

# 《震后心理援助指南》

## 图书基本信息

书名：《震后心理援助指南》

13位ISBN编号：9787308062022

10位ISBN编号：7308062023

出版时间：2008-9

出版社：浙江大学出版社

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《震后心理援助指南》

## 内容概要

《震后心理援助指南》主要内容：由国家教育部、国家自然科学基金委员会主办，浙江大学承办的全国研究生暑期学校（心理援助）于2008年7月下旬在浙江大学隆重举办。来自全国22个省市自治区、43所高校和科研院所的120名与心理学学科相关的研究生参加了为期近2周的封闭式学习。此外，30余名浙江支教团心理援助队成员和120余名高校心理健康教育教师旁听了全部课程。

本暑期学校以灾后青少年的心理援助为主要内容，邀请了17位海内外的著名学者，特别是深入抗震救灾一线的专家为来自全国的研究生系统讲述了灾后青少年常见的心理与行为反应特点以及心理援助的有关理论和技术。暑期学校取得了圆满成功，受到了领导、专家、学员的一致好评。

本暑期学校被列入教育部研究生教育创新计划项目和国家自然科学基金委专项基金项目。

# 《震后心理援助指南》

## 作者简介

马建青，教授，博士。浙江大学心理咨询中心主任，思想政治教育系主任。任国家教育部高校心理健康教育专家指导委员会委员，国家人力资源和社会保障部心理咨询师专家委员会委员，浙江省教育厅高校心理健康教育指导委员会副主任兼秘书长，浙江省教育厅高校心理健康教育培训基地主任。任中国大学生心理咨询专业委员会副主任，浙江省高校心理健康教育研究会理事长，浙江省高校心理咨询专业委员会主任，浙江省心理卫生协会副理事长等。主编或著有《心理卫生学》、《辅导员——心理咨询学》、《心理咨询流派的理论与方法》、《大学生心理卫生》、《心理卫生与心理咨询论丛》等10余部著作。主持国家哲学社会科学规划课题、国家自然科学基金课题、教育部人文社会科学规划课题、全国教育科学规划课题等10余项。汶川大地震发生后，任浙江省赴广元支教团团长兼心理援助队队长，赴灾区心理援助一个月。获中共中央、国务院、中央军委颁发的“全国抗震救灾模范”荣誉称号。

# 《震后心理援助指南》

## 书籍目录

第一章 实施震后心理援助的准备工作一、组织准备（一）我国震后心理援助应急体系的建立（二）震后心理援助队伍的组建与筛选二、理论与技术准备（一）震后心理援助申请方案的制定（二）震后心理援助人员的培训（三）震后心理援助的介入途径三、物资准备（一）震后心理援助人员必须的生活物资（二）震后心理援助所需的工作物品四、震后心理援助科学化专业化的思考本书的主要思想（一）震后心理援助的基本精神（二）震后心理援助的学术理念（三）震后心理援助的工作方法第二章 震后常见的身心反应及PTSD一、地震灾难影响的群体（一）第一级人群（二）第二级人群（三）第三级人群二、震后常见的身心反应（一）情绪反应（二）认知反应（三）行为反应（四）生理反应三、应急障碍的类型（一）急性应激反应（二）急性应激障碍（三）创伤后应激障碍四、创伤后应激障碍（一）PTSD的发生情况（二）PTSD的分类（三）PTSD的发生机制（四）PTSD的常见症状（五）PTSD的诊断第三章 震后心理援助的实施策略一、心理援助的目标和要求（一）目标和任务（二）注意事项二、震后心理危机评估（一）震后心理评估的意义（二）震后心理评估的实施（三）震后心理评估的注意事项三、心理援助的阶段性步骤（一）第一阶段：陪伴和安抚（二）第二阶段：实施心理稳定化技术（三）第三阶段：哀伤辅导（四）第四阶段：PTSD的治疗四、实施心理援助的对象及援助措施（一）对灾区群众的心理援助（二）对震后居丧者的心理援助（三）对受地震影响的儿童和青少年的心理援助（四）对现场救援人员及媒体人员的心理援助第四章 个别心理辅导在震后心理援助中的运用第五章 团体心理辅导在震后心理援助中的实施第六章 替代性创伤人群的心理援助参考文献后记

## 章节摘录

**第一章 实施震后心理援助的准备工作** 2008年5月12日下午2时28分，我国发生了震惊世界的四川汶川特大地震。这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最广、救灾难度最大的一次地震，震级达里氏8级，最大烈度达11度，余震3万多次，涉及四川、甘肃、陕西、重庆等10个省区市417个县（市、区）、4667个乡镇、48810个村庄。灾区总面积约50万平方公里、受灾群众4625万多人，其中极重灾区、重灾区面积13万平方公里，造成69227名同胞遇难、17923名同胞失踪，需要紧急转移安置受灾群众1510万人，房屋大量倒塌损坏，基础设施大面积损毁，工农业生产遭受重大损失，生态环境遭到严重破坏，直接经济损失8451亿多元，引发的崩塌、滑坡、泥石流、堰塞湖等次生灾害举世罕见。

这场突如其来的巨大灾难，使毫无准备的灾区人民陷入了水深火热之中，也使受波及省市的人民群众陷入了焦虑、恐慌之中。地震发生后，举国上下都为在地震中不幸离去的同胞们哀悼，为在废墟中顽强求生的幸存者震撼，为正承受着丧亲之痛的同胞们落泪。同时，也为不眠不休，将生死置之度外的救援人员，为全国民众并肩抗灾、血浓于水的民族亲情；为不顾年事已高、站在救灾最前线泪流满面的敬爱的总理而感动着。

# 《震后心理援助指南》

## 精彩短评

1、自己参编的书籍，花费了很多心血，才想到的。记一笔。

# 《震后心理援助指南》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)