

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 图书基本信息

书名：《成功与幸福，从感恩开始》

13位ISBN编号：9787122183101

10位ISBN编号：7122183106

出版时间：2013-11-1

出版社：化学工业出版社

作者：王旻

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 内容概要

“怎样能成功？怎样能幸福？”这恐怕是许多人都想知道答案的问题，也是自古以来无数人都想回答的问题。然而，好的问题不一定有好的答案，甚至根本就没有答案。因此，我们也许要做的是换一种问法，问几个更重要的问题：“什么是成功？什么是幸福？”关于这两个问题，我们是有答案的：成功是得到你渴求的，幸福是渴求你得到的。真正成功和幸福，我们还是要从自己的内心中寻觅，而成功和幸福的起源，就是感恩。

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 作者简介

王暘，笔名庄常飞，80后杂家，源于山东，生于北京，长于加州。毕业于加州大学圣地亚哥分校。出版译文多部，专栏散见全国各大报刊。图书作品多关注经济、历史等主题，《汇率战争》、《经济的逻辑》、《平台战争》等书已在中國大陸、台湾、韩国等地出版。

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 书籍目录

### 引言：最重要的一课

一个人总脱不了所处的环境。每个人、每件事的成功，都是在上级、同事、家人、朋友的关心下、支持下、帮助下、烘托下达到的，所谓养育之恩、知遇之恩、提携之恩、救命之恩，就是这个道理。感恩是人类特有的情感，因心态不同，人所焕发出来的情感会有天壤之别。积极的心态产生积极的行动，积极的行动带来良好的业绩。

### 一、 幸福的真谛

在古代，物质生活的丰富不但没能让富可敌国的克罗伊斯变得快乐，反而在让他“极度不快乐”。这是为什么？金钱对于快乐重要么？对于这个问题，众人可谓智者见智、仁者见仁。大多数人似乎都同意，金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。那么，什么才是幸福？

### 二、 一个哲人的自我修养

生活中的诸多不顺之处，没有值得懊恼的地方，因为这样的处境自然有其本身的道理，而且事情“本该如此”。既然生活本该给自己“0分”，那么最后即使获得了“1分”，也该值得庆幸。给出如此豁达的答案的是人，是一个奴隶……

### 三、 社会动物

无论从那个角度看，人都是标准的社会动物。能够“感同身受”是人所必需的一种功能。作为社会动物，人需要了解自己周边的同类都在想什么后才能在一起和睦相处。父母从小就需要培养孩子学会同情和关心他人，这样他们才会变得不再自私。一个人如果体会不到别人的心情和想法的话，是无法与他人一起和谐相处的。社会关系也是幸福的重要组成部分。

### 四、 Facebook效应

社交本该让我们快乐，但事实却告诉我们并非如此。社交网络是造成人们不幸福的外因，也是加剧了现代社会本已有的一种趋势。现代社会赋予了我们丰富的物质生活，但随着现代社会的发展愈演愈烈。人们更注重别人有什么而不是自己有什么。如果没有对比，一个人在满足了自己最基本的需求之后都是处于满足状态的。

### 五、 答案只有一个

从理论上来说，获取成功和幸福似乎并不难。首先，我们需要尽量像爱比克泰德靠拢，学会不为身外之物和自己所不能控制的事情而烦恼。其次，我们需要掌握好“度”的问题，在流传已久的个人追求和集体利益的冲突中找到一个平衡点。最后，我们需要问对的问题，只去做那些真正能够为我们带来幸福的事情。但实际呢？

### 六、 解决“剩女”问题的灵丹妙药

美国网站eHarmony宣称找到了解决“剩女”问题的方案：通过互联网找到灵魂伴侣。没有一个人性格特别“好”或特别“坏”。同样一个特征在不同的人的心目中有不同的含义。只要我们找到一个能够懂我们的人，那么我们就能够获得幸福。而一般来说，一个人和我们越相似，就越可能理解我们的逻辑。不幸的是，这一“灵丹妙药”却不能“包治百病”。

### 七、 抱怨的世界

并非所有抱怨都是无用的。什么样子的抱怨是有意义的呢？首先，我们要确定我们的抱怨事出有因。其次，我们还要确定，我们有意愿、有能力解决我们在抱怨的问题，而不是仅仅是为了抒发负面的情绪。我们一定要相信，自己的状态是可以改善的；即使我们生活其中的世界不是个理想世界，我们仍然能够追求让它变得更美好的理想。

### 八、 不常被提起的成功之路

## 《成功与幸福，从感恩开始》

人需要接触挫折、失败和斗争。所谓成长，就是学会适应不那么完美的情况。只有了解和明白如何面对生活中的不完美，人才会明白成功所需要付出的牺牲和斗争，并对自己所有的一切感到感恩。感恩的心态、抗挫折能力、和积极的心态是相辅相成的、缺一不可。有了这样的好心态，人才能获得成功、获得幸福。

九、

成功的团队，感恩的团队

无论是管理棒球队的托瑞，还是管理沃尔玛的沃尔顿，他们取得了成功是因为他们打造了成功的团队。感恩的心态是打造成功团队的基础。成功本身是随机的。无论是个人还是团队都无法确定自己一定能够获得成功。在领导团队时，有感恩的心态至关重要。

十、终极驱动力

在金融业中，很多历史悠久、名声显赫的企业都是被区区一个员工所搞垮的，而这些员工也在东窗事发后被冠以“魔鬼交易员”的称号。为什么管理制度严密的金融机构会不断出现魔鬼交易员。答案很简单：金融机构忘了考虑员工的“终极驱动力”。

结语：记住“感恩”二字

好的问题不一定有好的答案。幸福在很多人眼里是一个谜。你让一千个人来回答，估计会有一千种答案。我们总是觉得，痛苦大于欢乐，悲伤大于幸福。高房价、高物价、工作压力大、社会比我们想象的更残酷……其实我们只要转换自己的想法，就会发现懂得感恩才是最大的幸福。

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 精彩短评

1、好！

# 《成功与幸福，从感恩开始》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)