

《预防疾病8大绝招》

图书基本信息

书名：《预防疾病8大绝招》

13位ISBN编号：9787538014204

10位ISBN编号：7538014209

出版时间：2006-5

出版社：内蒙古科学技术出版社

作者：良石/国别：

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《预防疾病8大绝招》

内容概要

《预防疾病8大绝招》重点在介绍8大绝招：第一招 合理饮食身体好，第二招 特殊食谱祛病早，第三招 生理卫生睡眠好，第四招 器具讲究习惯好，第五招 运动娱乐防衰老，第六招 心理健康病去了，第七招 化妆美容讲究巧，第八招 意外伤害用妙招。

《预防疾病8大绝招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com