

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 图书基本信息

书名：《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起》

13位ISBN编号：9787201103431

出版时间：2016-6-1

作者：妄若尘

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 内容概要

青春的路上允许我们疯狂、跌倒，  
没有不后悔的过往，没有不慌乱青春，  
剩下的就是成长。

每一个人都有无限可能，选择没有对错，我们能做的就是忠于内心的所想，一往无前。  
道路荆棘能强壮我们的躯体，路上的经历能坚强我们的内心。

希望走过这一段后，屏息回望，可以说出一句：不虚此行。

28段成长故事，爱情与梦想的不断交织，努力与放弃的多重选择，经历过后的感叹，这就是人生。

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 作者简介

妄若尘

80后，陕西姑娘，为爱情远赴云南，  
并在那里安身立命，自己经营一家小店。  
喜欢和人聊天，于熟悉与不熟悉之间，找寻一丝安定。  
希望这本书，能给你新的力量。

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 书籍目录

### One

那些可以任意挥霍的时光，人们叫它“青春”  
每个人的青春，终究逃不过一场爱情  
一直盲目追寻，最终慌乱了自己  
不要着急，你想要的，只要你愿意，岁月都会给你  
你的孤独，虽败犹荣  
初恋是一场高烧  
如果已经错过，就不要轻易回首  
被推入深渊，也可以选择堕落  
我们都易碎而骄傲地活着

### Two

与其用别人的幸福来惩罚自己，不如用自己的痛苦来鞭策自己  
当你在执着时，到底在执着些什么  
不曾失去，怎懂珍惜  
握不住的沙，早应扬了它  
或许你赢了一场战争，却输了全世界  
一朵花的凋零，荒芜不了整个春天  
既不回头，何必不忘

### Three

即使孑然一身，路遥人稀，也要拥有最真实的自己  
要经得起风雨，更要经得起平凡  
这虽是个看脸的时代，但幸福与否还是由内心的颜值决定的  
我愿将你的诅咒，化作对自己的祝福  
灯光再耀眼霓虹再闪烁，你也只能消受一盏灯  
有一种爱，叫残忍  
疾风知劲草，动荡识真情  
没有生活的苟且，何谈诗与远方

### Four

在自己的世界里笃定前行，那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起  
你是自己世界的主角，无须依附别人的剧本  
无论昨天曾多么不堪，今天都是余生的第一天  
苦难或许会摧毁你，但更能成就你  
不是你不够幸运，而是你不够努力  
每一种幸福，都背着紧咬牙关的灵魂  
人生需要一些“偏不”的执拗  
那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起  
后记：你不会白白经历那些岁月

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 精彩短评

- 1、很喜欢这样温暖人心的鸡汤，等不忙了一定会拜读大作，全五分必须的
- 2、励志不鸡汤，有料不做作！作者文字出众，情感细腻，是一本不错的书！
- 3、总有一个故事里，有你的样子。
- 4、用值班的时间读完，感觉很爽。  
一些故事的标题，发现了思考的角度别样，挺受用。  
不是鸡汤是故事  
不是道理是感悟  
不是记忆是怀念  
像个朋友，坐在对面，它轻轻的讲，你静静的听。
- 5、虽然我还年轻，没有经历过那么多的大起大落，也没有听说过那些是非过错。但是我想，那会是我以后的生活，成长路上有些许的磕磕绊绊，但那是助我坚强的力量。
- 6、那些曾经的苦难挫折，让我们成了我们，这本书一点都不鸡汤，而是由28个身边发生的故事组成的，有温馨也有感伤，但都暖的让人落泪，很多故事虽然我自己都读了很多遍，但每一次还是会感动，会流泪，希望你们都能喜欢它，么么哒。
- 7、28个故事，28份作死的青春
- 8、2天看完此书，很多故事，都有自己的影子，很多人事，都似乎生活在周遭，特别有共鸣和触动，说到曾经，这是一个多么玄妙的词，然而用的恰当，却能成就最好的自己……希望作者能出更好的作品。
- 9、看不了
- 10、青春的路上允许我们疯狂、跌倒，而所有的挫败就是为了更好的明天！很好的一本书，作者写的很不错。

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 精彩书评

1、用值班的时间读完，感觉很爽。一些故事的标题，发现了思考的角度别样，挺受用。作者需要多么敏锐的眼，洞察的心来讲述这些关于奋斗，关乎情感，关注生活的过往，人生中没出现的一个人都没有成为过客，用纸笔去触碰，用文字去记录。不是鸡汤是故事不是道理是感悟不是记忆是怀念像个朋友，坐在对面，它轻轻的讲，你静静的听。

2、暑假到朋友家串门，看到她的枕边放着一本书，这本书的名字叫做《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起》，当时没什么特别的感觉，只觉着书名好长，随手翻起来看看，权当打发时间，谁知道一下子就被吸引住了，书中的故事，深深的吸引了我。我一边看，一边想起我任性的曾经，我小时候不爱上学，总是被爸爸或者妈妈左手拎着领子，右手提着棍子，打进了教室坐着。可以说，我小时候挨的打现在要是有数据记录的话估计都可以申请吉尼斯世界纪录了。这个不愿意上学的恶根毒瘤一直顽强生存到了初三。初三那年觉得自己考不上高中，父母又不让上中专，那算了，索性一闹不读书了，我说我要去打工，很惊讶的是父母竟然同意了。有句话说，初生牛犊不怕虎，那时候的我还真是年少轻狂，说去就去了。春节一过，我就随着大伯从云南到了广州，到了之后才知道自己是未成年人，不能正当求职，只能进黑厂，各种糟心的待遇搞得我丧失了出发的热情，加上家里和学校的轮番电话轰炸劝说，结合当下的境况，我也没当初那么大的勇气了，然后就买了火车票灰溜溜回去了。也因为这次任性，我没有见到外公的最后一面，这件事到现在还深深的困着我，一直都不能原谅自己。有些任性，真的不是好事情。现在，我在大学里优哉游哉的呼吸着纯净的空气，如果不是父母的“棍棒式”教育，估计我早就和云南多数早早辍学在家的姑娘一样，小小年纪就嫁人，整天孩子奶粉尿不湿了。这些虽然不算什么难得可贵的经历，也没有书里那些故事荡气回肠，但是至少掰正了我的人生观。虽然我常常对当年的叛逆感到自嘲，不过也深深的感谢它，如果不是那次叛逆，我也不会从一个不爱上学的孩子变成一个好学生，最后考上自己喜欢的汉语言文学专业。就如这本书里说的那样：“你所受的苦，终将照亮你的路。不要着急，你想要的，只要你愿意，岁月都会给你，那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起。”我也是在这段青春波折里，找到了一条正确的道路，并且常常感恩。

《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起》。这本书的故事很励志，也很真实，但绝不是时下那些让人喝的发腻的鸡汤，它励志，但绝不鸡汤，却让人看的落泪，继而鼓起满满的力量。前段时间和朋友一起去面试一份兼职，她通过了而我没有。我知道她那不是幸运，而是她用她的努力说服了给我们面试的那个姐姐，我呢，自身能力欠缺，没能说服得了面试官，这是我自己的问题。所以那次面试失败也让我重新审视了自己一次，我的不足可不止那么一点点。所以一直觉得失败是积累经验用来升级的。人生应该是不乏坎坷的，我想，没有人能有与生俱来的实力去支撑自己的一帆风顺。经历那么多，只是想让我变得更加强大，强大到可以支撑自己内心的诗和远方，可以满足自己眼前的苟且生活。“有人用它来麻痹自己，麻痹自己的惰性，麻痹自己因为不努力而一事无成的生活；也有人用它来激励自己，告诉自己多努力一分，岁月给的就会多一点。”我希望我是后者，虽然我还年轻，没有经历过那么多的大起大落，也没有听说过那些是非过错。但是或许那会是我以后的生活。有累有伤，不过只要我愿意，苦尽甘来是迟早的事。

3、6月25日，星期六，我所在的城市，大雨。今天，有件很重要的事情要做。尘姐的新书上市了，已经开售了。这篇书评，我要写给这个为我指点迷途的姐姐，所以，我也希望是第一篇书评，因为，我并不是第一个送上祝福的人。认识尘姐的年岁我已经记不太清楚了，不是太长，但应该也有一年多了吧。时间很快啊，一晃神的功夫，都认识了这么久了，虽然都只是在网上交流，但说实话，她真的是个耐心的大姐姐。我接触这个行业的时间不长，混了这么久，好像都一事无成，很多时候都觉得坚持不下去了，真的，这个行业，想混出头太难，太难。我好像不止一次两次跟尘姐发过牢骚，不停地聒噪着自己的伤心和不满，甚至还有些委屈，我不知道为什么自己付出了还是没结果。现在想想，那些时候的自己是不是像个疯子，太急于求成了，太急躁了。这是尘姐给我的告诫，所以现在，我总是在慢慢调整自己的心态，慢慢来，慢慢来，时间还有，还没有到我来不及的时候。尘姐这本新书有个很正能量，又有些小感伤的名字——《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说起》这个书名，我看看，就像在一篇篇翻阅自己往日的破旧时光，泛黄，青涩，就像南方的秋天一样，满眼都是枫叶的红，还有那落叶的黄。你都以为那些苦难，会被自己介怀一辈子，到头来，三五好友，坐在小酒吧里，喝着普通的酒，侃着往日的时光，这些苦难，都会当成笑话说出来供大家乐乐，眼角带着的泪也会即刻被周遭的环境洗刷干净。是的，这就是我们所有人的生活写照。不管我们是不是活成了自己年少时理

## 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

想中的样子——去流浪还是去旅行！我们无法让时光倒流，对于过去的惋惜和追悔，我们只能一遍遍的回忆，偶尔喝醉了，才可能哭着说着其实自己多想回去，去到当年，回到大家吆五喝六就能在大街上张牙舞爪的岁月。那个好像天不怕地不怕的岁月——爱情没了，还有朋友。失过恋，又认识了另一个少年。成绩不好，我也努力过，不过好像没有起色。食堂的饭菜香味飘进教室，搅动着早已饥肠辘辘的我们。篮球场上，有个暗恋了很久的男孩子。喜欢坐在窗户边，等着那个喜欢的姑娘经过。老师又来搜手机了，手忙脚乱的躲藏。总是在寻找自己丢失的开水瓶，刚找回来没过两天又不见了。上课总是慢慢悠悠的，仿佛是我拖了班上的后腿一样。运动会时，我们班总是最棒的……但是，我们无法让时光回去了，也再回不去了。那些明明回想起来应该很开心的片段，也成了年纪轻轻就懂得了的悲伤和苦难。这些便是我们青春岁月里的苦难和忧愁啊。不同的年龄段，是该有不同的苦难。我们还不曾经历过太多的大苦大难。但如今的我们都在细细体会生活，慢慢感悟人生。《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》书名就是生活的写照，里面的故事，就是我们所有人的样子——不管是现在，还是过去，或是未来。很多人的生活都很平凡了，不像当初自己定下的理想里那样了。也有很多人，过成了自己意想不到的模样。生活就是如此，你不得满腔热血的忍受着那份平淡。你总想着心中的鸿鹄之志，却又只能重复着碌碌无为。再多的大起大落，到头来不过是：偶遇一故人，喝一杯小酒，说着，致我们的青春，敬我们的过去，然后，往事随风去，新的开始，就在旁边。时光散场，我们终究要敬往事一杯，谢谢它，让我们学会珍惜，也学会认真。尽管，那段时光可能很破旧，很破旧，可是那又有什么关系呢！总有一个人，等的就是你。总有一杯酒，是你的人生。总有一个故事，是你的模样。谢谢姐姐的陪伴和鼓励。最后，也希望姐姐新书大卖。希望大家都能看看这本书——这本成长路上，我们都需要的，给你鼓励，让你暖心的作品！2016年6月25日9:27。我所在城市，大雨。希望你安好，不管你在哪里，身边有没有他/她。

# 《那些曾经的苦难，总有一天会让你笑着说》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)