

《除了向前，你别无选择》

图书基本信息

书名：《除了向前，你别无选择》

13位ISBN编号：9787115323965

10位ISBN编号：7115323968

出版时间：2013-8-1

出版社：人民邮电出版社

作者：张锦贵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《除了向前，你别无选择》

内容概要

成功的路需要自己来铺垫，等你放下最后一颗石子的时候，也就是你走完整个路程的时候。本书通过作者的人生经历和生活经验的分享，为读者展现一段乐观向上的人生旅程。书中辅以作者为人处世的智慧，给读者更理性、更持久的精神启示与文化传递，帮助读者从心态、能力、智慧、修为方面不断提升自己，成就自己的人生。

《除了向前，你别无选择》

作者简介

张锦贵

美国明尼苏达大学企管学院博士，美国亚利桑那大学应用科学研究中心博士，现为中国名师学院院长、北京华夏管理学院顾问委员会委员、三升科技股份有限公司董事长。

他是亚洲教育培训界顶级大师，30多年来致力于自身与他人身心灵的陶冶与修养。他将自己25岁创业时心中的彷徨无助，不知何去何从，一路的摸索到成功蜕变的经验，无私地回馈给社会，激励着上百万人重新审视自己，走出困境，走向成功。

书籍目录

第一篇 心态撬动命运 / 1

一念天堂，一念地狱 / 1

1. 吃苦当吃补 / 3

靠山，到底是什么？ / 4

逆流而上的执着 / 5

忍耐再忍耐 / 7

2. 你还能做什么？ / 9

做个有用的人 / 10

铁板不是用来踢的 / 12

3. 快乐是自找的 / 15

自食其力 / 16

苦中作乐 / 19

同甘共苦 / 21

4. 贫穷不是理由 / 23

贫穷不是错 / 23

不能让人瞧不起 / 25

证明给你看 / 27

第二篇 发掘你的优势 / 31

心在远方，路在脚下 / 31

1. 别人不愿走的路 / 33

只争一口气 / 34

没有选择的选择 / 36

2. 不要输给自己 / 39

不能打折 / 40

军人的挺法 / 42

3. 拿什么换尊严 / 44

用汗水验证 / 44

改变“不可能” / 47

让你口服心服 / 49

4. 早一步卡位 / 51

醒醒你的白日梦 / 51

读大学有用吗 / 53

学力比学历更重要 / 56

命运就在你眼前 / 58

第三篇 职场不相信眼泪 / 61

一面阳光，一面微笑 / 61

1. 做个“不倒翁” / 63

随时憨笑 / 63

脸皮厚就是通行证 / 65

闭月羞花让你石沉大海 / 68

2. 你的形象价值百万 / 70

佛要金装，人要衣装 / 70

礼貌是一张“名片” / 72

三分钟切换状态 / 74

3. 你是什么玩意儿 / 76

不是伯乐的错 / 77

塑造理想的你 / 79

- 4.天公疼憨人 / 81
 - 早起鸟儿有虫吃 / 82
 - 天道酬勤，沙盘推演 / 83
 - 定力主宰内心 / 86
- 5.真忙，还是瞎忙？ / 88
 - 拼对了才有得拼 / 89
 - 碰不到的叫“窍门” / 91
 - 谁能接受“莫须有” / 92
- 6.观念错，步步错 / 94
 - 随时都要准备好 / 95
 - 天上不会掉馅饼 / 97
 - 弯下腰去捡尊严 / 98
 - 没架势的有机会 / 101
 - 用事业替代工作 / 103
- 第四篇 铺垫成功的道路 / 107
- 左手人际，右手钱途 / 107
- 1.随波，但不能逐流 / 109
 - 千金难买早知道 / 110
 - 你还愣着干吗 / 112
- 2.没人缘，一切免谈 / 115
 - 同流才能交流 / 116
 - 人缘就是财源 / 117
 - 结人缘，就像绑肉粽 / 120
- 3.一个巴掌拍不响 / 122
 - 独角戏，演完了没 / 122
 - 领袖不是天生的 / 125
 - 小气成不了大器 / 127
 - 有舍才有得 / 129
- 4.主动更新你的大脑 / 131
 - 网络让你OUT了 / 131
 - 开发你的CPU / 133
 - 随时迎接改变 / 135
- 5.4Q告别“鸟头族” / 137
 - 你也是“鸟头族”吗 / 138
 - 经营IQ / 140
 - 稳定EQ / 141
 - 平衡AQ / 142
 - 创造CQ / 143
- 6.主宰命运五法则 / 145
 - 观念 / 145
 - 信仰 / 146
 - 结缘 / 147
 - 持戒 / 148
 - 能力 / 148
- 第五篇 你是有钱的穷人么 / 151
- 幸福太瘦，指缝太宽 / 151
- 1.是不是哪里错了 / 153
 - 宽容别人，善待自己 / 153
 - 吃一堑不会长一智 / 155

《除了向前，你别无选择》

- 2.半杯水，怎么看 / 158
 - 偏执是事业的毒瘤 / 159
 - 最后的考验 / 161
- 3.别穷到只剩下钱 / 162
 - 别在大雾中狂奔 / 163
 - 你的追求，你的枷锁 / 165
 - 分享，让人生更美好 / 168

《除了向前，你别无选择》

精彩短评

1、这本书是自费出版的嘛？纯说教内容。

最后有一句：“这本书里的字字句句不光是我对晚辈的教诲，也是我人生最真实的写照。”看到后，我无言以对。

2、值得看。

3、不知道要说什么，其实很多内容多少有点眼熟。

《除了向前，你别无选择》

精彩书评

- 1、进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。
- 2、无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下计较的情绪与时间，就一定能将事情做得更好。生命太短，没时间留给遗憾；若不是终点，请微笑一直向前。无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下计较的情绪与时间，就一定能将事情做得更好。生命太短，没时间留给遗憾；若不是终点，请微笑一直向前。
- 3、当你决定要做一件事，就想尽一切办法做到最好，只要还有改进的可能就不要停下，任何一件有意义的事情，都不会一帆风顺没有挑战唾手可得，不要退缩跟困难死磕，不去计较付出了多少，因为只有这件事成了，之前所有的付出才值得。成功没有捷径，较劲是通往成功最短的距离。
- 4、没有欢笑的光阴，是虚度的光阴。每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。无论你是谁，无论你正在经历什么，坚持住，你定会看见最坚强的自己。
- 5、阳光的心态是我们谱写生活的音符，而幸福则是生活回馈给我们的乐章。或许你应该感谢曾经折磨你的人，因为他助长了你的坚韧；感谢曾经伤害你的人，因为他练就了你的顽强；感谢曾经抛弃你的人，因为他教会了你勇敢；感谢曾经欺骗你的人，因为他增加了你的浮沉；感谢曾经击败你的人，因为他强化了你的才智.....只有聚焦正面才能从善如流，这并不是一个伪善的面具，而是一种精神上的豁达与宽容。
- 6、你没有名牌穿身，但你可以整洁干净，你没有香车随驾，但你可以凌风沐雨，你没有名表配饰，但你依然可以守时准点。好的心态告诉你：贫穷不是错，所以不要因为贫穷而降低你的人格，更不要因为贫穷而失去对生活的追求。
- 7、看不见成功的曙光，你是否也会在苦苦的寻觅中茫然失措？是一次一次的失败磨损了你的斗志？不要轻易放弃其，黎明前是最黑暗的时候，也许转角你就能与成功撞个满怀。自我激励中难得一见的好书。除了向前，你别无选择。。推荐阅读。
- 8、如果你想知道一秒的价值，就去问问“飞人”博尔特；如果你想知道一美元的价值，就去问问“股神”巴菲特；如果你想知道一毫升的价值，就去问问正在给病人紧急输血的外科医生.....不要轻易放弃任何一分价值。有时候那一分价值就是你与第一名之间的微弱差距。
- 9、这一辈子，该拼搏的我们去拼搏了，但还不能如愿以偿。人生在世，有多少梦想是我们无法实现的，有多少目标是我们难以达到的。我们在仰视这些无法实现的梦想，眺望这些无法达到的目标的时候，应该以一颗平常心去看待我们的失利。“岂能尽如人意，但求无愧我心。”
- 10、许多人觉得没有生在有背景的家庭，童年经历坎坷，没能进好幼儿园，没能考进好初中，没能考进重点高中、大学，没进好单位，没选好专业等等，所以有了今天的种种不如意。不要问自己为什么如此不如意？而是：怎样努力可以达成目标？无论过去发生了什么，今天都可以是新的起点。
- 11、平凡的事塑造平凡的人，向困难挑战的人才可能成就不凡。平凡的事塑造平凡的人，向困难挑战的人才可能成就不凡。
- 12、在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输得起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了？进步和成长的过程总是有许多的困难与坎坷的。有时我们是由于志向不明，没有明确的目的而碌碌无为。但是还有另外一种情况，是由于我们自己的退缩，与自己“亲密”的妥协没有坚持到底的意志，才使得机会逝去，颗粒无收。
- 13、媒体评论相信每个人都有“除了向前，别无选择”的时候，这本书告诉你的答案，远比很多大道理更实在、更实用。看完这本书，相信你一定会有“听君一席话，胜读十年书”的感觉。中国式管理权威曾仕强教授这是一本充满智慧的人生励志书。书中，小到人际关系的处世技巧、如何有效地经营家庭，大至企业管理中的领导艺术以及策略等，都让我受益匪浅。海尔集团董事长张瑞敏先生这是张教授自己的奋斗史，也是每个渴望成功的人都该读读的奋斗史。看他的书是一种享受，让人成长。鸿海集团董事长郭台铭先生嬉笑怒骂，皆成文章；谈笑之间，顿悟人生。张教授的人生故事让我更了解

《除了向前，你别无选择》

了他成功的路径。正如他所说的：“平凡的事造就平凡的人，只有勇于向困难挑战的人才可能真正成功！”九芝堂集团董事长余克建先生读完《除了向前，你别无选择》，顿有一种“谋战见于实战，智慧尽在笑谈”的感觉。马来西亚龙城控股拿督陈成龙博士

14、在这个多彩芬芳的城市中，我们有很多时候都不知道自己该去做什么，不知道自己的未来在哪里，每天都是浑浑噩噩，在这种茫然而迷蒙的时光中度过了自己人生的青春，走过了自己大半人生的长征路；回想以前走过的旅途，回想以前浪费的时光悔之晚矣，不断成长中的我们明白了，要想有一个不一样的人生，就必须不断的努力，不断的改变自己，不断的把自己变得更强。

15、如果你笑，全世界都会陪着你笑，你给世界一缕阳光，那么世界也就还你一个春天。为什么不勇敢地做自己一次看看。做你想要做的事情，因为能找到自己真正想要的事情就已经很难得了。除了向前，你别无选择。

16、生存的压力，生活的苦难，每一个人都须面对。一开始就选择逃避的人，一开始就选择了失败。成功路上最心酸的是要耐得住寂寞、熬得住孤独，总有那么一段路是你一个人在走，一个人坚强和勇敢。人的一生没有过不去的坎，跨坎的源动力在自己。

《除了向前，你别无选择》

章节试读

1、《除了向前，你别无选择》的笔记-第一篇 心态撬动命运

第一篇 心态撬动命运

一念天堂，一念地狱

天堂与地狱的距离有多远？

只在你的一念之间。

世界上有两种幸福的人：一种是穷人，另一种是富人；这世界也有两种不幸福的人：一种同样是穷人，另一种同样是富人。然而，无论你是穷人还是富人，你都可以选择成为一个幸福的人。

幸福或者不幸福，可以自己来选择吗？

当然，我们谁都无法凭借意念去改变客观的存在，就像无法操控天气的变幻，无法掌握地心的引力，但是我们可以改变自己的心态：凡事必有利于我，只做一个快乐的人。

阳光的心态是我们谱写生活的音符，而幸福则是生活回赠给我们的乐章。或许你应该感谢曾经折磨你的人，因为他助长了你的坚韧；感谢曾经伤害你的人，因为他练就了你的顽强；感谢曾经抛弃你的人，因为他教会了你勇敢；感谢曾经欺骗你的人，因为他增加了你的浮沉；感谢曾经击败你的人，因为他强化了你的才智……只有聚焦正面才能从善如流，这并不是一个伪善的面具，而是一种精神上的豁达与宽容。

2、《除了向前，你别无选择》的笔记- 靠山，到底是什么？

“教授，你能成功是不是因为有什么靠山？”

“靠山？”许多人以为我的事业能有今日这番成就，一定是因为我很硬的后台和家世背景，事实上，我不过是个从小为饥饿所苦的乡下小孩而已。走过了这么多，成功的背后到底是什么，我心知肚明，“有啊！我的靠山可是全台湾最硬、最稳的中央山脉！”

中央山脉？的确是这样。1952年12月10日，花莲台东纵谷富里乡的一个小客家村落，一名妇人产下了一个男婴，虽然男婴哭声洪亮，却掩不住妇人疲惫面容下的一丝惋惜：唉，这个孩子生下来就没有父亲……是的，这个孩子就是我。

早期，很多人因为在繁华的台湾西部发展不下去，才会跋涉到东部，重新开始人生的打拼。然而他们大都只能选择开垦山地等这类粗重工作，妇人则趁着农忙时节打打零工，多赚一些钱。在这些被生活所驱赶着的身影中，也有我的父母双亲。

我们住在一个破落的乡村里，村里的邻居不外乎是些贫苦的客家人和当地人。父母亲以为只要肯卖力气，努力工作，就可以聚沙成塔，逐渐改变自己的命运。可是偏偏命运不济，在我出生以前，父亲就早早地过世了。身为遗腹子的我，小时候经常被人认为是个“克死父亲的不孝子”，懵懂的年纪虽然不懂得别人言辞里的恶意，但那些冷漠和鄙视却是不需要花太多心思就能察觉得到的。就这样，母亲一手揽起家中的经济重担，拉扯着全家十个小孩，开始艰难度日。

那时候，我们家每天都会多打一桶水，烧开后放在门前，免费提供给过路的人来解渴。久之，我们家便成为乡邻们口口相传的“好心人家”。母亲辛勤的身影一直在我脑海里浮现，她没有抱怨过命运的不公，即使穷得揭不开锅，也始终热心地帮助别人，也坚持让两个哥哥轮流去上学。两个哥哥也不负所望，居然每次都能包办班里的前两名。

回想起那些岁月，不由得让人感慨。好在天公疼憨人，每每遇到困难的时候，我们只要咬紧牙关再多忍一忍，也就会有惊无险地挺过去。而生活给我的这些历练正是我的“靠山”，一座无比真实，也让我受用不尽的靠山。

3、《除了向前，你别无选择》的笔记- 1.吃苦当吃补

《除了向前，你别无选择》

你也能吃“苦”吗？这是一家新开的咖啡屋，服务员为你端来了一杯热气腾腾的“意式特浓”，你左手端起精致的咖啡碟，右手拿着小巧的咖啡匙，小心翼翼地抿了一口。奶精和白糖没有动，因为你需要品味纯正的苦，可失望的是这显然只是一杯咖啡色的白开水。

你讨厌吃“苦”吗？当然这次不再是咖啡或者巧克力，而是中药，掺杂着酸涩的苦味，不要说喝上一口，闻到一点都会令你作呕不止。

同样的苦，为何有如此大的差距？因为前者你是在享受，而后者你是在忍受，心态不同，“苦”对你来说就有着不同的感觉。

生活亦是如此，在前行的路上，难免会遇到各种各样的阻碍，逃避意味着你要“舍近取远”，也意味着你可能会永远地迷失在人生道路上。勇者无畏，你需要调整心态，把困难当成挑战，把吃苦当作进补。等你顶住压力挺过人生的“考验期”，你就可以拍拍胸膛自豪地说：“这一切，都熬过来了。”

4、《除了向前，你别无选择》的笔记- 逆流而上的执着

每年的7月至10月间，会有成千上万条鲑鱼从太平洋逆流而上，到加拿大弗雷瑟河上游的亚当斯河段繁衍。在行进的过程中，它们需要跳过无数个“阶梯”，由于撞击，它们的血管会不断破裂，身体逐渐变得通红。急剧的疲劳和猎食者的贪婪，让它们中的绝大多数在没有到达终点就会死去。而有幸到达的鲑鱼也已经是伤痕累累，在生源地繁衍之后便会结束短暂而又艰辛的一生。知难而上，视死如归，这就是“鲑鱼精神”。

大部分成功者的童年都有一个共同点：穷。他们怀揣着远大的理想却行囊空空，在求学和工作机会方面更是没有任何的优势可言，之所以赢，就是因为他们敢于面对困难和挫折，有着鲑鱼逆流而上的执着。

生活不如意的时候，有些人抱怨着生意难做、工作难找，却没有用心思考：为什么别人的店面门庭若市，自己只能在门口纳凉打蚊子？同一所学校毕业，甚至还同班，为什么别人能找到工作，自己却不能？于是他们不是去求神问卜，就是成天唉声叹气。这样消沉的心态，不要说幸运之神会退避三舍，就是鬼见了都会发愁。

这个世界不会同情弱者，在困境中，你唯一翻身的机会便是摆正心态去争取。我曾经听过一个故事，有一个农夫在荒野外行走时掉进了深洞里，他开始祈求上帝前来救他。就这样祈祷了一天一夜后，仍然不见上帝的影子，饥饿难耐的农夫开始试着在墙壁上攀爬。就在那时，一根长长的藤索从洞口垂了下来，直落到他手中。他看着藤索上长满的果子欣喜若狂，感谢过上帝后马上大吃了起来。懒惰的农夫吃饱以后，又开始祈祷，求上帝带着他出去。可是三天过去了，上帝依然没有出现，也没有再用藤索给他送来食物。农夫饿极了，便抓起那根藤索试着往上爬，但藤索已经干枯，很快便从洞口断了下来。

人们其实很容易被自己的本性主宰，趋利避害、好逸恶劳，或者自我麻痹。困难真有那么可怕吗？事实上，你是在抱怨，不该平白无故地错失那么多的机遇，而这个世界上偏偏又没有什么“后悔药”。你需要时时刻刻保持清醒：安逸是死亡之前的昏迷，而艰苦则是胜利之前的考验。每当你感到步履艰辛的时候，那么你一定是在走上坡路，一定是在攀爬更高的山峰。

我常常看到一些老板，一旦公司业绩下滑就愁眉苦脸、垂头丧气，像个斗败的公鸡。原本公司还有一线希望，被老板这么一叹再叹，信心全然瓦解，有能力的员工也会另谋出路，最后搞得公司想不倒闭也难。

同情是弱者的遮羞布，荣耀是强者的黄金冠。有句广告语说：只要你知道去哪儿，全世界都会为你让路！面对强敌不忌惮，面对绝境不退缩，逆流而上的精神正是这种神挡杀神的坚持与执着。你可以贫穷，可以残疾，甚至是不幸患上了绝症，但与其怨天尤人，不如放手一搏，至少这样也能赢得一份矢志不渝的荣耀与无怨无悔的心境。

《除了向前，你别无选择》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com