

《这样排毒最有效》

图书基本信息

书名：《这样排毒最有效》

13位ISBN编号：9787800849343

10位ISBN编号：7800849341

出版时间：2007-3

出版社：金城

作者：张宏彬

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这样排毒最有效》

内容概要

健康的身体应从排毒开始，本书为大家提供了一套行之有效的排毒方案。从日常饮食运动入手，让你在不知不觉中排出体内的毒素，使你的精力永远都处于一种最佳状态。而且所提供的方案步骤简洁、切实可行。让你活出健康、活出美丽。

《这样排毒最有效》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com