

《生命自救法門》

图书基本信息

书名：《生命自救法門》

13位ISBN编号：9789861362403

10位ISBN编号：9861362401

出版时间：2009-12-24

出版社：如何出版社有限公司

作者：李延明

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命自救法門》

內容概要

提升生命能量，將健康的危機化為生機！

調和身體真炁，是修復體內病痛的最佳養生之道。采集宇宙天然能量調理五臟六腑，自然擁有身心理健康。隨書附贈動作示範DVD。

學習生命自救法門，遠離病痛，找到人生新方向。生命自救法門以采集宇宙真炁，調和內在元氣，不需依靠外力或藥物，就能讓身體自然發揮自我修復功能及達到養生目的。不僅全球華人受益良多，連歐美人士也趨之若鶩，並幫助無數病患脫離病痛之苦。

本書為《生命自救功法》修訂版，除保留原書精華之外，更重新調整全書架構，讓讀者閱讀起來能更快理解，並將此套功法正名為「生命自救法門」。

學習生命自救法門是「一分耕耘，一分收穫」。只要依照正確方法練習，每天不間斷，腳踏實地的練功，在短時間內就能感受到身體健康逐漸獲得改善，並能充分發揮人體自我修復功能，了解生命意義並展開人生新方向。

《生命自救法門》

作者簡介

李延明

李延明師父來自中國。他自悟萬事萬物運行之理，洞徹生命規律，加上自身實踐，開創了獨一無二的「生命自救法門」。本諸「道不可私用」的善心，李延明師父自己出錢出力，免費教人生命之理、自救救人之法，不遺餘力。教人練功同時，他也傳授健康知識與正確觀念，開啟人心中對生命的善念。他認為，「人是由靈體與形體兩套生命系統組成」。唯有了解生命的全貌，在練功中達到先天狀態，才能採集宇宙天然能量，即古書所載的「先天真氣」，達到調理五臟六腑、修復身體、增進健康目的。任何人只要依法正確練習生命自救法門，鍛練自己，通常在短時間內，即可逐步恢復人體與生俱來的自我修復功能，改善身體健康。

二〇一〇年六月，應眾人之請，李延明師父在亞特蘭大成立一個非營利機構，擴大教學的範圍。二〇一〇年五月，鑑於受身心疾病所苦、有心學習生命自救法門的人越來越多，李延明師父於亞特蘭大石頭山下，新創立「生命自救學院」，做為最新的弘法場所。

書籍目錄

自序 生命自救法門希望幫助更多人

第一篇 健康與生命

第一章 生命的認知

人為什麼會生病？

生命的六個階段

第一階段：生命的使用

第二階段：生命的消耗

第三階段：生命的保養

第四階段：生命的維修

第五階段：生命的儲存

第六階段：生命的質變

第二章 生命的能量

對健康的正確認識 氣機是健康的關鍵 先天一氣轉化

靈形互化的橋樑 真氣與元氣的差別 其他人體內之氣

氣的定向作用

第二篇 生命自救法門功理

第一章 生命的組成與轉化 生命系統

一、識陰陽

二、調陰陽

生命系統的運作

生命的轉化規律

第二章 如何經由練功增加生命能量

天人對應

天人合一

天、地、人三元的能量

合四象返五行

一、有關四象

二、有關五行

五運六氣（氣）

如何加「火」、加「水」、加「風」

一、何為「火」

二、何為「水」

三、何為「風」

練功時辰的選擇

練功方向的選擇

練功中的各種現象

第三篇 實踐篇

第一章 認知與實踐

第二章 生命自救法門功法要領

練功的基本方法（練功八調）

一、調神

二、調身

三、調息

四、調目

五、調心

六、調向

七、調時

《生命自救法門》

八、調地

運化功功法

第一式 相合式

第二式 相對式

生化功功法

第一式 自然式

第三章 剪裁人生 人生的目的 人生八個角度 現在與未來的正確選擇

附錄

附錄一 練功問題與解惑

一、有關功法方面的疑惑

二、有關練功要領的疑惑

三、有關練功現象的疑惑

四、其他常見問答

附錄二 李延明師父與生命自救法門

《生命自救法門》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com