

# 《疲劳综合征预防50招》

## 图书基本信息

书名：《疲劳综合征预防50招》

13位ISBN编号：9787508240138

10位ISBN编号：7508240138

出版时间：2006-6

出版社：金盾出版社

作者：高峰

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《疲劳综合征预防50招》

## 内容概要

本书从心理调适、生活起居、饮食营养、中医养生、运动体疗和兴趣爱好六个方面，归纳了预防疲劳综合征的50个招数。其内容通俗易懂，方法科学实用，操作简便，效果可靠。本书是疲劳综合征患者的必读书，也是中老年人和白领人士的应用书。

# 《疲劳综合征预防50招》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)