

《人生，我选择以上皆是》

图书基本信息

书名：《人生，我选择以上皆是》

13位ISBN编号：9787515320274

10位ISBN编号：7515320273

出版时间：2014-1-1

出版社：中国青年出版社

作者：唐心慧

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人生，我选择以上皆是》

内容概要

在《人生，我选择以上皆是》中，作者分享了这一路走来的故事与心情，她在身兼为人媳、为人妻、为人母，以及为人员工的多重角色中，是如何透过智慧，让人生得以选择“以上皆是”。唐心慧从奥美广告小AE一路成为最年轻的董事总经理，看似一帆风顺，其实过程中面临许多人生困难的抉择，她没有因畏惧停下脚步，越艰难的任务越勇于挑战，运用智慧与勇气让自己快速成长，更有力量，终于闯出一片天！

在《人生，我选择以上皆是》中，你可以看到，她的选择常常不同于一般人既定的看法。

工作VS.亲情：刚进奥美，一次半夜三点加班淋雨回家后，父亲勃然大怒，要我第二天就提辞呈。当晚，我跪在他床边哭泣，终于取得了父亲的谅解！

母职VS.事业：刚生完小孩，正是我最受客户依赖、凡事都要亲上火线的冲刺期。为了当个忠于自我的好妈妈，我没有要求工作减量或离职，而是请老板支持我在短期内拉拔下属。成就一个强大的团队，而不是个人英雄，创造被需要价值的同时，我也兼顾了家庭和工作。

生意VS.自尊：我从不怕难搞客户，反而以此测试自己的潜力，激励自己成长。面对客户叫我去“投河”、连骂我的同事八次“笨蛋”，或是在会议上给我团队难堪的时候，我既不迎合，也不贬低自己，只靠诚恳、专业、勇气，最终赢得应有的尊重与信任。

希望《人生，我选择以上皆是》能帮助更多女性在面临事业、婚姻、感情等议题时，让自己更有力量，更有条件，也更无所畏惧。

《人生，我选择以上皆是》

作者简介

唐心慧，台湾奥美广告董事总经理。13岁独自带着弟弟到纽约求学，在美国的成长经验让她学习到西方文化的独立精神，培养出沉稳干练及勇于表达自己观点的性格。她同时也深受中华传统价值观熏陶，重视家庭伦理，因此塑造出一套平衡两者的生活哲学。

1995年纽约大学营销管理学系毕业后加入奥美广告。在台湾奥美集团旗下七个公司的领导群中，唐心慧依然是年龄最小而公司业务却最大的一位，因为她杰出的业务以及领导能力，以极快的速度在这顶尖国际广告集团被提拔，刷新台湾广告业界最年轻董事总经理的纪录。在2011年营销传播杰出贡献奖中，获得“年度杰出广告公司经营者”殊荣。

《人生，我选择以上皆是》

书籍目录

推荐序

当女人不简单时 庄淑芬

选择，是一种智慧 白崇亮

所有的荣耀都会过去 詹仁雄

Jennifer的露台 王文华

作者序

做个有“选择权”的女人

第一章

CHOICE . 01 人生是一连串选择的结果

第二章

CHOICE . 02 站在求职的十字路口，我忠于自己

第三章

CHOICE . 03 遇到挑战，我选择勇敢

第四章

CHOICE . 04 我挑战艰难的任务，让自己快速成长

第五章

CHOICE . 05 做广告，我相信创意可以改变世界

第六章

CHOICE . 06 与老板共事，我学习自己所欠缺的

第七章

CHOICE . 07 我接近优秀的人，并跟随他们脚步

第八章

CHOICE . 08 身为主管，把成就员工当作天职

第九章

CHOICE . 09 活在当下，我选择说真话

第十章

CHOICE . 10 最坏的时候，我选择“面对”

第十一章

CHOICE . 11 谈感情，我选择向前看

第十二章

CHOICE . 12 女强人和幸福婚姻不需二选一

第十三章

CHOICE . 13 婆媳相处，我让自己“爱屋及乌”

第十四章

CHOICE . 14 身为母亲，让我渴望成为一个更好的人

《人生，我选择以上皆是》

精彩短评

- 1、她是一个很聪明，勤奋，上进，坚强的女人，这让我对她在职场上，生活中的经历和感悟能感到深深的理解和认同，当然也让我很欣赏和喜欢。没有华而不实的过分渲染和自我吹捧，都是很真实，很实际的分享和感悟；从中可以看出，她也是一个在工作中，生活中，会去反省，思考，总结，不断学习和挑战的女人，所以她的成就和得失，能给人以力量和鼓舞，真实，真诚而有力量，很理性有主见，也努力平衡着家庭生活和关系；想要做一个事业成功的女性不容易，想要做一个事业和家庭都算成功的女人，就更加不容易了，共勉。
- 2、非常好的书，非常励志，做个有选择权的女人，让自己更有力量，更有条件，也更无所畏惧。
- 3、书中Jennifer的每一句话无不透露坚定自信
- 4、关于其中她如何说服她的父亲让她从事经常要加班的广告行业的部分，很为动容。晚归家就跪在父母的房间希望得到父亲的理解，最后父亲妥协了。是一个懂得放低身段的柔软女人。
- 5、讲了一些我这个人年纪的人已经了解的道理，对刚毕业的学生比较有用。
- 6、正能量的表达方式，适合奋斗在广告圈的女汉纸阅读
- 7、这一领域比较好的一本。闲时可读。这类书都是这种装帧，叹。
- 8、翻开前以为是一本口水书，读下来，面对生活和工作的所有坚韧，坚持，微小之处的处理，完美解答每一个奋斗在工作岗位上的姑娘都会有的困惑。推荐给初入职场的你。
- 9、很水。不过有一句话超级棒。
- 10、对于目前我这个状况，多少有些帮助，想明白一些道理。有时候并不是只有二选一的。
- 11、“所有的荣耀、成就或失败都会过去...因为时间会带走一切，所以人不必骄傲，也不需感到失意!”

在这个特殊的人生路口重读一遍这本书，算是对新一年的鞭策以及对过去一年诸多不顺的放下吧

- 12、我也相信，女人天生是坚强的。
- 13、看完这本书，就知道其实生活中的女性朋友并不像大众说的那样：只要结了婚，有了孩子，就不太容易在职场干得出色，唐心慧的经历告诉我们，家庭、职业并不冲突，关键还是要看自己怎么做，读完这本书后，我也是收获满满。
- 14、额，其实当上这样的女强人

1、生命从来都不需要二选一，而是一道道选择题，生活里的优先顺位可以调整，并非决定了就是一辈子如此。不断在人生不同阶段选择一个当下最重要的目标，不代表就要放弃其他一切。要决定未来方向前，应该先了解自己，并且分辨自己喜欢擅长的是否为同一件事。有智慧的女人，知道在适当时机做正确选择。虽然相信自己也尽了全力，并不保证结果一定成功，但至少会让我们看到自己的潜力可以发挥到什么程度。然后我们会发现，只要保持信心，每一次失败，其实都让我们往目标更靠近一点。因为了解自己不是天赋异禀，所以需要更努力学习，不能懈怠；因为知道人性容易习于安逸，以致不求长进，所以我选在在奥美工作，和这群顶尖人物互相激励、良性竞争，让自己不断成长。受到好胜心及好奇心驱使，我总是刻意接下大家避之唯恐不及的难搞客户，测试自己的极限。结果发现，越艰难的挑战，成长空间越大。有了这些辉煌成绩，人生自然拥有更多选择，未来的路也更开阔。每一次出击，都要先搞清楚目的和策略、想达成什么目标，做足功课，才有说服力。我喜欢优秀、聪明但善良的人，因为就人性上，那并不容易，优秀的人通常锋芒毕露容易骄傲，但善良的人懂得在成就自己的同时也照顾或肯定别人。人活着，可以选择须为应付，也可以选择真是过生活，说真话的目的，是为了帮助自己或别人更好，而不是借此重伤、打击别人。通过和家人、同事、客户或朋友的坦诚沟通，彼此会更信任，互动也会更正面。即使在最坏的时候也不迁怒、不灰心丧志，是种至高无上的美德。

2、就是这本书了人生中，有人始终没有选择，有人只能被选择。选择是一种智慧，人生更是一连串选择的结果。当生命仍然年轻，周遭仍然有机会的时刻，你选择什么？读完唐心慧的这本《人生，我选择以上皆是》感触颇深，原来经过个人努力，无论是事业、家庭、还是个人提高方面，都可以达到如此完美的平衡。这本书，虽自谦是一本主要写给女性朋友看的书，我却发现，对许多想要在工作中和生活中提高个人的年轻人来说，这更是一本不分性别、不容错过，可以拿来自我省思，对照自己种种选择背后心态的好书。我们先来看下本书的作者——唐心慧，她从奥美广告小AE（业务执行）一路成为最年轻的董事总经理，看似一帆风顺，其实过程中面临许多人生困难的抉择，她没有因畏惧停下脚步，越艰难、越勇敢的任务，她越勇于挑战，并不断运用智慧与勇气让自己快速成长，更有力量，终于闯出一片天！奥美广告是世界500强企业，曾服务进口大众、思科（Cisco）、IBM、摩托罗拉（Motorola）、美国运通（American Express）、西尔斯（Sears）、福特（Ford）、壳牌（Shell）、芭比（Barbie）、旁氏（Pond's）、多芬（Dove）、雀巢（Nestle）、柯达等。在奥美广告历年出任总经理的人选中，唐心慧是最年轻的一位。在当前台湾奥美集团旗下七个公司的领导群中，她依然是年龄最小而公司业务却是最大的一位。她认为人生考题，从来不是二选一，家庭、事业、财富、外貌、人缘、亲情、友情，所有你想要的，可以一个都不放弃，做个有选择权的女人，让自己更有力量，更有条件也更无所畏惧。是什么造就了如此优秀的她？我仔细翻看了这本书，答案也一一浮现在眼前。——站在求职的十字路口，要忠于自己当年唐心慧结束了在纽约的留学生活，回到台湾准备就业，父亲想让她考公务员，认为女孩子不需要太能干，只要有个铁饭碗，安安稳稳的就行，但这种反映台湾传统家长普通心态的建议却被十三四岁就带着弟弟到美国当小留学生的唐心慧，给毅然决然地拒绝了。因为她真心喜欢广告，并相信创意的美好和魔力，哪怕和父亲闹僵，她也要坚持做自己喜欢的事。做自己喜欢做的事情才最开心这让我想起了身边的很多人，如古典老师，他以前是学土木工程的，父母同样希望他找份稳定的工作，但人家偏不，不仅没有按照父母希望的那样，反而后来的工作以及在其他各个领域都做得相当出色！唐心慧也一样，她认为在自己所热爱的领域，哪怕从小AE做起，倒茶、跑腿、校稿、伺候创意人员……这些经历都不能否认自己做每一件事的价值。她说，帮客户倒水，能让大家无须因为口渴而中断会议，讨论可以进行得更顺畅；帮创意订便当，可以协助伙伴有满满的活力，集中注意力构思最棒的点子；而帮策略收集资料，是因为这样能让他们想出更精准的消费者洞察，使企划更贴近消费者所需。这么多细小的行为在后来成为最年轻的董事总经理唐心慧眼里看来都不小。不仅不小，反而要做好做认真才行。反观我们身边的很多年轻人，在刚开始工作初期，并不想做这些琐碎的事，他们抱怨：端茶倒水，我在家里都没给我爸妈倒过，在单位里凭什么给领导和同事倒啊？再说了，我是大学生，又不是来干这个的？看看别人，在反思自己，如果没有在这些小事上认真的行为，哪来的后来呀？如果说父母的安排和你的意见统一，当然是最好的，如果和父母的意见有所冲突的话，还是要多问问自己的内心，我真的喜欢吗？然后站在这样的十字路口，要忠于自己，这样未来的路才更有希望走得越来越好，毕竟能做自己喜欢的事要比不喜欢的事更容易上手，也更有

《人生，我选择以上皆是》

可能取得长足的进步。二 与老板共事，学习自己所欠缺的老板也是普通人，之所以当上了老板，他们身上肯定必有很多闪光点，包括很多高层，到了那个位置，他们身上也会有很多值得我们学习的地方（当然有少数家族企业除外）。他们不一定要比你能干优秀，但他们一定能做到一些你做不到的事，所以要尊重你的老板，虚心向他们学习自己没有的，和他们互补成就一个团队，不要把他们当作假想敌挑衅或忘记尊重。记住，你们是伙伴。尊重老板，学习自己所欠缺的唐心慧认为，她在职场上升迁顺利，懂得如何与老板相处是重要关键之一。其实要得到主管信任很简单，关键就在于你能做好你被赋予的工作（最好能超出期待），加上用尊重的态度真诚以待，搞清楚老板要的是什么。与其把时间浪费在背后批评谩骂，不如调整心态协助他们达成目标，创造自己被需要的价值。三 美好事业和幸福婚姻不需二选一 很多人认为，生儿育女对有心在工作上冲刺的女人来说是一种负担，生活中很多事情的优先级的确必须因此重新调整，但在唐心慧的经验中，这些对于事业反而带来很大的加分。透过孩子纯真的眼光，我们的眼界更广、包容度更大，处处充满了惊喜与丰沛的生命力。这一点我也是深有体会，我和先生平时都比较忙，但是我们都选择自己带娃，工作时间，我们上班、孩子上学；工作中我们尽量完成好当天所有的任务，下班时间尽量会多陪两个宝贝做作业、给她们讲故事、带她们散步，和她们一起玩乐……其实，只要把时间安排好，很多职场妈妈也是可以做到的。当然，过程中会有很多困难，也会很辛苦，但是慢慢过来了也就没什么了。看看她的书也能学到很多所以，人生考题，从来不是二选一，家庭、事业、财富、外貌、人缘、亲情、友情，所有你想要的可以一个都不放弃，做个有选择权的女人吧！让自己更有力量，更有条件，也更无所畏惧。

3、敢于选择以上皆是的人，首先需要勇气，更需要智慧。何谓选择以上皆是，就是兼顾家庭、事业、生活，处理好与所有人的关系，包括同事、领导、朋友、父母、配偶、子女、客户。。。如果都能够兼顾，并且做到A+，想想这也是很难做到的。这本书，就是分享作者如何去挑战这个难题，作者不是神人，她不可能天生就做到，她也有跌倒，有困惑，但她身上有一股不服输的韧劲，这来自于强大的内心，帮助她最后实现了平衡。推荐女性读者阅读。

4、假使想要在这一行业里有一点小小的成就，就必须看到自己能创造的价值，真心喜爱自己的工作，相信这份工作的美好与魔力。每当成功提交一单授信申请的时候，我都会感到与有荣焉。当我不是把工作的重点放在自己正在做什么，而是做这些事能否为团队带来贡献，我发现可以把事情做的更好、更有效率，而且工作更加愉快。“学习在尚未能击打出全垒打、成为好选手以前，当个懂得支持的好帮手。”善用自己的能力，帮助团队打赢每场仗，选择让自己更有贡献。汽车金融、互联网金融本质很迷人，但工作本身也富有挑战性，然而，我相信，越努力，越幸运。

《人生，我选择以上皆是》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com