

《低GI烘焙易點心》

图书基本信息

书名：《低GI烘焙易點心》

13位ISBN编号：9789867637185

10位ISBN编号：9867637186

出版时间：2005年04月20日

出版社：腳丫文化

作者：早乙女修

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《低GI烘焙易點心》

內容概要

無論是一個人的偷閒時光、小兩口的甜蜜相約、還是三五好友的歡樂聚會，或是小朋友的營養補給，拋開擾人的事務，悠閒的品嚐親手做的點心，充滿著濃濃的幸福滋味。

作者設計出49道做法簡單的美味小點，有熱呼呼的烘焙糕點、沁心涼的水果凍、甜美可口的冰淇淋、膨鬆柔軟的蛋糕、充滿異國風味的餅乾等，只要利用家裡常用的烹飪器具，以及超市都買得到材料，加上一些巧思，就能輕易烘焙出令人吮指回味的點心。

現在就翻開本書，跟著作者一起來為生活加點神奇的魔法吧。

《低GI烘焙易點心》

作者簡介

早乙女 修和蘇富家

一日一台，是一對人人稱羨的神仙眷侶，他們不但喜歡做素食、吃素食，更愛教人做素食，並創立「塘塘廚坊」，為素食料理界注入一股美味新潮流。

13年來，透過中廣流行網的「素食聯合國」、民視「消費高手」、TVBS「飲食男女」、「阿鴻上菜」、慈濟大愛台等媒體節目及各地的烹飪教室，不斷推廣健康吃素食的飲食觀念。目前也兼任國華管理學院烹飪社講師。

在點心的製作上，早乙女 修和蘇富家時時變化出新作品，尤其在做法上不斷化繁為簡，目的就是讓人人可以烘焙出好吃又健康的點心。

書籍目錄

PART1 準備做點心囉

哇！開始烘焙點心，心裡是七上八下，
別怕！只要有一些現成的基本器具、材料，
就能大展身手，展現好手藝。

PART2 小孩「瘋」

小孩子的嘴巴總是很挑剔的，
沒關係，媽媽像個萬能魔法家，
三色甜飯糰、鮮奶鬆餅、茶巾絞、紅豆水羊羹...
保證小朋友一口接著一口，吃得碗底朝天。

PART3 聚會風

三五好友在一起，吃的也要講究，
新鮮蔬果糕、各國口味的派對麵包、耶誕餅乾、巴西小點心...
健康的美味小點，炒熱聚會的氣氛，洋溢著快樂的氛圍，
令人期待下一次的相聚。

PART4 上班風

做不完的工作，讓生活變得忙忙忙，
悠閒似乎是一種奢侈，
讓大學地瓜、味噌煎餅、山藥饅頭、三味三明治...
為每一天忙於打拚的你，提供能量與活力。

PART5 休閒風

沒有奢華昂貴的食材，
純樸的美味反而更加動人心弦，
水果糕、黃豆麥牙糖、芝麻球、南瓜凍...
配上一杯濃醇的咖啡、
一壺酸酸甜甜的現熬水果茶、
一杯令人微醺的瑪格麗特...
享受難得悠閒的浪漫午後。

《低GI烘焙易點心》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com