

# 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

## 图书基本信息

书名：《放下，但不放棄：《寶藏諫論》首部曲》

13位ISBN编号：9789866091260

出版时间：2014-2-1

作者：堪千昆秋嘉稱仁波切,Khenchen Konchong Gyaltzen

页数：284

译者：陌地生佛學社,陳金鈴 等譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

## 內容概要

堪千仁波切慈悲心切，不厭煩地以種種比喻說明出離心、菩提心是修行佛法的基石。

本書是仁波切為直貢瓊贊法王著作《寶藏諫論》的注釋前半部。

內容有五部分，分別是全書介紹、引言偈、共學處諫、修行入門者諫、大乘行者諫等。每一篇都有法王深切的提醒和仁波切諄諄的教示，在修行路上指引我們前行。

讓我們打開這本書，走上修行的旅程。這本書既是地圖，也是指南針，打包好我們出離輪迴的行李，坐上菩提心的專車，按圖索驥，踏上覺悟的道路。

本書特色

煩惱如影隨形，死亡在分秒中逼近。從現在開始，讓我們發菩提心，發誓邁向覺醒。

輪迴迷途中的我們需要指引，本書是直貢瓊贊法王給你的成佛藍圖：就從出離輪迴的樹林開始。打開這幅解脫的實修地圖。

請看以下的精采內容！

那些經常被遺忘的

「你是要凡事正確，還是要幸福？」老是抓著憤怒的理由，永遠都不會幸福。所以就算憤怒的理由再正當，還是要懂得淨化它。

惡念會讓人失去幸福、心靈一無所有。要覺悟到它才是真正的敵人，菩提心是對付它的最佳武器，盡一切努力發利他心。

往往能真正給你最大幫助的，是傷害你的。所以別期待什麼，不論是厭惡的、愛好的執著，我們都要少一些。

修行人的流金歲月

我們無時無刻不向死亡邁進，天天都像跑馬拉松般向著閻王而去。身體只是會動的屍體，沒有人能拒絕死亡。

人們常為明日的安樂犧牲今日；為了明年而犧牲今年。為什麼不為了成佛，犧牲此世的短暫快樂？

無辜的動物沒做錯什麼就被殺來吃；苦痛難以衡量，又無從表達。要設身處地尊重彼此的生命，修持慈悲心。

我的修行公路

不論哪一種修持，它們的差異就是菩提心。有菩提心，只是坐著觀照呼吸也是菩薩修行。沒有菩提心，無上瑜伽法事也不算是大乘道。

修行良機，就在當下。惡念生起時，就是修法的時候，不論身在何處。做好朝向正覺的準備，就是現在。

# 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

## 作者簡介

堪千昆秋嘉稱仁波切

1946年生於西藏捺里，畢業於印度瓦拉那西高等西藏研究中央學院。

曾於第十六世大寶法王、卡盧仁波切、昆努喇嘛仁波切、帕瓊仁波切等座下學習。

1982年赴美，在華府成立了西藏禪修中心，舉辦各種活動，也透過媒體傳揚佛法，包括電視、廣播電台節目專訪、到各大學密集演講，在報紙上發表文章等等。近來，堪千仁波切主要在印度與西藏弘法。亦常造訪歐洲、東南亞等地。

仁波切相關中文著作：

《噶舉金鬘傳承上師》眾生文化公司1996

《追尋無瑕甘露》眾生文化公司1996.1998再版

《見即解脫》大手印出版社

仁波切相關英文譯著：

《祈禱旗》（Prayer Flags）

《大手印法鬘》（The Garland of Mahamudra Practices）

《追尋無瑕之不死甘露》（In Search of the Stainless Ambrosia）

《噶舉派大師》（The Great Kagyu Masters）

《寶藏諫論》注釋（The Jewel Treasury of Advice）

《解脫寶莊嚴論》（The Jewel Ornament of Liberation）

《遙呼上師祈請文》（Calling to the Lama from Afar）

《轉苦：修行手冊》（Transformation of Suffering: A Handbook for Practitioners）

《珍珠鬘》（Pearl Rosary）

譯者簡介

李小兵、李郁苹、周曉菁、林慶福、高又淑、常建軍、陳金鈴等（按姓氏筆劃排列）等譯者是美國陌地生佛學社成員。

2009年藏曆新年，由堪千仁波切邀請社員，希望佛學社的譯者群能匯集他10年來巡迴各國演講的教導，出版成英文著作，翻譯成中文。

後來由陳金鈴等譯者分階段完成此書，輔大共同科中文教授阮廷瑜先生潤筆。

# 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

## 書籍目錄

### 序

直貢澈贊法王序 . . . 4

中文版序：佛法解脫妄見之苦 . . . 6

編輯凡例 . . . 8

### 原典

寶藏諫論 . . . 12

### 釋論

第一章、旅程全景：全書介紹 . . . 64

岡波巴的傳承 . . . 65

第二章、先行者的開場白：引言偈 . . . 68

向前輩致敬 . . . 70

第三章、那些經常被遺忘的：共學處諫 . . . 76

被忽略的珍寶 . . . 77

做好心中的環保 . . . 83

為什麼失樂園? . . . 85

如何交朋友、結好緣 . . . 95

菩薩的泉源 . . . 114

是皈依三寶修行，不是皈依修保佑 . . . 118

誰是我的老師? . . . 121

認清真相 . . . 124

踏實的往前走 . . . 127

第四章、修行人的流金歲月：修行入門者諫 132

夕陽告訴我 . . . 132

喜怒哀樂都如幻 . . . 137

飛蛾般的八法網路 . . . 139

我的波瀾人生 . . . 144

末世的醉與醒 . . . 148

飛鳥般因果彩繪 . . . 151

布施回力棒 . . . 155

輪迴是座沙漠 . . . 157

生命如花 . . . 159

香過頭了也是臭 . . . 161

我是活魚四吃? . . . 163

黑風飄搖哪裡逃? . . . 168

輪迴森林裡的糖果屋 . . . 174

輪迴的犯罪工具 . . . 177

我得趕快逃 . . . 182

寶島人身 . . . 185

上師即佛的恆等式 . . . 189

修行人，老實心 . . . 193

修行的四根地樁 . . . 196

直貢的正覺秘藏 . . . 201

絕不動搖的三件東西 . . . 205

開採「心」鑽石 . . . 212

修行的精打細算 . . . 218

真正的一本萬利! . . . 220

讓世界無限的界限 . . . 223

## 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

活著卻是死的？ . . .	229
第五章、我的修行公路：大乘行者諫	240
四種心核彈 . . .	240
人人都有慈母心 . . .	243
修行者的傑克豌豆 . . .	246
用願心加油，出發！ . . .	252
鎖定目的地 . . .	256
附錄	
一、佛子行持指南 . . .	265
二、名相集註 . . .	266
三、參考書目 . . .	276

# 《放下，但不放棄：《寶藏諫》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)