

# 《老医说医》

## 图书基本信息

书名：《老医说医》

13位ISBN编号：9787513212397

10位ISBN编号：7513212392

出版时间：2013-3

出版社：中国中医药出版社

作者：柴中元

页数：457

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老医说医》

## 内容概要

《老医说医1:养生曝言》由柴中元所著。《老医说医1:养生曝言》以“辨人道、仙道”开篇，先讲故事，再辑文论，深入浅出、直言中医养生之真谛大要，剔除古今糟粕渣滓；继而专“谈养生治肾”，突出“治肾”于养生之重要，并从理法方药详述治肾养生方法。

## 书籍目录

第一章 辨人道、仙道 第一节 故事启示 一、至道之本，在于养生 二、人道仙道，切莫错认 三、卧最为首，实有至理 四、仙药神医，非骗即托 五、仙人眼中，天堂更苦 六、神仙有妻，菩萨生子 七、五谷养生，言之有理 八、谪除三毒，再谈养生 九、平衡心态，退一步比十 四休知足，安乐是福 十一、医药事大，务要小心 十二、人参虽补，不可乱吃 十三、以鼠为鉴，慎服春药 十四、反常行为，应予注意 十五、洁身自爱，尊重别人 十六、持强伤身，凡事适度 十七、跟风吃药，弊多利少 十八、数息问命，善待别人 十九、妥用良方，有益养生 二十、西市饮子，切莫相信 二十一、邪崇非崇，见怪莫怪 第二节 文论选辑 一、道论 二、庄子养生卮言 三、千古疑案话房中 四、老人长寿新理念，晚年积极纠“知残” 五、动静乐寿，天道尚和 六、《吕氏春秋》中的先秦诸子养生观——兼与“中医养生观与诸子思想关系之比较”一文商榷 七、从《论衡》探讨王充的养生学思想 八、彭祖蒸脐妙术 九、气功养生意念谈 十、“房术名言”述评 十一、进补四要 十二、养生关键在养脑 十三、葛洪的养生观——博见善择，多闻体要 十四、纪昀论神仙、求仙和养生 十五、《十问》——我国最早的养生学专著 十六、通血痹、和阴阳为仲景理虚之大法 十七、略谈张景岳运用温补法的几个特点 十八、张锡纯用鸡内金补虚的经验 十九、越位揽事，养生之忌——兼论焚稿事件为曹操杀杨修之伏笔 二十、《老子养生注》第一章——至道养生，道可以道 二十一、杨朱的养生观 二十二、妙玉走火入魔的启示 第二章 谈养生治肾 第一节 治肾理法 一、《治肾研究》序、跋 二、试论肾的病证及特征 三、漫谈肾实证 四、治病要重肾 五、论急证治肾 六、论外感治肾 七、论痰病治肾 八、傅青主调经治肾五法 九、孙思邈论肾劳 十、忽视肾虚误治案析 十一、略论补肾药法 十二、以泻为补治肾五法论 十三、略谈“补土生水” 十四、肾虚必专补脾的质疑 十五、脾虚补肾五法浅论 十六、略论引火归原 十七、治肾医案选按 十八、治肾医话选按 第二节 治肾方药 一、肾气丸主药之我见 二、肾气丸补肾阳之质疑 三、金匱肾气丸不宜用肉桂代桂枝 四、救急良方肾气丸 五、“追肥”良方肾气丸 六、论肾阳虚之用附子 七、论肾阴虚之用知、柏——丹溪学说小议 八、人参到不得肾经质疑 九、“泽泻补阴”解惑 十、再谈“泽泻补阴” 十一、补肾七法例方解 十二、治肾五队要药释 十三、补肾抗衰药粥谱 十四、补肾养老食品选 十五、补肾美味药膳选 十六、补肾保健养生茶 十七、补肾强身保健饮 附：《治肾研究》名家评后记

## 《老医说医》

### 章节摘录

版权页：《河东记》里有这样一个故事：唐朝时，有个汝阳王，很喜欢喝酒，酒量很大，整天喝都不会醉，有客人来的时候，整天整夜招待客人喝。那时有个有法术的叫叶静能的人，常到汝阳王那里去，汝阳王强劝叶静能喝酒，叶不会喝、不肯喝，他说：“我有一个学生，酒量不错，我可以叫他来陪你喝，他虽身材矮小，但也有过人之处，明天就叫他来拜见大王，大王可试着同他谈谈。”第二天早上，果然有个叫常持满的道士拿着名片来拜见汝阳王，汝阳王叫人领进来，看他只有二尺来长，坐下后，谈天说地，先论无极太极，阴阳变化，接着谈三皇五帝，历代兴亡，一切有关天道人世、经传子史的事，讲得头头是道，清清楚楚，如数家珍。汝阳王听了，闭着嘴，插不上话。常持满看汝阳王这个样子，知道话谈得不大投机，所以更换话题，尽挑一些道理浅近、说起来有趣好笑的事谈，汝阳王听后，就渐渐露出了高兴的脸色，并对他说：“看你这副模样，平时也经常喝酒吧。”常持满说：“这就全看您大王高兴不高兴。”于是汝阳王就开宴招待，命令左右侍从倒酒款待，喝了几回之后，常持满说：“这样小口喝不过瘾，请换成大杯，我与大王自斟自酌，量至为止，兴尽方休，那岂不痛快干脆。”汝阳王赞同，就叫人拿来美酒数石，放在大斛中，用大杯子自把自饮，饮着饮着，汝阳王就显得醉醺醺了，而常持满并没有为酒所困的模样，倒好像越喝兴趣越高了起来。又过了一会儿，常持满突然对汝阳王说：“好了，我只能再喝这一杯了。”汝阳王待他饮下这一杯后说：“看你的酒量很大，着实还可再喝，请再喝一些。”又给他倒上了一杯。常持满说：“大王难道不知道任何量都有一个限度吗？何必勉强呢。”说后便不肯再饮，但后来到底拗不过汝阳王的强劝，又喝了一杯，谁知这一杯下去，常持满就侧身跌倒了。汝阳王一看，满地是酒，常持满原来是一只可以用来盛五斗酒的大酒器。

# 《老医说医》

## 编辑推荐

《老医说医1:养生曝言》编辑推荐：上虞老中医柴中元，幼承家学，功底深厚，业医五十余载，孜孜以求，不懈探索，从上世纪80年代起先后发表了200多篇论文，文笔犀利，思想深刻，观点鲜明，体会独到，在业界具有一定影响。

# 《老医说医》

## 精彩短评

- 1、书中内容不过是，把历代的医家看法和文献资料堆砌、罗列出来，缺乏新意和创意。书拿到手里后，觉得有些后悔
- 2、好书不需要多余的评论
- 3、很好 正版 很喜欢这本书

# 《老医说医》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)