

《影响孩子一生的七个关键期》

图书基本信息

书名：《影响孩子一生的七个关键期》

13位ISBN编号：9787806758458

10位ISBN编号：7806758453

出版时间：2010-11

出版社：马良 内蒙古出版集团，内蒙古文化出版社 (2010-11出版)

作者：马良

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《影响孩子一生的七个关键期》

前言

“望子成龙，望女成凤”是每个父母所盼望的，在漫长的人生旅途里，孩子能否健康成长，能否成为未来的栋梁之才，这将取决于父母如何教育孩子。专家指出，教育孩子要抓住孩子成长的七个关键阶段，这七个关键阶段是孩子的动作敏感阶段、心理反抗阶段、智力发育阶段、性格独立阶段、心理危机阶段、多彩花季阶段和人生转折阶段等，这些阶段囊括了孩子从出生到20岁左右的人生，家长只要抓住了这七个阶段的教育重点，孩子就会有一个迥异于其他同龄人的多彩人生。孩子的心灵是美好而纯洁的，它就像一张有待书写的空白画纸，而父母手里则握着辅助孩子走向人生之路的第一支画笔，很多家长都想在这张画纸上描绘出最亮丽的色彩，但却往往不知道该如何着色。抓住孩子的关键阶段，对其进行适时的、不失时机的开发，就能涂上最适宜孩子成长的精彩一笔。孩子从出生到幼儿园的过渡，从幼儿园到小学的过渡，从小学到初中的过渡，从初中到高中的过渡，从高中到大学的过渡，每一个过渡期都是孩子成长的关键期。这时，孩子的心理会产生很多冲突，思想会产生许多变异，父母要掌握这些变化，科学地不失时机地进行引导，努力为孩子的健康成长铺路搭桥。

《影响孩子一生的七个关键期》

内容概要

《影响孩子一生的七个关键期》主要内容简介：“望子成龙，望女成凤”是每个父母所盼望的，在漫长的人生旅途里，孩子能否健康成长，能否成为未来的栋梁之才，这将取决于父母如何教育孩子。专家指出，教育孩子要抓住孩子成长的七个关键阶段，这七个关键阶段是孩子的动作敏感阶段、心理反抗阶段、智力发育阶段、性格独立阶段、心理危机阶段、多彩花季阶段和人生转折阶段等，这些阶段囊括了孩子从出生到20岁左右的人生，家长只要抓住了这七个阶段的教育重点，孩子就会有一个迥异于其他同龄人的多彩人生。

《影响孩子一生的七个关键期》

书籍目录

第一章 孩子的动作敏感阶段(0 - 3岁)让妈妈又爱又厌的安抚奶嘴 / 2 不要怕孩子摔跤、跌倒 / 5 两岁的宝宝为什么咬人 / 10 坏脾气是怎么养成的 / 16 五彩玩具的快乐启示 / 20 好动带来的安全警示 / 23 胆小怯生的性格矫正 / 27 自立自主性格的萌生 / 31

第二章 孩子的心理反抗阶段(3 - 5岁)追求以自我为中心 / 36 片面理解人生概念 / 41 用“不”反抗父母 / 46 喜欢自我表现 / 51 腼腆性格的形成 / 55 以“哭”进行要挟 / 61 “偷”别人的东西 / 66

第三章 孩子的智力发育阶段(5 - 10岁)我是从哪里来的 / 72 爸爸怎么有胡子 / 76 我要和妈妈结婚 / 79 孩子的性别教育 / 83 让孩子尊重他人 / 87 允许孩子“破坏” / 90 孩子“说谎”的应对 / 94 自私行为的教育 / 99 勇敢品格的培养 / 102 认识钱的作用 / 106 让孩子接受老师 / 110 不想上学怎么办 / 113 集中注意力训练 / 116

第四章 孩子的性格独立阶段(10 - 14岁)令孩子恐惧的学校 / 120 难以产生学习激情 / 124 心理负担过重 / 127 不听父母的话 / 130 不愿与其他孩子沟通 / 135 不愿上某些老师的课 / 138 独立意识的培养 / 143 让孩子知道性 / 147 把假期还给孩子 / 150 多给孩子一些鼓励 / 154 多赞扬你的学生 / 159 不以成绩论英雄 / 163

第五章 孩子的心理危机阶段(14 - 16岁)不能适应新环境 / 170 花季的困惑 / 174 不被关心爱护 / 177 考试的威胁 / 182 学会了作弊 / 186 有了心仪对象 / 190 恋上了上网 / 194 肥胖的烦恼 / 198 不和家庭的影响 / 201 破碎家庭的伤害 / 205 以离家出走抗争 / 208 自杀念头的萌生 / 211

第六章 孩子的多彩花季阶段(16 - 18岁)随心所欲的装扮 / 216 恼人的单相思 / 220 粉红色的日记 / 223 收到异性情书 / 226 我爱上了老师 / 230 偷吃禁果后 / 235 该不该谈恋爱 / 239 高考的压力 / 243 吸毒的恶果 / 247 毕业前的迷茫 / 253

第七章 孩子的人生转折阶段(18 - 22岁)象牙塔里的浪漫爱情 / 258 我是不是同性恋 / 262 无形的自卑枷锁 / 266 偏执的性格障碍 / 272 焦虑的心理成因 / 276 欲罢不能的网瘾 / 280 上学，还是就业 / 284 考研的酸甜苦辣 / 289 选择合适的职业 / 295

《影响孩子一生的七个关键期》

章节摘录

插图：盖上摔了一个小口子，父母过多的担心、焦急的样子让孩子看到就想哭；又比如孩子对什么事不满意或为得不到某些东西而哭，父母就想尽办法让他不哭，把他想要的东西全给他。曾经有过一个心理学实验，要求幼儿等待15分钟作为取得好吃的糖果的条件，否则，只能得到不好吃的糖果。结果，幼儿的表现依实验条件不同而变化：糖果不在眼前时，幼儿坚持等待的时间最长；有一种糖果（好吃的或不好吃的）在眼前时，幼儿能等待的时间减半；两种糖果都在眼前时，幼儿能等待的时间最短。这个实验说明：幼儿对眼前的诱惑物不易抵制，自制力比较弱。对策：作为家长，一定要有意识地在平日训练孩子的延迟满足能力，从一件件小事做起，不要让孩子觉得，只要是我想要的，爸妈都会立刻满足，形成一种要风得风、要雨得雨的感觉。这样当孩子偶尔不能如愿以偿的时候，就容易大发雷霆。除了以上针对孩子的具体情况具体对待之外，家长还要注意自身的言行。家长的言行是孩子行为的一面镜子。家长千万不要助长他的哭。孩子的哭既不要奖励，也不要惩罚，要以中性态度去对待。不过，在孩子情绪过分激动时，可以和他玩一些消遣性的游戏，分散其注意力，或者给予一点亲切的安慰。但是，不要给太过分的同情，否则会给孩子哭的“动力”。

《影响孩子一生的七个关键期》

编辑推荐

《影响孩子一生的七个关键期》：一本讲述孩子关键期教育的经典秘籍关键时期，关乎一生；七个关键期，个个是关键。孩子的关键期，影响着他们心灵、人格的发展。因此，家庭、学校，包括全社会，都应尊重自然赋予孩子的行为与行动，并进行积极的引导……关键是教育，关键是孩子，在孩子最关键的时期，献给孩子一座享用一生的宝藏！一本讲述孩子关键期教育的经典秘籍

《影响孩子一生的七个关键期》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com