

# 《普拉提初学到高手》

## 图书基本信息

书名：《普拉提初学到高手》

13位ISBN编号：9787553750492

出版时间：2016-2

作者：韩俊

页数：360

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《普拉提初学到高手》

## 内容概要

# 《普拉提初学到高手》

作者简介

# 《普拉提初学到高手》

## 书籍目录

# 《普拉提初学到高手》

## 精彩短评

- 1、把简单的动作解释得特复杂，翻看书，例子太多，分类不佳，无从下手。全书设计和装帧太高冷，对新手而言没有亲和力。
- 2、从此，爱上普拉提
- 3、普拉提，锻炼核心区

# 《普拉提初学到高手》

精彩书评

# 《普拉提初学到高手》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)