

《胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(》

图书基本信息

书名：《胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(VCD)》

13位ISBN编号：9787883508663

10位ISBN编号：7883508660

出版时间：1900-01-01

出版社：半岛音像出版社

作者：

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(》

内容概要

主讲：胡彦，中央电视台，“健身房·青春时光”电视教练。示范：胡彦、张鑫、刘萌、袁伟、项微红。

一个小时的课程，将带给你活力、出汗、塑身的三重收获。

《胡彦H1-LO高低冲击力健身操1(》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com