

# 《生命的升进》

## 图书基本信息

书名：《生命的升进》

13位ISBN编号：9788120811829

10位ISBN编号：8120811828

出版时间：1994

出版社：明师出版社

作者：Yogi Mahajan，(印度) 马哈赞

译者：采菊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生命的升进》

## 内容概要

1970年5月5日，锡玛塔吉（Shri Mataji）女士发明了一种内在超越的方法，叫霎哈嘉瑜伽。不多久，这种静坐瑜伽便传遍世界各地，改变了数以万计人士的生命。本书阐述此改变的过程和力量的源泉，并说明个人如何可以从一己形躯之私，提升至无穷无尽的整体大我。

# 《生命的升进》

## 作者简介

Yogi Mahajan , (印度) 马哈赞, 霎哈嘉瑜伽士, 著有大量的著作。

# 《生命的升进》

## 书籍目录

- 一、求道者
- 二、灵量
- 三、阴脉、阳脉和中脉
- 四、人体小宇宙
- 五、纯真轮
- 六、真知轮
- 七、正道轮
- 八、集体意识
- 九、十大宗师
- 十、仁爱轮
- 十一、大同轮
- 十二、宽恕轮
- 十三、自觉轮
- 十四、神圣的生命能量
- 十五、静坐冥想
- 十六、万物之母
- 十七、后记

# 《生命的升进》

## 精彩短评

1、对了解精微能量系统有极大的帮助，也更便于理解霎哈嘉瑜伽创始人解放人类的理想。

## 《生命的升进》

### 精彩书评

1、灵体不断呼唤我写作，字句不断从她，锡吕·玛塔吉·涅玛娜·德维(Shri Mataji Nirmala Devi)女士处来到我的笔端。她为我们这个新时代，即水瓶座时代(Aquarian Age)带来一种体验真理的方法，叫霎哈嘉瑜伽(Sahaja Yoga)。我们一生中总有些时候，抛开了自我和社会制约，追求最高的真理，寻觅灵性的满足。霎哈嘉瑜伽便是实现真理，开启灵性的法门。通过霎哈嘉瑜伽，你可以知道自己内在潜藏的系统，了解它的状况和功能。练习以后，我们可以看见能量系统奇妙的生长。这个潜藏系统和我们关系极大，系统的各个环节，通过不同的组合方式，决定了我们的心理特征。本书将揭示到底是何种力量支持着整个能量系统，并讨论不同的能量输入会造成怎样不同的个人特性。我们与生俱来有一种能力，能达到绝对知觉的境界。要实现这种潜能，所需者不过是一点求道之心而已。若道心坚决，我们体内的母性力量便会通过上天之爱和生生不息的生命力，给我们指示简易的途径。生命最根本的意义是直截了当的，不可能用概念表达。理性思维的结果只是概念，我们不可能用思维创造什么是活生生的，所有活的东西都由大自然创造。在我们生命的内在深处，有一位金光灿烂的女神活着，她是一切生命活动的泉源。凭借大自然和爱的力量，我们可以上升至这个境界。这两个力量都比理性思维更加精微。工欲善其事，必先利其器，经验精微的境界，必须凭借精微的工具。我们首先要越过思维的投射，同时还要取得生活的平衡，然后才能下学上达，与天地同流，打开心眼，洞见真实，其时于内仿如流着源头活水，涓涓不息，其声宛似空谷歌声，其水有若杨枝甘露，叫人喝了永不言渴。成此境界，实不费分文，不期回馈。天地之能量自然在体内流通，并在最后汇合于整体能量的大海汪洋。历劫修行的求道者终于在今天可以得到满足了。霎哈嘉瑜伽将会带给他们真正满意的答案。霎哈嘉瑜伽是自然而然的觉醒方式，总结了历史上各种觉醒方法的精粹。今天，使人类集体得到自觉的知识已在世界各地迅速传播，像曾经预言过的那样：霎哈嘉瑜伽成为了至高无上的瑜伽，成为了鉴辨真伪，改变世运的力量，诸天也为之喝采。愿一切诚实无畏的求道者都因此而得到成就。

# 《生命的升进》

章节试读

# 《生命的升进》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)