

《糖尿病的诊断治疗与预防》

图书基本信息

书名：《糖尿病的诊断治疗与预防》

13位ISBN编号：9787543306561

10位ISBN编号：7543306565

出版时间：1996-06

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：吴国梁,等

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

第一章 关于糖尿病的一些基本知识

- 1.什么叫糖尿病？
- 2.还有什么病会引起血糖升高？
- 3.原发性糖尿病的发病与遗传有没有关系？
- 4.有什么外界的因素会诱发糖尿病？
- 5.感染怎样会引起或加重糖尿病？
- 6.自身免疫能诱发糖尿病，这是怎么一回事？
- 7.自身免疫引起的幼年型糖尿病有什么特征？
- 8.肥胖会引起糖尿病吗？
- 9.食物的种类和饮食习惯对诱发糖尿病有影响吗？
- 10.哪些药物会使血糖升高？哪些会使血糖下降？
- 11.临床糖尿病可分为几型？
- 12.除了I型和 II型糖尿病外，还有其他类型的糖尿病吗？
- 13.在糖尿病发展的过程中一般应分为几期？
- 14.糖尿病患者的胰腺及其他组织有何特征性的改变？
- 15.糖尿病患者的代谢紊乱在哪里？
- 16.糖尿病的发病率高吗？
- 17.什么是胰岛素原？什么是连接肽或c肽？它们与胰岛素有何关系？

第二章 糖尿病的诊断

- 1.近年来我国开始应用新的国际单位制，新的国际单位怎样换算？
- 2.怎样知道自己患了糖尿病？
- 3.典型的糖尿病症状是什么？
- 4.尿中出现葡萄糖就可以诊断为糖尿病吗？
- 5.尿糖测试结果阴性，是否可以说明糖尿病控制良好？
- 6.尿糖如何测试？
- 7.尿中除葡萄糖外，常见的还有哪些糖类？
- 8.正常人在尿中可出现糖（尿糖阳性）吗？
- 9.用尿糖试纸法测试尿糖，这个办法好吗？
- 10.如何测试血糖？测试血糖的方法不同会影响血糖的结果吗？
- 11.采血的方法与部位不同会影响血糖高低吗？
- 12.血糖升高到什么程度才算是糖尿病？
- 13.应用血糖测定仪由病人自测血糖，适当吗？
- 14.血糖测定仪市面上可以买得到吗？
- 15.葡萄糖耐量试验有何价值？每个糖尿病人都要做吗？怎样做法？
- 16.应用口服葡萄糖耐量试验，达到何种标准才算是糖尿病？
- 17.什么叫糖耐量异常？
- 18.糖耐量异常需要治疗吗？
- 19.为什么在做口服葡萄糖耐量试验前三天要求调整饮食，使糖类摄入不少于每日250g？
- 20.什么叫甲苯磺丁脲试验？何时应用它？
- 21.什么叫皮质素葡萄糖耐量试验？何时要用此试验？

- 22.测定血浆胰岛素浓度有什么意义？
- 23.血清及24小时尿C肽测定对糖尿病有何诊断价值？
- 24.糖化血红蛋白HbA1c的测定有何意义？

第三章 糖尿病的治疗

一、对糖尿病人的教育

- 1.为什么对糖尿病人要进行教育？
- 2.怎样贯彻糖尿病教育？怎样安排教育方法与内容？
- 3.糖尿病患者是否需要与糖尿病医生保持联系？
- 4.如何使糖尿病人能够接受所提出的方案与目标？
目标是什么？

二、糖尿病的饮食疗法

- 1.饮食疗法为什么对糖尿病人的治疗至关重要？它的目的是什么？
- 2.糖尿病人的瘦或胖与饮食疗法的成败很有关系，怎样计算正常人的体重？又怎样估计病人的超重或肥胖？
- 3.怎样计算糖尿病人每日需要摄人的热量？
- 4.糖尿病人的食量怎样计算？
- 5.糖尿病人的食量怎样分配？
- 6.糖尿病人如果加强体育锻炼，饮食控制可以放松些吗？
- 7.糖尿病人究竟可以吃哪些碳水化合物（醣）的食物？
- 8.常用食品中的蛋白质含量有多少？
- 9.常用食品中的脂肪含量有多少？
- 10.糖尿病人的血脂（甘油三酯，胆固醇）增高，怎么办？
- 11.近20年来在糖尿病饮食治疗中提倡高碳水化合物（醣）、高纤维饮食，这是怎么回事？
- 12.糖尿病人可以吃水果吗？
- 13.南瓜可以治疗糖尿病吗？
- 14.西瓜可以治疗糖尿病吗？
- 15.糖尿病人控制饮食，尤其在运动后常觉饥饿，吃一些炒黄豆、炒花生米、西瓜子、南瓜子用以充饥，可以吗？
- 16.有些糖尿病人（尤其是南方的病人）喜甜食，据说蔗糖、蜂蜜不能吃，有哪些甜味剂可以代替？
- 17.糖尿病人需要吃补品吗？
- 18.糖尿病人要补充维生素及微量元素吗？
- 19.糖尿病人允许饮酒和抽烟吗？
- 20.许多美食家是糖尿病患者，是吗？
- 21.生活优越的中青年在饮食上要注意什么？
- 22.饮食控制严格些好，还是放松一些好？

三、糖尿病的运动疗法

- 1.运动对糖尿病患者重要吗？
2. 1型糖尿病人进行运动锻炼有什么好处？
3. 2型糖尿病人为什么不能进行激烈运动？
- 4.卧床不起的糖尿病患者怎样进行活动？
- 5.运动锻炼对已有慢性并发症如肾病、心肌病、视网膜病变及神经病变的糖尿病人有好处吗？
- 6.糖尿病人的运动禁忌症是什么？
- 7.糖尿病患者参加正式运动锻炼是否需要医师的处方？
- 8.如果糖尿病患者没有运动医生开运动处方，可以自

行运动吗？

四、糖尿病的行为医学疗法

- 1.什么是行为医学？它与糖尿病有何关系？
- 2.糖尿病怎么算是一种心身疾病呢？
- 3.既然心理与行为对糖尿病病情这样有关系，我们应该怎样对付？
- 4.什么叫行为疗法？
- 5.美国的松弛反应很像中国的内气功 如果用内气功治疗糖尿病有无好处？

五、糖尿病的药物疗法

（一）口服降糖药疗法

- 1.磺脲类口服降糖药的作用与特点是什么？
- 2.磺脲药有哪些副作用及毒性反应？
- 3.选用磺脲类降糖药想达到什么目的？
- 4.磺脲类降糖药会失效吗？
- 5.磺脲类口服降糖药有何适应症及不适应症？
- 6.有哪些药物会加强磺脲类药物的降糖作用？有哪些药物会对抗磺脲类药物的降糖作用？
- 7.怎样选择磺脲类降糖药物？
- 8.药物治疗在糖尿病的治疗上应放在什么地位？
- 9.氯磺丙脲怎样使用？
- 10.乙酰磺环己脲怎样使用？
- 11.甲磺丁脲怎样使用？
- 12.优降糖怎样使用？
- 13.达美康怎样使用？
- 14.美吡达怎样使用？
- 15.糖适平怎样使用？
- 16.克糖利怎样使用？
- 17.双胍类降糖药的降糖作用如何？药理作用如何？
- 18.双胍类药物的毒性及副反应是什么？
- 19.双胍类药临床应用的适应症与不适应症或禁忌症是什么？
- 20.双胍类药物有哪几种？怎样使用？
- 21.磺脲类降糖药和双胍类降糖药单独用好用呢？还是联合应用好？

（二）胰岛素治疗

- 1.什么是胰岛素？
- 2.什么叫内源性胰岛素和外源性胰岛素？
- 3.什么是胰岛素受体？什么是胰岛素抗体？什么是胰岛素受体的抗体？
- 4.胰岛素对人体很重要吗？它到底起什么作用？
- 5.胰岛素分为多少种类？
- 6.胰岛素治疗的指证是什么？
- 7.怎样应用胰岛素？
- 8.当前国际常用的胰岛素治疗计划有哪几种？
- 9.除上面所提的胰岛素外，还有什么较新种类的胰岛素？
- 10.什么是笔式胰岛素注射器？
- 11.目前国内胰岛素供应的情况如何？

- 12.尿糖的有无或多少，或根据空腹血糖浓度按公式计算的结果，可否作为胰岛素用量增减的指标？
- 13.我国目前对 Ⅱ型糖尿病的胰岛素治疗怎样进行？
- 14.我国目前对Ⅰ型糖尿病的胰岛素治疗怎样进行？
- 15.普通胰岛素与鱼精蛋白锌胰岛素混合时，要注意什么？
- 16.什么叫“蜜月期”？蜜月期与注射胰岛素有何关系？
- 17.什么是胰岛素抗拒？
- 18.胰岛素抗拒应怎样治疗？
- 19.什么叫人工胰岛装置？
- 20.什么叫“黎明现象？”什么是“反跳性高血糖”？
- 21.各种胰岛素可以混合应用吗？
- 22.胰岛素可以与口服降糖药同用吗？
- 23.胰岛素从什么途径进入人体？
- 24.怎样选择注射胰岛素的部位？
- 25.注射用具怎样消毒？
- 26.胰岛素怎样抽取？
- 27.怎样保存好胰岛素？
- 28.胰岛素可以作肌肉注射吗？
- 29.胰岛素可以口服吗？
- 30.胰岛素还可以从什么途径进入人体？
- 31.胰岛素的反应与副作用有哪些？
- 32.胰岛素的反应与副作用怎样治疗？
- 33.糖尿病人一定要用胰岛素治疗吗？
- 34.“胰岛素一用就撤不了，而且天天打针太麻烦了”这种说法对吗？
- 35.请详细介绍一下所谓一次性注射器，究竟有何优越性？
- 36.糖尿病可以治愈吗？
- 37.什么叫胰腺移植？什么是胰岛移植？

（三）糖尿病的中医治疗

- 1.中医中药可以治疗糖尿病吗？怎样治疗？
- 2.中药治疗糖尿病，有什么特点？
- 3.中药汤剂可以治疗糖尿病吗？
- 4.哪些中药有降糖作用？
- 5.猪胰可以治疗糖尿病吗？
- 6.中西医结合治疗糖尿病比单用中药或单用西药为好，是吗？

第四章 糖尿病并发症

一、急性并发症

（一）糖尿病酮症酸中毒

- 1.什么叫酮症酸中毒？
- 2.糖尿病人怎样会发生酮症酸中毒？
- 3.酮症酸中毒有什么临床症状？
- 4.怎样诊断酮症酸中毒？
- 5.酮症酸中毒怎样治疗？

（二）糖尿病高渗性昏迷

- 1.什么叫糖尿病高渗性昏迷？
- 2.糖尿病高渗性昏迷的临床表现是什么？
- 3.怎样诊断糖尿病高渗性昏迷？

4.怎样治疗糖尿病高渗性昏迷？

(三) 乳酸酸中毒

- 1.什么是乳酸酸中毒？
- 2.怎样诊断乳酸酸中毒？
- 3.怎样治疗乳酸酸中毒？

(四) 低血糖

- 1.低血糖的原因是什么？
- 2.低血糖有什么临床表现？
- 3.怎样诊断与防治低血糖？

第六章 糖尿病的预防

- 1.什么是预防医学？预防医学对糖尿病有何意义？
- 2.什么是一级预防？什么是二级预防？
- 3.糖尿病的预防难道这样重要吗？如果听之任之会有什么后果呢？
- 4.一级预防糖尿病发病，有可能实现吗？
- 5.I型糖尿病的一级预防如何施行？
- 6.I型糖尿病的二级预防应如何实施？
7. II型糖尿病的一级预防怎样实施？
8. II型糖尿病的二级预防怎样实施？
- 9.糖尿病人的保险和就业会受到影响吗？
- 10.对于预防糖尿病方面，还有什么建议？

《糖尿病的诊断治疗与预防》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com