笔记摘录，写多少读后感，写反思日记，对工作做出总结报告。不断地积累，就会达到意想不到的效果。每天定量完成工作，也是克服拖延症的好方法。

16、不等待告知就去做正确的事情。日行一事《致加西亚的信》通过简单的一个故事，让我了解到做事情有了想要完成事情的渴望，有了完成事情的责任，就会在自己的不断努力中，向着目的地前进。每天做一点事情，通过日积月累的坚持，会产生意想不到的成果。这书的纸张不错，简单的阐明理论，让自己通过一天天，一周又一周的思考，记录，完成，养成良好的习惯，做事情有轻重缓急，不拖延的主动去完成。有了正确的处事态度，良好的行为习惯就可以不断改善自己，取得好的成果。主动，敬业，专注，高效，感恩，坚持，成功。通过科学的表格，记手账，练思维，养习惯，实现高效工作。

章节试读

1、《日行一事》的笔记-第73页

2、《日行一事》的笔记-第43页

除了努力完成自己的分内事外，在对待工作时，还应该更加积极主动。

3、《日行一事》的笔记-第75页

4、《日行一事》的笔记-第55页

只要肯付出，就一定会有收获。如果在工作中，我们能竭尽全力，尽职尽责。既不拖延也不偷懒，即使现在没有丰厚的薪水，但在不久的将来，一定能收获更多。

5、《日行一事》的笔记-第50页

如果你必须诋毁、抱怨他人，才能让自己的心灵满足，那就辞职吧，把自己变成一个旁观者，然后再对自己的心灵加以审视。可是，如果你不愿意辞职，而是依旧坚守在自己的工作岗位上，那我恳请你，将你的那些诋毁、贬损都收起来吧！
我们应该去做自己爱做的工作，即便薪水很低也没关系，如果想要成功，这就是最聪明的做法。你会拥有怎样的生活，这取决于你工作的质量。

6、《日行一事》的笔记-第53页

我们的工作不应该只是为了薪水，否则，目光就太短浅了。
我们真正的目的不应该是那些装在信封中的钞票，而应该是从工作中学到更多的东西。

7、《日行一事》的笔记-第51页

“如果你认为自己的老板苛刻，并向其他人抱怨，那也就相当于告诉别人，你也是这样的。如果你认为自己的公司已经病入膏肓，并向其他人抱怨，那也就相当于告诉别人，你也已经无药可救。”

看到这段很讶异，这就是抱怨的实质。

抱怨无法解决问题，只会吸引更多可抱怨的事。

我们往往身在其中无法看清，其实自己身上都潜藏着自己所讨厌的人事物的特质，讨厌的程度越强烈，自身问题越严重。

由此可见，日常生活中的觉察力有多重要。

8、《日行一事》的笔记-第52页

《日行一事》

我们的工作不应该只是为了薪水，否则，目光就太短浅了。

我们应该去做自己爱做的工作，即便薪水很低也没关系，如果想要成功，这就是最聪明的做法。你会拥有怎样的生活，这取决于你工作的质量。与现在正在努力工作或者即将迈入职场的小伙伴们一起共勉。加油！

9、《日行一事》的笔记-第48页

任何想要做点事的人都会受到一些误解、批评和诋毁，每个人都一样。

10、《日行一事》的笔记-第68页

“如果一个人很懒惰，我们可以从两方面找原因，一方面是因为他生病了，另一方面是因为眼下的工作他不喜欢。任何人都会有自己想做的事，天生的懒人是不存在的。”

也就是说，一个人以懒惰当借口，他一定是在掩饰什么。

11、《日行一事》的笔记-第30页

为了对美国密使表示欢迎，厨师们都在忙碌着，打算用一顿既有鲜牛肉又有木薯面包的大餐来迎接我。

12、《日行一事》的笔记-第54页

你会拥有怎样的生活，这取决于你工作的质量。

13、《日行一事》的笔记-第53页

“我们应该去做自己爱做的工作，即便薪水很低也没关系，如果想要成功，这就是最聪明的做法。”

第一步，想清楚到底自己热爱什么工作？

第二步，马上投入去做。

第三步，一边做一边总结修正。

14、《日行一事》的笔记-第7页

对年轻人来说，学习书本上的知识以及接受其他人的的教诲当然很有必要，但除此之外，那种“把信送给加西亚”的敬业精神更是他们需要必备的。也就是说，得到上级的嘱咐后应该立即付诸实践，并且愿意投入全部精力去完成任务。这是一名军人的职业素质，服从命令，认真执行，付出一切努力去完成任务，其中的艰辛让每个人看了以后都要动容，在当时的条件下，只身一人，乘船骑马把信送到将军手中，又把人和情报带回给总统，让人敬佩。

15、《日行一事》的笔记-第24页

《日行一事》

那些黑暗中的蜡烛啊，已经熄灭，山顶上的雾气，已经消散，我们迎来了快乐的一天。

16、《日行一事》的笔记-第3页

在喝茶时的闲谈中，我儿子说，在古巴战争中，罗文可谓当之无愧的英雄。他独自一人将信送给了加西亚，完成了一个伟大的壮举。看到书名，我以为是一本励志类的作品，没想到看了书序，才知道这本书写作的初衷。在当时的历史条件下，送信的行为无疑是壮举，这种敬业精神无疑需要在任何工作中得到体现。

17、《日行一事》的笔记-第66页

人生最大的财富就是诚实和敬业的名誉，千万不要掉入不劳而获的陷阱中，否则，你很可能付出巨大的代价——失去自己的名誉，要知道这可是你人生中最宝贵的财富。工作是件快乐的事，那些对工作不负责任的人却无法体会这一点。一个人一生中难免会换几个工作。不过我们必须记住，这种变换不能是盲目进行的，它必须由我们整体的人生规划来决定。六个好习惯，轻松决胜职场——主动、敬业、专注、高效、感恩、坚持。

18、《日行一事》的笔记-第62页

一味的追求高薪和公职是非常危险的，因为它意味着这个民族已经丧失了自己独立的精神。往大了说就是，如果一个国家的人民满脑子想的都是这些，那整个民族都将处于一种非常危险的境地，他们会像奴隶一样生活。无论何事，都值得我们去。不管这是多小的一件事，都不要轻视它。我们应该竭尽全力、认真负责的去对待每件事。就算是最平凡的事，也该如此。

19、《日行一事》的笔记-第44页

与之相比，次一等的人，是那种一旦告知，就立即行动的人。

20、《日行一事》的笔记-第58页

“虽然你的工资高低要有老板说了算，但你的眼睛、耳朵，还有学习思考的能力却由自己来支配。也就是说，如果你想努力的为将来奋斗，就算是你的老板也不能阻止你。”

为自己的生命负责，珍惜每一天，热爱工作，谁还会在乎其他？

21、《日行一事》的笔记-第82页

这位成功人士的经历告诉我们：在工作中应该尽量主动，多想想“我能为老板做什么”，而不是“我必须为老板做什么”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com