

《簡易冥想法》

图书基本信息

书名：《簡易冥想法》

13位ISBN编号：9789867909039

10位ISBN编号：9867909038

出版时间：2002/01/05

出版社：采竹文化事業有限公司

作者：蘇凡恩,高子梅译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《簡易冥想法》

內容概要

藉由簡易的方鬆，冥想法，你可以自在地走出心靈困境，為人生在尋一季快樂的春天.....壓力，焦慮，情緒的否定或壓抑，負面念頭，自信心的缺乏，在在影響你整個人，包括心，身，靈。其實只要一些簡單的方法，你就能敞開心房，接納生命中的愛，圓滿，...

《簡易冥想法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com