

《阿基師59元出好菜》

图书基本信息

书名：《阿基師59元出好菜》

13位ISBN编号：9789575658045

10位ISBN编号：9575658043

出版时间：2007-11

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《阿基師59元出好菜》

內容概要

隨書附贈「120分鐘料理DVD」&「如何開一家熱炒店的創業秘笈」別冊
什麼都漲，就是薪水不漲！再加上風災雨災，菜價更是漲到一個不行，三餐溫飽在漲聲四起中，依舊得照顧。

「59元出好菜」，是三立電視台最受歡迎的料理單元，由名廚阿基師設計、示範，主要顧及到國人採買上的習性，以及現今大賣場、超市的流行，從採買、材料的搭配、到運用料理偷吃步，每道菜的預算都嚴格控制在59元以下，做出的佳餚卻都是餐館中點菜率最高的！

本書考慮到國人在選菜&做菜困擾，特將所有菜色依「海料理」、「肉料理」、「蔬菜&蛋豆腐」、「主食&湯品」分成四大單元，精選80道簡單好做容易上手且超便宜的好菜，在每個單元，都有各類食材的選購&存放的小撇步，甚至更貼心的告知採買後，可以如何細分小等分來做本書中出現的料理。像是：絞肉可以用來做「砂鍋獅子頭」、「鹹瓜肉」；虱目魚可以用來做「醬鳳梨蒸魚肚」、「醬燒魚頭」……等，在採買食材時，就可以一次採買，清楚分裝料理，美味不一定要價昂，珍貴食材不一定勝過當令盛產食材，只要懂得料理的眉眉角角，煮尚青ㄟ、吃尚青ㄟ，才是美食的真正王道！阿基師要告訴你新料理偷呷步，只要運用食材的原味交融出層次美感，就能做出一道道低油低鹽低調味的樂活好菜！

《阿基師59元出好菜》

作者簡介

鄭衍基

料理界名廚，現為三立電視台「美食鳳味 阿基師偷吃步」、「型男大主廚」、「鳳中奇緣」單元主持！

曾任：國賓大飯店行政總主廚

現職：維多麗亞酒店行政總主廚

著有：《四季素料理》、《開胃小菜》、《家庭廣東菜套餐》、《百味蔬菜》、《海中鮮》、《好粥到》、《私房麵》、《煲仔菜》、《名師的家常菜套餐》、《跟著大廚輕鬆學做菜》、《名師講堂 家常小菜》、《廚神的家常海料理》、《阿基師偷呷步》、《阿基師偷呷步2》

《阿基師59元出好菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com