

《咏春拳格斗精华(DVD)》

图书基本信息

书名：《咏春拳格斗精华(DVD)》

13位ISBN编号：9787880334920

10位ISBN编号：7880334920

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《咏春拳格斗精华(DVD)》

内容概要

《咏春拳格斗精华(DVD)》主讲示范：李诚威

咏春拳以简单直接、快速强劲的直线攻击动作为主，由最短路径直接攻击对手，令人防不胜防，是世界许多国家军警部队的必修课目。经过系统的咏春拳训练，毫无武术基础的人可以极短时间内成为格斗高手，足见咏春拳是一门极为实用的格斗技击术。

《咏春拳格斗精华(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com