

《梦的解析》

图书基本信息

书名：《梦的解析》

13位ISBN编号：9787540471670

出版时间：2015-6-1

作者：西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud)

页数：333

译者：三月半,鲍荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《梦的解析》

内容概要

《梦的解析（最佳译本）》，又译《解梦》，不是周公解梦那种，它是“科学”解梦。人的意识只有不到1/3的部分可以被准确感知。读懂了梦，我们就读懂了自己另外的2/3。

《梦的解析（最佳译本）》创造性地发明了潜意识、前意识、超我、本我、自我、力比多等词，这些词从心理学蔓延出去，影响了包括社会学、管理学、法学、量子物理、宗教学等几乎所有文理科的科学领域，甚至在自然科学领域也留下了痕迹。

文革期间心理学被当做唯心主义来压制，所以《梦的解析（最佳译本）》的经典译本及其他共17个前代版本均遭吐槽；本版由北京大学硕士、大学教师、心理咨询师三月半老师历时7年呕心沥血之作，口语的句式、流水的风格，百万读者心动见证，《梦的解析》并不晦涩，它可以有另一种全新的阅读体验。

《梦的解析》

精彩短评

1、首先，在引述梦的意义，做梦的目的以及梦源之前。我们必须要有有一些基本的划分、类比。在那些心因性疾病中找到一种和诱发器质性病灶一样的形如循环、泌尿、呼吸的系统。那就是所谓的精神器官和思辨出这个器官所对应的运作机制。否则的话，我们就只能讨论做梦的一些现象，而无从说清楚这里的门路。当然，这些所谓的“无意识（潜意识），前意识，意识，感知端，运动端”其实并不能像脾肺肾脏那样却有其事。我们只是在语言的概念中，博喻出它们来。一种大数律的方法是解密法。相信梦中所对应的场景，可以通过搜拢得到的事实而编辑成册，再在我们有限的记忆片段中，找出其所指明的背后意义。所以，我们现在至少可以说明一点，梦境常常并不能代表欲望本身。同白天的运作机制一样，当一个念头，也就是欲望，在清醒时候被我们所忽略而在晚上入梦的时候。它所要面对的到达意识层面的阻碍是相同的，只不过晚上我们身体所处的状态，限制住了手脚的动作，而保护了自己。关于睡眠状态何以为什么呈现这种样子，我们还不清楚，但这起码不是一个我们并不知道的现象。遵循着痛苦逃避原则，我们相信启动梦境本身的钥匙，是白天的担心。它要么像白天那样继续受潜抑（不同于压抑，潜抑是忽略这份担心，而不是做出反应去克制），要么就和断开的思绪流结合去释放痛苦，也就是到达快感。但前面已经有提到过，这份目的在上升到意识层面来，是行不通的。否则我们有必要怀疑做梦的目的，是让人们快点醒过来。而通常梦都是具有欺骗性的，比如：你如果怕迟到，想着早点醒，你可能会梦到自己已经在办公室里面了，然后梦就会告诉你：“看，其实没必要担心，还可以继续睡一会。”但这确实有够荒诞的，毕竟正常来说，清醒意识，是不会允许我们自己这么矫情的。所以，我们还可以说，梦里也有思想，批判，审核，校订，可是不一样，以至于我们醒来的时候常常会忘记自己所梦见的场景。当然，这还跟梦境里头通常是一些无逻辑的记忆碎片有关，跟意识潮一下子冲过来，清洗了这些画面有关，跟我们基于现实的客观，自动脑补了故事，加了介词的因素有关。值得一提的是，梦中也有这种脑补的，方便意识理解的校订原则。但它是梦蹙脚的马后炮，是梦突然憬悟说：“怎么会出现这种状况？”而事后做出的弥补，它会告诉“我”说，这不过是梦而已，以达到我们继续做梦和睡眠的手段。白天的担心受到了潜抑，在晚上的时候入梦。可是它并不强大到可以自己一个人唱独角戏，我们可以说他是一个创业者，空有想法，还得有资本家的资助才行。被掐断的思绪流并不会凭空消失，它在前意识的边界继续游动。而在无意识系统里，潜抑思想则积蓄能量与这份思绪流结合，企图冲破关卡，进入运动端。由此，我们便大致可以了解心因性神经症（妄想症，癔症，强迫症）所表现出来的令人匪夷所思的现象的机理。正常人的梦里，也有这份怪诞。可我们知道，事实并不是这样。很显然，它受到了阻碍。我们将这种阻碍称为审核机制。它是梦的第二份愿望，第一份愿望则来自思绪流与禁欲的结合。只有同时满足了两份愿望，回溯到梦里的可视图像上的，才能有效地保护做梦和睡眠本身。欲望会凝缩和移位。它甚至可以玩几种简单的拆分组合游戏，以隐念本身为出发点，创造出囊括几种曾经有过的记忆体里的东西的合成体。它提取记忆，记忆片段在感知端和前意识的中间，它们安静地躺在自己的小格子里，其实并不会被遗忘，只是在等待一个合适的机会登上舞台罢了！那些认为做梦的思维活动比正常清醒时来得更快，无疑在这样一种理论背景下，是错误的。一个人梦到自己作为中世纪时期的欧洲贵族，在愉悦的一天生活之后，很可能会没来由的转到断头台的场面。这很正常，梦里并不在乎介词，只要校订机制还在。这种突兀会倏然发生。而当兴奋的量足够冲破他醒来时，他发现他的脖子被一小块木头给砸中了。前面提到的观点，正是基于这种原因，讨论人不可能预先知道这种状况的发生，而事先编好了梦境。情况一定是木头砸中脖子的一瞬间发生的。我们的结论是，更倾向于系统的概论说，记忆被提取了。刺激同样可以入梦，但它很可能会被忽略，或同已有的记忆一起参演一场演出。如同你在睡眠的人面前，用喊他的名字和突然间大声讲话来说，情况是不同的。刺激源不同，造成的效果也不一样。我们可以认定，在做梦的时候，情绪和认知并不是统一的，清醒状态下，情绪总是受认知左右，我们看到恶心的东西，闻到臭味，本能的产生抗拒。而梦里，情绪是跟着隐念走的。也许可以这样更保守的说，审核机制比较难以做到像改装一个概念那样，将情绪也转化为意象。所以，常常发生的状况是我们梦到了血腥的场面或再正常不过的情景，会产生出截然不同的另我们事后感到吃惊的态度。那些通过梦的表面现象来断定一个人潜藏在内心深处的真实样貌的人，未免太武断了。虽然我们不知道，力比多通常会在分段的梦境下，首先做到很好的隐藏而后露出马脚。但离全部发现还尚遥远。也许当能量释放之后，一个人也就醒了，他就再也无法在梦里臆测自己了。最后，我相信评判道德本身和解梦的出发点将是一致地基于那些浮上意识层面的材料，毕竟同“本我”一起并存于无意识中的“超我”早就知道这份能量会

《梦的解析》

受到阻抗。

《梦的解析》

章节试读

1、《梦的解析》的笔记-综述

首先，梦定能在现实中找到参照~然后梦可以唤起尘封的记忆（听起来怎么像在召唤啥。。。）

2、《梦的解析》的笔记-第4页

清醒生活中有磨难有欢笑，有愉悦有痛苦，但它不能重来；相反，梦却可以把我们从现实中解放出来。即使一个主题占满了我们的整个心智，即使我们的心被痛苦的悲伤撕碎，即使我们的心智能力受到某种任务的极大挑战濒临断弦，梦也可以给我们提供一些完全异质的东西，或者它会挑选部分现实元素进行组合，或者干脆用象征再造现实，解决我们的情绪问题。

《梦的解析》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com