

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

图书基本信息

书名：《卡耐基写给女人的幸福箴言》

13位ISBN编号：9787534473942

出版时间：2014-6

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

内容概要

本书编进了卡耐基的成人教育课程中专门为女性设立的部分，希望能够帮助无数渴望获得幸福美满人生的女性得偿夙愿，此外还萃取了卡耐基成功学理论中最适合现代女人阅读、学习、成长的精华部分。全书分为六大篇章，分别从战胜忧虑和孤独、健康快乐的诀窍、人际交往的诀窍、获得幸福婚姻的秘诀、做丈夫事业的好帮手和享受成熟的人生六个方面为现代女性指点迷津。这些内容实际上就是现代女性的成长箴言和幸福实施方案。

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

书籍目录

Part1 战胜忧虑与孤独

忧虑是美丽、健康的大敌

在忙碌中忘掉忧虑

给忧虑一个休止符

不要因小事而垂头丧气

你担忧的多半不会发生

接受已经发生的事实

活在真实的今天

走出孤独寂寞的迷宫

避免“自怜”情绪的侵扰

克服忧虑孤独的三则故事

Part2 健康快乐的诀窍

培养积极愉快的心境

摆脱生活的不幸与困难

做真实的自己

让缺陷成为我们成功的得力助手

多为别人着想

对人施恩不求回报

如何减少烦闷情绪

恨意会毁了你自己

如何消除紧张和疲劳

Part3 人际交往的技巧

一切从友善开始

微笑带来好人缘

学会真挚诚恳地赞美他人

发自内心地关心别人

宽容待人就是善待自己

静静倾听是对别人的无声赞美

尽可能地让对方多说话

理解别人的想法和愿望

激起对方的强烈需求

如何有技巧地指出对方的过失

守住隐私，言多必失

Part4 获得幸福婚姻的秘诀

别让无休止的吵闹破坏你的婚姻1侣

相互欣赏和赞美会使婚姻更幸福

“礼貌待人”对丈夫也同样适用

做一个温柔可爱的女人

别做“婚姻的文盲”

善解人意，学会体贴和谅解

用理解与信任化解猜疑

夫妻之间需要默契地合作

爱他，就要学会分享他的嗜好

丈夫的健康由你负责

提升爱情的深度

营造舒适感十足的家

学会高效利用你的时间

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

家庭理财是门“必修课”

掌握好处理家务的诸多技巧

学会与婚姻外的男人正常相处

Part5 做丈夫事业的好帮手

爱，就让他自在地生活和工作

帮助丈夫实现梦想

与丈夫并肩作战追求新的目标

如何有效激发丈夫的最大潜力

促进丈夫成功的五条规则

做丈夫最忠实的倾听者

给予丈夫最坚定的信任

鼓励丈夫不断学习

当好丈夫的好帮手

给予丈夫社交上的支持

友善对待丈夫的女秘书

不要用你的野心害了他

改掉唠叨这个坏毛病

聪明应对你和丈夫的事业冲突

Part6 享受成熟的人生

不为自己找任何借口

让坚定的信念指引自己

做事要认真分析、积极行动

如何免受别人的中伤

多一点自我检讨

别让顺从掩盖了你的个性

不要做无聊乏味的女人

友谊是需要努力赢取的礼物

智慧是女性魅力的源泉

学习让女人走向成熟

享受真正成熟的爱

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

精彩短评

1、

懵懂的女孩，初成长。

《卡耐基写给女人的幸福箴言》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com