

# 《微笑帶來幸福》

## 图书基本信息

书名：《微笑帶來幸福》

13位ISBN编号：9789863360511

出版时间：2014-9-1

作者：Jeanne Bosse

页数：160

译者：許書寧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《微笑帶來幸福》

## 內容概要

# 《微笑帶來幸福》

## 作者簡介

## 書籍目錄

### 第一章 活得健康而開朗 Le matin

常保微笑

對理所當然的事也心存感謝

在小事上發覺大喜樂

因著「好吃！」而衷心感謝

別說「我很忙」

在生活中感受音樂

想像自己戴了一副粉紅色的眼鏡

將心靈的疲累交給大自然

做好生活中的每件小事

珍惜自己的「靈機一動」

給自己安靜的時間

「休息一下」小專欄 讓你活力充沛的「燕麥餅乾」

心靈沉澱小筆記

### 第二章 人與人的關係 L'après-midi

愛就等於「はい」(Yes)

與人交談是健康之源，開朗談話帶來長壽

切莫在外和氣，回家臭臉

懷抱溫暖的愛，極為重要

比起入於口的，更該小心出於口的

神不懂算數

就算撿到「擔心」的種子，別種下就好了

寬恕別人，就是善待自己

懷著自信做正確的事

我好愛日本

「休息一下」小專欄 分享喜樂的「香蕉蛋糕」

心靈沉澱小筆記

### 第三章 回顧自己 Le soir

一天結束前，寫封以「謝謝」開頭的信

痛苦絕不會永遠持續下去

每天清洗，別讓心靈蒙塵了

明認自己的軟弱，進而體諒他人

為了隨時迎接好事，時時醒寤吧

感覺被刺傷，就是反省的好時機

放下執著，不拘泥於小事

「只要在場就夠了」的人，最值得感謝

「休息一下」小專欄 回顧一天，憶起笑容的「巧克力派」

心靈沉澱小筆記

### 第四章 迎向全新的早晨 La vieillesse et la mort

誰都會變老，不如就淡然接受吧

挑戰新事物，與年齡無關

別逞強，學會怎樣休息吧

祈禱就像說話

讓我們來想想「死亡」這回事

珍惜父母送的寶貴禮物

童心未泯

凡事均有其最適合的「時期」

## 《微笑帶來幸福》

有時，由衷感謝並接受幫助，也是必要的  
每個人都是值得驕傲的美好作品  
人人都在旅途上  
謝謝，由衷感謝  
幸福的字母牌

# 《微笑帶來幸福》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)