

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 图书基本信息

书名：《法國女人教我的事：做自己》

13位ISBN编号：9789869017312

10位ISBN编号：9869017312

出版社：好人

作者：潔米.凱特.凱蘭(Jamie Cat Callan)

页数：256

译者：王翎,張家綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 內容概要

但凡看見令人驚訝或驚艷的人事物，法國人就會脫口說出：Ooh La La！

法國女人總是給人一種美麗、自信、性感的印象，而此種印象是透過潛藏其背後的快樂、智慧、性感、美麗、大方的自我所散發，作者稱這種獨特又美麗的自我為Ooh la la。

從文化時尚界到普羅大眾，這麼多人之所以認為法國女人如此迷人又有吸引力，不單單是因為她們美，還有其他更為深層的因素。

為了弄懂法國女人美麗的祕密，作者足跡踏遍整個法國、拜訪許多法國女性，一路從香水、化妝品、內衣、護膚、保養、生活交際，種種日常生活的細節裡抽絲剝繭，終於發現法國女人美麗的祕密就是

完全做自己。這不是從一瓶香水、乳霜就能找到的東西；也不是整形、拉皮所能提供的，而是得在人生道路上，用耐心、勇氣、愛心，以及豐富想像力，花心思培養出來的人生態度。

做自己，就是法國女人美麗的祕密。

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 作者簡介

潔米與丈夫相遇並結為連理的故事被刊登於《紐約時報摩登愛情》專欄，她曾為雅詩蘭黛撰寫美妝時尚廣告詞，曾在派拉蒙電影公司工作，為女星梅格．萊恩編寫腳本。潔米曾獲獎學金而遠赴法國奧維拉的維吉尼亞藝術中心進行寫作，亦曾獲頒麻州藝術委員會的小說獎學金。她致力擁護鼓勵女性，也是位鼓舞人心的知名講者，幫助成千上萬名女人找到生活樂趣。

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 書籍目錄

### 第一章 妳才說了Bonjour，我就被妳征服

當妳決定要出人頭地而不是任人擺布的時候，失去的關愛可真是不少。——可可·香奈兒

### 第二章 我適合藍色嗎？

顏色就跟五官一樣，會隨著情緒改變。——巴布羅·畢卡索

### 第三章 我帶著滿腔苦悶，去找那位盧夫人」（出自《九號愛情魔藥》）

女人在某個年紀必須美麗才會被愛，而到了某個階段她必須被愛才會美麗。——法蘭絲瓦·莎岡

### 第四章 性感的女人

女人不是與生俱來的，而是後天蛻變而成的。——西蒙·德·波娃

### 第五章 歡愉原則

熱情是女人最美的妝。——伊夫·聖羅蘭

### 第六章 與可可在晚餐約會

魅力來自做自己的自由。——蜜琪琳·唐吉

### 第七章 我即相機

時尚不只存在服裝之中。時尚在天空中、在馬路上，時尚和想法、生活方式，還有正在發生的任何事都有關聯。——可可·香奈兒

### 第八章 這雙靴子很適合走路

沒有感情，就沒有美感。——黛安娜·佛里蘭

### 第九章 法國女人不整形

女人的美麗與歲俱增。——奧黛麗·赫本

### 第十章 女人香

比起字跡，一個女人用的香水更能訴說她的故事。——克里斯汀·迪奧

### 第十一章 熟齡女性的智慧

優雅不屬於那些才剛擺脫青澀的年輕女孩，而是專屬於那些已經掌握未來的女人。——可可·香奈兒

### 第十二章 女人小祕密

聰明的女人不會在計畫面前止步，而是不斷追尋偶然發生的幸福。——斯湯達

### 第十三章 我的完美時刻

這就是我的祕密，其實很簡單：一個人只有用心才能看見，真正重要的東西用眼睛是看不到的。——出自《小王子》

### 第十四章 妳是奧黛莉還是瑪麗蓮？

小心翼翼躲藏於花苞的危機，遠遠大過勇敢盛開的危險。——安娜依絲·寧

### 第十五章 前程遠大

法國女人知道她們不能掌控未來。——米雪琳·譚古伊

### 第十六章 妳就是藝術家

我的風格就是我個人的簽名。——蘇珊·貝爾培倫（當別人問她為何不在珠寶設計商品上簽名時，她這麼回答。）

### 第十七章 現在，去旅行吧

我們都在旅行，有些人永不停歇，只為了尋找不同的國度、不同的人生和不同的靈魂。——安娜伊絲·寧

她們有話說！

法國女人回答我們咄咄逼人的盤問

## 《法國女人教我的事：做自己》

### 精彩短评

- 1、 ” 在人生的道路上，用耐心、勇气、爱心，以及丰富想像力，花心思培养出来的人生态度。 “
- 2、 你才说了Bonjour，我就被你征服
- 3、 学习爱自己，做为女子本身。
- 4、 永远，这作者永远一副美国傻妞抬头仰望法国女人的姿态。这类 “ 在那个下午，我走进街角的咖啡馆，点了一杯浓咖啡，再休闲地靠在门外等伊莉莎的到来 ” ，自己看就行了啊，干嘛出版？！
- 5、 在遇见爱之前 努力学会生活  
然后遇见一个相似的人  
分享彼此的欢喜

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 章节试读

### 1、《法國女人教我的事：做自己》的笔记-第99页

這些令你著迷的事物，其實都是打造個人風格的小小線索，妳應該認真看待吸引妳的事物，因為這是妳的寶藏，代表著妳的獨特品味，也是專屬妳的快樂之鑰。

### 2、《法國女人教我的事：做自己》的笔记-第28页

從精神自我開始，她們深入了解自己的個性、獨特性，甚至透悉此生的使命為何，還有自己注定成為甚麼樣的人。

# 《法國女人教我的事：做自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)