

《快樂的50種方法》

图书基本信息

书名：《快樂的50種方法》

13位ISBN编号：9789867586384

10位ISBN编号：9867586387

出版时间：2006年08月15日

出版社：時周文化

作者：王文華

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《快樂的50種方法》

內容概要

人生極短，所以要快樂。

要讓自己快樂，需要花費多少金錢？要讓自己不再嘆氣、憤怒或哭泣，需要多少心力？

訂張機票飛往海島度個假？刷卡買個名牌包？買一本心理勵志書躲起來大聲朗讀？還是上餐廳大吃大喝換一時的暢快？

以上可能皆是，也可能皆不是。王文華說，也許答案很簡單，你也知道，只是你忘記了。

*如果你已經犯下吃了棉花糖的錯誤並不斷懊惱無法成功、如果你就是個急性子無法慢慢的活、如果你就是找不到只屬於你的禮物和上帝給你的幸運草……，

那你一定要看看這本書，

在50個再簡單不過的小方法中，挑選1個一定適用於你的人生哲學。

你活得好嗎？你是在呼吸，還是真正活著？

人生太短太複雜，人性太難滿足。

即使在別人眼中聰明又能幹、即使很懂得用文字找到宣洩的出口，

王文華也會有不快樂的時候。

短暫的不快樂未必是壞事，但人生苦短，隨時隨地找到讓自己快樂的方法，才活得下去。

所以，在史丹佛苦讀卻挫折不斷的時候、在台灣辛苦工作卻不順心的時候、在面臨台灣媒體近乎瘋狂的壓力的時候，

他不斷的整理和思考，什麼樣的方法，可以跳離漩渦、拯救自己的情緒？

如今，他用珍惜的心情找到了50種「快樂的方法」：

坐草地小心眼、走長廊、發飆、Make Love、別看美女的臉、當活廣告、穿西裝打籃球……

這是什麼不可思議的勵志方法？管用嗎？

看完這本書，你就知道，這些方法，很簡單、很實際，卻永遠被遺忘。

《快樂的50種方法》

精彩短评

1、有些地方我也去过 巴黎 上海 杭州
文章算是随笔
闲的无聊可以读读

2、费了大周章花了六十多买的港台版。一则一则的小文，配上几张美图。放在床头每晚睡前读几篇读完的，照片都拍得好美好温暖，看着觉得心情会变好，真心愿意去努力发现生活中的小细节美了。

3、晚上睡觉之前读一下蛮好的... 对于心情是还好的疏导

《快樂的50種方法》

精彩书评

1、預見王文華，是一個幸運的巧合。久聞《蛋白質女孩》的大名，但一直沒有機會拜讀，書店也不多見到他的作品。那天在圖書館，想找一本正向思考的書來讀，看見《50個快樂的方法》，沒有多想就借了回家。後來分段閱讀，才發現內容完全不是自己想的那回事，但不但絲毫沒有失望，驚喜更是一個接一個。這本書，是散文集，也是非一般的遊記。書中主要的場景是紐約，從街頭廣告、衛生間，到後行小徑和產品招紙，他以50個觀看世界和享受生活的方式，帶領讀者重新感受身邊的一事一物，看似平凡，其實深刻。單看標題，往往猜不到內裏談的東西和帶出的道理，所以驚喜連連。每篇文章都短小精彩，佳句俯拾皆是，比喻更是漂亮得讓人咋舌，如將好茶喻為悠久的愛情，將各地的街燈和雲彩跟女性的形象連結起來，讀來美不勝收，餘韻無窮。原來，生活中從不缺乏美，缺的，是懂得欣賞的眼睛。發現了生活的美，就發現了快樂。

章節試讀

1、《快樂的50種方法》的筆記-第151頁

我喜歡看他們，用食物把自己寵壞的樣子。他們雖然不比我們富有，但心態和行為卻像是大亨。永遠緩慢、精緻、溫柔、徹底。有充分把握，時間跟他們站在一起。從來沒有人，計算卡路里或咖啡因。

2、《快樂的50種方法》的筆記-第199頁

年紀越大，標準越低。吸到的都是沼氣，看不到藍天白雲。抗老最好的方式，不是保養品。而是在沒人注意的地方，也頂天立地。

3、《快樂的50種方法》的筆記-第148頁

法國人享受生活，已經成了習慣。很多我們東方人要儀式性去追求的情趣，他們當作例行公事。除了自由、平等、博愛，他們把「好日子」，也當作天賦人權。

4、《快樂的50種方法》的筆記-第46頁

我活在地球，卻沒有踩在地上。忙著想要摘星，卻辜負了地心引力。

5、《快樂的50種方法》的筆記-第146頁

「越新、越高、越大、越多」是許多城市、許多人的發展哲學。我們以為「累積」就可以解渴，「突破」一定是美德。很少城市、很少人，會在一帆風順時，想到懷舊或割捨。於是樓越蓋越高、錢越積越多，但城市並沒有更好，生活富裕卻沒有味道。

6、《快樂的50種方法》的筆記-第9頁

電話收不到訊號，走兩步就好了。人生收不到訊號，可能要迷失好幾年。

7、《快樂的50種方法》的筆記-第193頁

除了營造氣氛，燈光也是一種陪伴。最好的陪伴，當然是人。沒人時，我們仰賴電視聲。電視太吵時，燈是最溫柔的伴侶。找到開關，一個簡單的動作，一個明確的聲音，立刻亮起的光線，立刻溫暖的房間。開燈睡覺的人也許孤單，但他們找到了最迅速的安全感。

《快樂的50種方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com