

# 《富兰克林自传》

## 图书基本信息

书名：《富兰克林自传》

13位ISBN编号：9787515314440

10位ISBN编号：7515314443

出版时间：2013-7

出版社：中国青年出版社

作者：[美] 本杰明·富兰克林

页数：219

译者：王正林,王权

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《富兰克林自传》

## 前言

# 《富兰克林自传》

## 内容概要

《塑造美国的88本书：富兰克林自传》实际上是本杰明·富兰克林写给儿子威廉·富兰克林的家书。这部由作者1771年动笔，1788年完成的自传，前后历时17年之久。富兰克林以拉家常的方式，把自己成功的经验和失败的教训娓娓道来，整部自传既无哗众取宠之状，也无盛气凌人之势，在通俗易懂的叙述中不仅有睿智和哲理的火花，鼓舞了几代美国人，也开创了美国传记文学这一新的文学体裁。阅读《富兰克林自传》，与一个伟大心灵对话，可以收获一份人生修养的智慧。

# 《富兰克林自传》

## 作者简介

本杰明·富兰克林（1706-1790），功勋卓著的政治家，美国独立运动的领导者、民主精神缔造者、《独立宣言》的起草者，被誉为“美国的圣人”，美国历史上第一个享誉世界的科学家，被称为“电学中的牛顿”。此外，他还是一位著名的出版家、作家和社会实业家以及慈善家。他深受美国及世界人民的愛戴，是“他生活的时代和国家中最伟大和最出色的人”。

# 《富兰克林自传》

## 书籍目录

### 第一部分 正传

#### 第一章 写自传的缘起

#### 第二章 身世与童年

#### 我的爷爷和他的孩子们

#### 我的短暂小学时光

#### 爸爸的墓志铭

#### 第三章 学徒岁月

#### 嗜书如命

#### 学写散文

#### 练习辩论

#### 匿名投稿

#### 第四章 独闯费城

#### 与哥哥决裂

#### 路途的艰辛

#### 艰难立足

#### 贵人相助

#### 第五章 重回故里

#### 阔别7个月后重回故里

#### 取道纽约

#### 破戒食荤

#### 4个青春好友

#### 第六章 初次旅欧

#### 州长食言

#### 朋友决裂

#### 打工谋生

#### 伦敦琐记

#### 第七章 创业前夜

#### 流浪失业

#### 又是失业

#### 谋求创业

#### 我的信念支撑

#### 第八章 创业功成

#### 坚持勤劳为本

#### 艰难创报

#### 立业成家

#### 开办图书馆

### 第二部分：续传I

#### 第一章 写续传的缘起

#### 第二章 壮大图书馆

#### 第三章 我的修身立德计划

#### 我的宗教观

#### 13种品德

#### 不断修炼

### 第三部分：续传II

#### 第一章 续写自传II的缘起

#### 第二章 致力文化传播

#### 历书和报纸

# 《富兰克林自传》

记账和演讲

外语的学习

扩大讲读社

第三章 投身社会福利

从政为民

牧师的影响

构建防务

组建消防队

开办学院

第四章 热心公益事业

与印第安人谈判

创办医院和教堂

街道铺路议案

城市清洁建议

联邦政府计划

州议会州长之争

第五章 参与对法战争

贷款筹粮

征集战马

轻敌惨败

练兵筑炮

加强团练防务

第六章 英伦之行

从事电学研究

重任在肩

波折启程

多黠的劳登

一路航行

为民请命

纳税议案

富兰克林年表

## 《富兰克林自传》

### 章节摘录

版权页：我相信这个习惯对我非常有益，因为我需要说服人，劝人接受我不时在努力提倡的各种措施。再者，谈话的主要目的无非是教诲人，或是被别人教诲，使人高兴或是说服人，因此我奉劝善良的聪明人，为了不削弱他们行善的能力，切勿采取一种独断式的、自以为是的态度。这种态度总是使人反感，往往引起别人的反对，因而使语言之所以存在的目的（就是交流思想和增进感情的目的）破坏无遗，因为假如你的目的是要教诲人，讲话时过分自信的武断态度有时会引起反驳，因而使公正的讨论成为不可能。假如你的目的是要从别人的知识经验中吸取教训和教益，而同时你又坚定不移地表示你的意见，那么谦逊明达的人，由于不爱争辩，很可能会不屑指出你的错误，让你依然故我。同时，用这种态度，你很难希望能使你谈话的对方喜悦，或是赢得别人的赞同。蒲柏说得很好：你不应当用教训的口吻去教导人，别人不懂的东西，你应当作为他们遗忘了的东西提出来。他接着又要我们：即使你自己深信无疑，说话的时候也应当外表谦虚。蒲柏在这里接下去用他在其他地方的一行联句与上文结成联句，这一行放在这里我想比在原来的地方更适当些：因为傲慢即是愚蠢。假如你问为什么说这一行诗在原诗里不很合适，那么我只好引原诗了：大言不惭是没有理由的，因为傲慢即是愚蠢。那么，难道愚蠢（假如人不幸而竟致愚蠢的话）不就是他傲慢的理由吗？这两行诗，假如这样写，不是更合理吗？大言不惭，只有这唯一的理由，那就是：傲慢即是愚蠢。但是，究竟是否如此，愿高明之士不吝赐教。匿名投稿 1720年或是1721年，我哥哥开始出版报纸了，名叫《新英格兰报》。这可是在美洲殖民地出现的第二份报纸，第一份报纸是《波士顿邮报》。我记得我哥哥的朋友中有人认为出报纸很难成功，劝他放弃，因为他们认为殖民地里有了一家报纸已经够了，现在（1771年）这里的报纸数字不下25家，但是我哥哥坚持了自己原定的计划，当报纸排好了版印好后，就派我到镇上各处把报纸送给订户。

# 《富兰克林自传》

## 媒体关注与评论

因为善行而受景仰，因为才华而获崇拜，因为爱国而受尊敬，因为仁慈而得到爱戴，这一切都唤起人们对你的亲切爱戴。你可以得到最大的欣慰，就是知道自己没有虚度一生。在我的一生中，能让我佩服的人有三位：第一位是本杰明·富兰克林，第二位也是本杰明·富兰克林，第三位还是本杰明·富兰克林。——乔治·华盛顿（美国第一任总统） 富兰克林生下来时比我们中最穷的人还要穷，但他具有不以自己穷困为耻的勇气，并凭借这勇气成为他生活的时代和国家中最伟大和最出色的人。——托马斯·杰斐逊（美国第三任总统） 我的孩子，如果你对富兰克林的作品不怀崇敬之情，我就剥夺你的继承权。——西德尼·史密斯（英国传奇海军上将） 研究了富兰克林的传记，能更加清楚地认识到，为什么这位美国人民献给全人类的伟大人物能受到普遍的尊敬和钦佩。——卡皮察（1978年诺贝尔物理学奖得主）



# 《富兰克林自传》

编辑推荐

# 《富兰克林自传》

名人推荐

# 《富兰克林自传》

## 精彩短评

- 1、你可以得到最大的欣慰，就是知道自己没有虚度一生。
- 2、勤奋，自制，多读书，善于思考。是不可多得的人生品质。富兰克林85岁去世，84岁还在撰写关于奴隶贸易的书。真的是非常伟大和出色。
- 3、富兰克林的道德戒律：
  - 1) 节制。食不过饱，饮不过量。
  - 2) 缄默。言必于己于人有益。避免无益的闲聊。
  - 3) 秩序。何处放何物，何时干何活，都要有条不紊。
  - 4) 决心。该做的一定要去做，要做的一定要做好。
  - 5) 节俭。于人于己有利之事方可花费，绝不浪费。
  - 6) 勤奋。珍惜一切时间用于有益之事，不搞无谓之举。
  - 7) 真诚。不虚伪骗人，心存良知，为人正直，讲话实在。
  - 8) 正义。不损人利己。
  - 9) 中庸。不走极端。容忍别人给予的伤害，将此视作应该承受之事。
  - 10) 清洁。力求身体、衣服和住所整洁。
  - 11) 宁静。不为区区琐事，或寻常事故，或不可避免的事故惊慌失措。
  - 12) 节欲。少行房事，除非出于健康和延嗣考虑；切忌过度伤体，以免损害自己或他人的安宁与荣誉。
  - 13) 谦逊。效法耶稣和苏格拉底。
- 4、书的质量很好，正版，很好，已经在看了
- 5、后面都是些无聊的琐事，前面关于自己成长经历的描写不错，也挺励志，天道酬勤啊。
- 6、他教会人们如何学会谦卑，学会勤俭，他是睿智的典范，是智慧的化身。
- 7、没有想象中那么厚，读着很有兴趣，如果可能的话还会买回几本该系列的
- 8、本杰明给我们留下的13规则，只要能遵从，肯定可以让我们过得更好。
- 9、反正我是没有读出来什么美国梦，什么是美国人。不过富兰克林真的的是一个传奇，简化版的达芬奇，在做人的方面可以为人师。
- 10、为什么百元美钞上印得是他的头像？第一部分无趣得差点想放弃，第二部分的品德修炼计划开始进入正题了。草草翻完，有点启示。
- 11、从一个人成才成家的角度，我总结了一下其历程，个人视角、抛砖引玉：1、合伙人代为打理印刷及报纸业务奠定经济基础；2、良好的品德、口碑与影响力奠定信用基础；3、掌握纸媒业务坐拥“社交货币”；4、热心从政偶成历史时代；5、宣传品德、鉴证美国独立获得群体传播。个人感受“拥有纸媒业务”是重要关键因素，虽然没有明确写出。如果上文是术，那么道就是稻盛和夫曾所提到的：人生和事业的结果=思维方向\*热情\*能力。良好的品德确保了其“方向的正确”。
- 12、成功，除了才华外，与自制力是分不开的。
- 13、富兰克林的经历可算是美国人版的“腹有诗书气自华”，用知识武装自己发挥着自己的贡献，那一本本自写的小册子，在组建消防队、街道铺路议案等方面都发挥了作用。
- 14、可以吧
- 15、非常喜欢 ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~
- 16、前段经历他喜好读书并且读书很多，应征了多读书的好处，受人敬重，机遇也随之较多。后段经历是写从政后的事情，我没有多大兴趣因此随便翻了一下就没看了。
- 17、一本很适合培养和健全自身品德的书，富兰克林一生中做了很多事情，是很多活动和事项的引领者和开创者，之所以能够成就，离不开他好学勤勉的人格，酷爱读书，因好读书又结识了很多志趣相投的人，因有一门手艺，成了他积累财富的基础。所以，第一，自律和提升自身品德；第二，熟练掌握一门技术，沉淀并在合适的时机创业；第三，结实志同道合的朋友，拓展人脉；第四；不断地获取知识，坚持长期学习的习惯。这本书对于孩子成长教育是比较有益的。
- 18、看了富兰克林的年份表，才感觉到他的伟大。每一年每一年，都做了新的、有影响力的事情。此本自传不算太长，大部分是在叙述其政治生涯，遇到的好友与政治人物，做的一些有影响力的事情

## 《富兰克林自传》

。由于我实在不了解当时的历史，对于当时的政治形势、权力构成也是完全不了解，因此有些细节无法理解其伟大或者厉害之处；不过也着实让我了解了一些美国的历史。

平铺直述的故事，初读起来吸引力平平，但看完后却可以不断的咀嚼深思。就像书中说的，富兰克林只是在称述自己一生的事实，而不是替事实辩护。所以并不是带有强烈的传奇色彩的故事，而是看似波澜不惊但却让人敬佩的一个伟人的一生。

收获最大的，应该还是他自我克制力与毅力的强大，日积月累的保持着高阅读量，以及谦逊的辩论法，还有对于高质量且高效的人际关系的维持与利用。

19、读之前对富兰克林所知甚少 读后才明白他何以如此伟大 虽然有些章节离我们的生活太远 确实略显无趣 但就是他平铺直叙的那些经历 造就了他 比如 他写坐船却考虑如何让造船 装货标准化 使船速保持最快 这样的善思令人敬佩 他用背写好文章的方式练习文笔 让他终身受益 这样的勤奋令人叹服 他对品德的修炼 是他成就功业的基础 他对过去所犯错误的坦诚 让人觉得他不是那么高高在上 他也是从一个平凡的青年成长起来的 他的品德值得我们学习 即使我们不如他聪慧 但爱读书 品德高尚的人多了 社会也就越来越进步了吧

20、读者购买切记，这本只是单体中文的，商品描述英语是有误的，这本纸质倒还不错，还是值得推荐的（译林首选）

21、不是很吸引我，可能过几年再翻翻会有多点感悟

22、学习做人。

23、这么多版本真是找了好一会儿。。。

24、伟大呀，这本书让我知道了小钱钱是多么的重要。

25、无感。并没有什么启发，流水账似的记录。

26、智商高 + 自制力强 = 无敌

27、这个版本较简略，看了大半部分，感悟是伟大的人生就是以良好的品行为基础，通过读书阅人获得智慧，并努力为他人做些好事。

28、品性造就成绩。勤俭、热爱读书以及那13条品德的自我对照，一个时代伟人的自我剖析。

29、看了没有想象和他们说的那样多的收获

30、希望看了之后能提升我精神层面。

31、【媒介】kindle

【读况】略读 第1次读 不重读 内容大部分无聊但给这个人五星懂得爱己爱人勤大谦内心强大

【引申】看到了大卫休谟还有其他当时的重要人物对他的尊重源自于他的自律道德和智慧 这样的人谁不想靠近

【影响】他的作息和对自我的道德要求习惯养成非常非常重要以前就机械参考过现在重新来

32、内容比较简略，养成习惯那段可以借鉴，一切重在坚持

33、多么希望我十五岁时就读过这本书。富兰克林先生对于品格的修炼，给出了详实高明令人信服的方法，后世之人若用心习得一二，已然受用无穷，感谢先贤。

34、这版本的翻译真不咋地！~为检查单点赞！

35、多读书。还是不能喜欢上名人传记，感觉有点流水账。当让富兰克林前期未成名之前的经历和学习让我受益匪浅。

36、勤奋，诚实

# 《富兰克林自传》

## 精彩书评

1、 有勇气不以贫穷为耻，有勇气敢于闯荡，见识广，朋友多 他文笔不错，勤练会写，经常与人辩论，有口才，能说，能让人听到自己的声音，知道自己的想法，形成自己的影响力 最最重要的是他品德好，受人信任尊重13种品德1.节制：食不过饱，酒不过量2.缄默：避免空谈，言毕对己或对人有益。3.有序：你的一切应当井然有序，一时一事都要有周全计划。4.决心：当做必做，做就要做好。5.节俭：对人或对己有益才可花钱，绝不浪费。6.勤奋：珍惜光阴，做有益之事，避无谓之举。7.真诚：不欺骗，有良知，为人厚道，说话实在。8.正义：不做不利于人的事，不逃避自己的义务。9.中庸：避免走极端容忍别人给你的伤害，认为是你应该承受的事。10.整洁：保持身体、衣服和住所的整洁11.冷静：不因小事，寻常之事、不可避免之事而慌乱12.节欲：少行房事，除非考虑到身体健康或者延续子嗣；不要房事过度，伤害身体或者损害自己或他人的安宁与名誉。13.谦逊：效法耶稣和苏格拉底。这些东西很多被现在功利的人丢弃，不知道现在还适用吗？实践出真知，去践行他也许过两年就会知道它到底对生活有多大的作用节制

# 《富兰克林自传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)